

# 谦逊（一）：聆听天主

施礼华蒙席用一句也许是他发明的话，浓缩了整个概念：「谦逊的动力论。」因为当一个小孩承认自己的微小，就会受到他全能的天父的保护，他的动力因此外溢，而成为信望爱三德以及圣神倾注在他心中所有德行的成果。节录取自载于《天主之友》由真福欧华路所写的引言。

2022年10月22日

节录自载于《天主之友》书中，圣施礼华于1965年4月6日题为《谦逊》的讲道，三部分中的第一部分。

让我们反省今天（圣周二）的弥撒经文，因它会帮我们分辨甚么是「真正的肖似天主」[1]，甚么是「假装地肖似天主」[2]。我们也会谈谦逊，因这美德使我们同时了解自己的卑微及长处。

我们的卑劣实在太明显了，我不是指天生的限制，或一般人梦想的野心，但却因时间所限而从未能实现的那些。我想讲的是我们所作的错事、我们跌倒、可避免但却没有避免的错误。我们不断感到自己有限，有时所有的过犯都到了眼前，好像叫我们更看得清楚自己，更明白自己不值甚

么。面对那些时刻，我们可以做什么？

「在主内盼望，Expecta Dominum。」（咏26：14）教会叫我们活得要有盼望、要充满信德及爱德，「要有好心肠，Viriliter age。」（咏26：14）如果我们把希望放在天主内，就算我们由泥土所做，又有什么关系？几时我们跌倒、遭受挫折、（不是必然会发生）你要做的就是：想法子补救，像在一般情形下为自己的健康治疗所做的一样。然后，从头再来过！

你有否注意人如何看顾自家珍贵的饰物或装饰品？例如花瓶，他们会好好照顾它，直到有天家里的小孩子不小心把它碰翻，打碎了。一家人都会惋惜这有纪念性的物品，他们马上把碎片拾起来，小心地用胶粘好，很快，瓶子就修补好了。

但如果打破的是普通的瓦器，他们便会用小铁钉、铁片把碎片箍好，修补后的瓦器看上去有些古朴的味道。

我们可以用这例子去比喻我们的内在生活：当我们面对软弱、罪过、犯错，但因天主的恩宠，这些便变得不重要，让我们转向天父祈祷说：「主啊，我又顽劣、又软弱，就像碎了的陶器，请你把我箍好。主啊，因你的宽恕及我的忧苦，使我变得更强壮更美丽！」这是多么令人欣慰的祈祷，每次我们这卑劣的陶器碎裂了，都让我们这样祈祷吧！

且莫惊讶自己是如何脆弱，也不必因自己无故或藉小事由而不继续行善而震惊，信靠上主，他随时会扶助我们，「上主是我的光明、我的救援，我还畏惧何人？」（咏26：1）如果我们以这方式接近天上的大父，我们没有理由需要害怕任何人或任何事。

**聆听天主**

翻看圣经，我们会看到，如要聆听天主的话，我们绝对需要谦逊。「智慧只与谦逊人相处。」（箴11：2）谦逊即诚实、不找借口地看清楚自己的模样，当知道自己不值甚么，我们便可开放给主的伟大；那也就是我们伟大之处。

圣母，耶稣的母亲对这点再明白不过，她是受造物中最受举扬的，是前无古人后无来者的。圣母玛利亚光荣了上主的大能；「他从高位上推下权贵，却提拔了弱小卑微。」（路1：52）她颂赞天主的计划能在她内满全：「因为他垂顾了他卑微的使女，今后万代的人都要称我有福。」（路1：48）

当看到天主的谦逊，玛利亚纯洁的内心深处便转化为圣德：「圣神要临于你，至高者的能力要庇荫你，因此，那要诞生的圣者，将称为天主的儿子。」（路1：35）童贞圣母的谦逊，是深不可测的圣宠的后果，当圣

三的第二位在祂无玷母亲的胎降生那刻，这圣宠便开始运作。

当圣保禄反思这奥迹，他禁不住发出欢乐的赞颂，今天也让我们逐字品尝他的赞颂：「你们该怀有基督耶稣所怀有的心情，他虽具天主的形体，并没有以自己与天主同等，为应当把持不舍的，却使自己空虚，取了奴仆的形体，与人相似，形状也一见如人：他贬抑了自己，听命至死，且死在十字架上。」（斐2：5-8）

主耶稣基督在教导我们时，常把自己谦逊的榜样放在我们面前：「跟我学吧，因为我是良善心谦的。」（玛11：29）所以除了诚实地承认自己一无所有，再也没有其他方法可令我们充满恩宠。奥斯定这样说：「耶稣饥饿，为了成为我们的食粮；耶稣干渴，为了成为我们的饮品。耶稣穿上死亡，为给我们永生。他成为贫者，为使我们富足。」[3]

伯多禄宗徒也这样教导：「天主拒绝骄傲人，却赏赐恩宠于谦逊人。」

（伯前5：5）无论何时何地，除非我们谦逊，否则不能肖似天主。那天主是否偏要我们屈辱而后快？当然不，那创造、保存、看顾万有的天主，就算要我们屈服于祂又有何好处？天主只愿我们谦逊空虚，好让祂能充满我们。祂不欲我们放那么多障碍物在心中，因这样便再容不下祂的恩宠。其实，那使我们谦逊的天主，就是「能改变我们卑贱的身体，相似他光荣的身体」的天主（斐3：21）。主使我们属于祂，使我们「真正的肖似祂」。

© Fundacion Studium

备注

[1] 当灵魂完全充满天主，浸淫在天主内时，它似乎像神一般；被圣化了，几乎可以说是神化了。

[2] 当灵魂骄傲地要像天主，违抗祂时，听了蛇的诱惑：「你将如同天主一样。」（创3：5）

[3] 圣奥斯定，Enarrationes in Psalms, 49, 19 (PL 36, 577)

Earl Wilcox on Unsplash

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Qian-Xun-Yi-Ling-Ting-Tian-  
Zhu/](https://opusdei.org/zhs/article/Qian-Xun-Yi-Ling-Ting-Tian-Zhu/) (2026年2月9日)