

亲密的婚姻生活：鱼水之欢和拥抱新生命

婚后的爱情系列新编。「自私迟早会将爱变成一种本能上的满足，并破坏父母和孩子的缔和连。」

2021年10月23日

由Eunice Wong撰写

人与生俱来就是由亲密关系所组成，未出娘胎前九个月就名正言顺地和母体形影不离。出生后，我们继续处于

完全依赖的状态，主要与我们的母亲保持着密切的关系，其次就是参与照料自己的其他成年人。当我们稍稍离开这种舒适的环境时就会感到非常不安，如果感到有威胁时就更会大哭，离开母体的一刻是这样，第一次从母亲的怀内被其他人抱着时也一样。在往后的生活里，我们学会交朋友，更会有些像形影不离的朋友，当学期结束需要离别时我们会经历离愁别绪的情感。

然后有一天，当我们遇到一个，感到前所未有的吸引力的异性时。我们可能会从随意的交谈开始；然后发现彼此拥有共同或互补的兴趣和喜好，有对方作伴时亦会感到很自在。双方开始分享更多——成就、生活中快乐的时光、梦想和抱负。我们会更进一步敞开我们那隐藏在心灵中的部分，把自己深处的焦虑、恐惧和弱点分享出来。

这一步并不容易。反而会是个关键的考验好让我们知道自己是否会被接纳，或被怀疑，或甚被拒绝。圣施礼华[1] 曾忠告：「互相交谈和倾听，互相了解，互相尊重，如获珍宝般彼此拥有着。」若这段关系通过了考验，我们便倍觉相互成为彼此的一部分，因为我们了解对方，最重要的是，我们深信所爱的人知我识我如吾自知。我们准备好了，就如那老生常谈：我们相信我们终于找到了自己的「另一半」，我们将会成为完整的一体。

马修·凯利 (Matthew Kelly) 将这段通往亲密关系的旅程描述为一个逐步揭示自己并「与另一个人分享真实自我的过程」。[2] 教宗方济各完美地捕捉了爱与被爱之间交往的过程，将第一个男人和第一个女人之间的相遇描述为「面容相遇」：「面对面、互相凝视的相遇，一种无声的交流」。然后，「这相遇也是雅歌的新娘以歌声宣示的爱和互相交付：「我的爱人

属于我，我属于我的爱人……我属于我的爱人我的爱人属于我。」[3] 最后，当男人与他的妻子「结合在一起」时，「琴瑟之好油然而生。这结合的结果是两人在身心灵和生活合二为一而成为「一个」。[4] 这是「体现自然而合独一无二的缔盟。」[5] 男人和女人作为夫妻结合的举动。

这是人类独有的，因为只有丈夫和妻子（而不是任何其他关系的人）「在相知相爱中合一——这不仅是精神上的，还是肉体上的爱，亦是支撑着对彼此的爱的认同，」[6] 这也是一种只有是夫妻所享有的特权，因为丈夫和妻子用身体来表达：「我仅给了你，而非别人。」[7]

在追求和订婚期间，男女要发展一种经得起时间考验的关系，他们在个性（交流）上相互的自我启发必须赤诚相待。彻底地显露自我是一件高危的事（可能会被误解、嘲笑甚至被拒绝），是需要坚诚不渝的。渴望被接

受，或会催使我们去掩饰：例如，我们可能会假装拥有共同的兴趣，或隐藏缺点。如果婚姻是基于一方或双方呈现虚假或扭曲的形象，那么这个「你和我」的整体便充满了内在矛盾，变得不稳固。只有建立在真诚的相互启迪、毫无保留地接受和为对方付出的基础上才是幸福的根源。

同一道理适用于婚姻关系上的各方面，身体也好，灵魂也好。「没有什么比拒绝认受配偶或不让对方完全了解自己更能破坏婚姻关系的了。婚姻会因为配偶对另一方的隐瞒或不希望对方知道某些事情而变得危机重重。这可以发生在各个层面上：肉体和心灵。」[8]

坦诚在肉体的亲密中所指的是什么？「在真正的婚姻交合，是夫妻二人都放弃了自我，完全地被对方拥有。这种耳鬓相濡至真至诚的互相拥有，只有在接受新生命的交合中才能实现出采。只有在为生育的性交合中，配偶

双方才能真正的『互通真知』，互相以真诚的人性的方式去完全了解对方；完完全全地向彼此显露真实的和潜藏的自己。相互奉上，互相接受对配偶的全方位的认识」[9]。这种丈夫和妻子之间交换的对肉体的认知是真切的，这是一种源自男性和女性独有气质的力量分享：他们那生育的力量：[10]「你要我些什么就拿去吧。这会使我成为新我。与你结合，由你所需要付出的——你的种子——这将会是一个全新的「你和我」，我们相知相爱的果实」。[11]换句话说，拒绝生育——通过使用避孕措施来阻止互相给予对方的「种子」——是终极的谎言，用身体来阐释最终极的骗局。不论这对夫妇在精神或心灵上的亲密是多无私，都是无法弥补的。如此的「你和我」不仅在肉体层面上并没有真正的结合，因为所发生在肉体上的都是短暂的，受限制的和被蒙蔽的。

「避孕把一对夫妇变成只寻求快乐的两个人，」[12] 并且很容易将那种短暂的欢愉与恒久的快乐混淆。我们通过彼此的关心和关怀去开始一段关系——大家的兴趣、大家的背景、彼此的梦想和抱负。我们在各方面都互相鼓励和互相支持，但更重要的是，我们还要以同样的温柔呵护和敏感度去对待我们彼此的身体状况。

建基于避孕的夫妻关系是取巧图便的。他们无需再理会对方身体发出的讯息，亦无需因而作出反应：女性身体发出的讯息究竟要传达什么都不用理会。这种交流已经转向成自我的满足，而再不是为对方的完全奉献而成全一个新的「你我」。因此，那些实施自然计划生育的夫妇对婚姻生活的满意度始终如一，离婚率比避孕的夫妇低得多，这并不令人惊讶。[13]

「天主在祂的创造工程里，为了希望男人和女人有更紧密的连系而设计的特别方式，并祝福他们：多繁衍结果

子吧（生养众多）」。[14] 天主赋予男人和女人这种共同创造生命的力量。在人类的历史中从不缺少像我们的原祖父母一样受试探而想成为神一样的例子（创世纪3:4）。然而，我们竟然回避和拒绝这由生命之创造者给予我们共享的强大的天赋。真讽刺！人类需要重取这种力量，要「重新发现人类性行为是神圣的礼物，并要避免当今普遍存在对性行为的贬抑。」[15]

「人，男人和女人，是按照天主的肖像，通过婚姻的盟约而被创造的。那是天主的原始形象，天主说：『多繁衍结果子吧，让两人合而为一』」他们在这场婚姻中会发现那个合一不仅仅是一种稍纵即逝的情感。这不单是一种肉体上的感觉，它成为了一个千真万确的事实。因为当两人合二为一，九个月后你就要为那个「合一」起个名字，那个孩子正是两人合一的化身——是天主设计给两人永恒的合一，

忠诚的，专属于彼此的，可赋予新生命，因而要怀着信德。」[16]

那随之而来的新生命，夫妻之间的真结合已在其中。幸福来自坦诚的亲密关系；婚姻的幸福取决于开放和真诚的结合——必须拥抱新生命的出现。每一次怀孕都会带来夫妻之间亲密关系的更新。丈夫不需要经历拟娩症候群的极端反应来感受他妻子在待产期间身体和情绪的变化。他可以抱支持和理解的态度，或者陪产。对妻子来说，这是一个为了孩子与丈夫保持深度亲密的时期，而这个孩子正是由他们双方「物质的共同融合」赋予的。丈夫的一部分现在与她一起，整整九个月都不会分离，她的心脏旁边有另一颗小心脏在跳动，正在经由她的身体维系着，完整地裹在她体内。

另一方面，孩子「给父母带来了新的生命。」[17] 每有了一个新的孩子，夫妻的伴侣关系就会以一个新的计划，一个新的起点而出发。每个孩子

都会给家庭带来新的梦想、新的抱负。每个孩子都是一个奇迹，因为他或她总能反映出父母、祖父母、父母的兄弟姊妹的某些特质。而每个孩子在展现独特的才能和潜力时也会带来惊喜。夫妻的伴侣关系有了新的含义。孩子们在表达爱意时，会「自然」纯真地流露。他们是「可爱的」，能唤起成年人、父母、哥哥姐姐的关爱。就这样，家人学会了爱。婴儿的完全依赖、成长中孩子的需要、对后代及至他们成年后的关爱，让夫妻俩大开眼界，了解无私地爱、为爱牺牲的深刻含义。

从母亲在分娩台上「押注上她的生命」开始，接着是分娩的阵痛、哺乳的痛苦、不眠之夜、妊娠纹。可能有经济上的担忧，期待已久的假期让路给孩子们额外的需求。家庭生活中常见的许多小烦忧、冲突、意见分歧，需要丈夫和妻子咬紧牙关，少点考虑自己。他们需要「保持安静，等待并以正面、乐观的方式表达意见。若丈

夫发脾气，是时候妻子要特别耐心直到他冷静下来，反之亦然。」[18] 他们需要让孩子「在父母身上看到付出、真诚的爱、互助互谅的榜样。」[19]

教宗方济各在第八届世界家庭会议的闭幕词中说：「耶稣知道若出于为了小朋友利益时，我们便应不惜代价地付出。」[20] 孩子丰富了夫妻的关系，使他们能够更充分地活出无私奉献的爱的真谛。「要保持婚姻最初的魅力和美丽，夫妻双方应该日复一日地尝试怎样伸延他们的爱，这是需要通过牺牲，微笑和花点心思去完成的。」[21] 「那接踵不断的烦恼和困难是无法淹没真爱的，因为一起慷慨地牺牲自己的人会被他们的牺牲拉得更近。」[22] 通过这种方式，基督徒夫妇被引领到并完成了他们那「圣化自己及圣化他人的使命，他们被召唤成为使徒而他们的第一个使命就在家中。」[23]

用圣施礼华的话来说，「重要的是婚姻生活的真诚和道德。真心相爱超越了夫妻的结合，伸延到他自然的果实——他们的孩子。相反地，自私迟早会将爱变成本能的满足，并破坏将父母和孩子联系在一起的连系。」[24]

[1] 圣施礼华·埃斯克里瓦，对已订婚朋友的答问，1975，11月2

[2] 马修·凯利，The 7 Levels of Intimacy，2007

[3] 爱的喜乐 后宗座使徒劝勉 2016年三月10，12章

[4] 同上第13

[5] 科马克·柏克 幸福的盟约 婚姻的爱与承诺 1999，都柏林四台出版社，第32页

[6] 同上第35-36页

[7] 同上第32页

[8] 同上第36页

[9] 同上第36-37页

[10] 引文同上第33页

[11] 同上第32页

[12] 金佰利·哈恩 活生生的爱 拥抱天主美好设计的婚姻2001第70页

[13] 谭杰志神父M.D.，那不见了的基石：The Missing Cornerstone: Reasons Why Couples Choose Natural Family Planning in Their Marriages, 2003, 第57页：“Statistically, couples using NFP have less than a 6% divorce rate, while the U.S. population as a whole has a rate of 50%.”

[14] Gaudium et Spes, 50, as quoted in Catechism of the Catholic Church, 1652.

[15] Congregation for the Doctrine of the Faith: “Note on the banalization of sexuality regarding certain interpretations of “Light of the World” by Benedict XVI, 2010”

[16] Scott Hahn, “Christ and the Church: A Model for Marriage” , in the “Catholic Adult Education on Video Program”

[17] 金佰利·哈恩 活生生的爱 拥抱天主美好设计的婚姻2001第57页

[18] 与圣施礼华的对话，108

[19] 同上

[20] 教宗方济各，第八届世界家庭会议，2015，9月27

[21] 与圣施礼华的对话，107

[22] 同上第91页

[23] 同上

[24] 同上第94页

pdf | document generated

automatically from <https://opusdei.org/zhs/article/Qin-Mi-De-Hun-Yin-Sheng-Huo-Yu-Shui-Zhi-Huan-He-Yong-Bao-Xin-Sheng-Ming/> (2026年1月25日)