

# 亲密关系的革新

耶稣宽恕了一个罪孽深重的妇女，而这妇女含泪用香油傅抹了耶稣的脚，从此她就得以为纯洁的心灵踏上自由的大道。

2021年10月15日

—— 从来没有像现在这样容易

—— 被每颗心惊讶

—— 我们使命的一部分

话说耶稣再次被邀请参加一场晚宴。主人坚持要祂出席，想特别款待祂。但是一个意外事件搅乱了他的安排。贸然走进一位女性的不速之客。屋主法利塞人西满感到异常惊讶和尴尬。然而，耶稣的神情似乎原本就一直在期待着她的出现，当她进入饭厅时，祂的眼睛顿时亮了起来。祂当然比她更了解她的灵魂，并且看透了她满怀的忧伤。祂深知，这位妇女在寻求爱和被爱的过程中，步入了歧途而陷于失落的深渊。

因着这位妇女的多礼和热情深深的打动了耶稣。她先用眼泪和亲吻为祂洗脚，接着给祂的脚抹上香液。于是耶稣转头朝着始终在旁边，用严峻、冷酷地眼神看好戏的西满，且对他说了这些话：「一个债主有两个债户：一个欠五百德纳，另一个欠五十。因为他们都无力偿还，债主就开恩，赦免了他们二人。那么，他们中谁更爱他呢？」（路7:41-42）这妇女借着自己被宽恕而学习了爱的一课。她真正

伟大之处就在这里，所以耶稣当着众人的面公开的赞美她（参路7:44-46）。

## 从来没有像现在这样容易

如此的经验很可能是那个妇女有生第一次，她因为被尊重而感到无比的喜悦。耶稣以异于常人的方式看着她。她意识到自己不必在祂面前故作姿态而有所防卫。她从来没有见过如此直入人心的眼神，也从未感到自己如此的被爱。她一直渴望洁净自己的心，而耶稣有关纯洁的真福教训，如今在她的内心已成为事实（参玛5:8）。

「『心里洁净的人是有福了，因为他们要看见天主。』是的，即使在这没有任何纯净之物的世间，我们也必会寻找到祂，尤其当我们以祂最可爱的面容、似最洁白的百合观望世务时，一切受造物都变得清澈见底。」<sup>[1]</sup>这是那位妇女生平第一次，体验到这种不是用强迫或欺骗而赢得的真情。

多年来，这个妇女曾浪费了天主赋予她的所有礼物。但是现在不一样了，她觉悟到自己有机会重头开始。她能成为她原本应该成为的女性——坚强、敏锐、安详、满腔热情。现在她终于可以做她自己了。因为不洁所带来的最大捆绑，莫非是深信自己永远不可能做为真正的自我而被人爱，因此需要一个引人的「卖相」方能被爱。但最终是不能如愿的，因为爱是没有代价的。要就免费用，要就不存在。不幸有人屈服于这种情感的「勒索」，迟早会人老珠黄，残留的无非是些被欺骗的卑俗气味。

## 被每颗心惊讶

当播下爱的种子之后，的确需要付出很大的努力，才能腾出使之生根及成长的空间，因为神圣的纯洁「是一朵只在荆棘中绽放的玫瑰。」[2] 也许这就是为什么我们有时害怕冒险去爱，并尝试着「紧抓不放」。非真纯之爱必定不愿遭受痛苦的冒险，而是

倾向于以专横无礼的方式去创造自己的舒适圈。有时候，人们可能会寻求赔偿，或者发泄一种内在的愤怒。有时候，却极有可能误以为自己已经获得了爱，而实际上只是「虚拟地」利用对方，强迫着某人「爱我」，使自己感到「有价值」。根据天主应许了无条件的爱，那些不洁所带来的罪恶终必使人陷于孤立绝情、难以收拾的闹剧中。

解决问题的办法即是不要孤立自己、灰心丧气，认为真爱是不可能的。相反，真爱要求我们在所处的地方，寻求天主播下的爱的种子，特别是在我们身边的人和人际关系中。圣施礼华鼓励我们要「慷慨地把自己的心放在地上，让别人踩起来较柔软，挣扎时较轻松」[3] 的方式去爱邻人。这是圣洁的许多成果之一，其中包括：使别人的生活更可爱和拥有更多的爱。

这不仅是为了避免一个人的本罪，且是获得一种看待其他人并与他们建立

联系的方式，使每个人都感受到自己彷彿是天主的形像而被爱。洁净的灵魂对自己和他人的脆弱很敏感；他或她以人性优雅的方式着装，并自由地寻求爱的对象。诚然，当我们把自己的心放在地上时，就有被践踏的危险。但这是符合天主的爱去爱人和接受爱的唯一途径。一个内心洁净的人懂得怎么看待别人，而不会玷污天主在他们身上的形象。

因此，我们可以说耶稣已经「彻底革新」了自由和爱情。祂邀请我们即使在我们的外表和思想上，也要维护天主子女间的亲密关系。祂希望我们分享祂对每个人内心的尊严的那份讶异。亲密关系是块圣地，要求我们在踩踏之前，先「脱下我们的鞋子」。

## 我们使命的一部分

圣洁要我们捍卫自己和对方、也是在天主眼中的瑰宝。而维护那件瑰宝的最好方式就是在真诚的爱恋中。确实，渴望拥有纯洁的爱，经常需要重

新开始。让自己被宽恕和被爱是谦卑的体现，意识到圣洁和爱他人是一份恩赐。「天主为了把自己给我们，祂时常选择了我们难以想象的道路，也许是由于我们有限、眼泪、失败的道路。」<sup>4</sup> 在和好圣事中，我们尝到从未有过的被爱的甘饴。让自己被宽恕，为更自由的爱打开了大门，并且能够以我们所接受的爱——量身定制了爱的回应，至少我们已经开始上路。

在这可能会出现另一个困难。有时，即使没有察觉到，当收到免付费的东西时，可能会又有些尴尬。我们不习惯收到这么伟大的东西作为礼物。我们经常宁可认为是凭借自己的力量实践的，因为这使我们能自治，并使我们能体验到自己的力量。我们不想在这么有决定性的事情上，依赖另一位。反之，那些学习让自己被爱的人，深信我们不能总是付出，而必须接受。「任何想要给予爱的人也必须得到爱作为礼物。」<sup>5</sup> 我们爱的能

力始终是：「天主先爱了我们」（若一4:19）恩赐的结果。

圣洁对于使徒工作的使命至关重要。福传是无偿的。如果我们的内心不洁净的话，那么当我们希冀的结果未能如期实现（因天主另有处置法）时，我们将无法理解自我付出是使徒工作的必要条件。任何福传工作的核心，是种真诚而纯洁的感情，不会强加于人或期求某种答案。也没提供单据给任何的付出；不区分这类的人或那类的人：拒绝敌对的人，或厌倦那些慢性子的人。永远不会屈服于勒索或责备。总而言之，真爱是忠诚的。

\*\*\*

一如往常，我们只需要注视耶稣，就能学习如何被爱。没有任何教训比祂在圣体圣事中教导我们的更为深奥有力。耶稣没有强加自己。世上无人像祂那样有耐心。无人渴望我们如此强烈的爱祂，但也无人如此静悄悄地说，就像是几乎无法察觉的耳语——

样。祂知道我们自己的自由是多么伟大的恩典，祂已经给了我们，并且不想我们为了世上任何的事而妥协。无人比耶稣更珍视我们的脆弱及其内含的尊严。因此，在我们努力培养圣洁这美德的过程中，如我们为天主献出自己的每一步，以及跌跌撞撞的失败时，都会非常取悦天主的。只有我们自己的苦难，和孤立自己以致让天主「悲痛欲绝」。

我们可以在此仿效圣施礼华对圣母的求助：「我既无珍宝、也无德性献给你，就仅以我已净化的罪赦，为天主之母、我的母亲戴上荣冠。你们要鼓起勇气来！」[6]

迭戈·扎尔比迪亚 (Diego Zalbidea)

---

[1] 圣女小德兰，给姐姐塞琳的信  
105。谈论圣母为主题

[2] 圣维雅纳，阿尔斯司铎，有关补赎的讲道

[3] 圣施礼华《天主之友》228

[4] 教宗方济各，接见，2020年1月29日

[5] 本笃十六世《天主是爱》7

[6] 圣施礼华《炼炉》285

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Qin-Mi-Guan-Xi-De-Ge-Xin/](https://opusdei.org/zhs/article/Qin-Mi-Guan-Xi-De-Ge-Xin/)  
(2026年1月22日)