

## 谦逊（三）：谦逊与喜乐

施礼华蒙席用一句也许是他发明的话，浓缩了整个概念：「谦逊的动力论。」因为当一个小孩承认自己的微小，就会受到他全能的天父的保护，他的动力因此外溢，而成为信望爱三德以及圣神倾注在他心中所有德行的成果。节录取自载于《天主之友》由真福欧华路所写的引言。

2022年12月8日

节录自载于《天主之友》书中，圣施礼华于1965年4月6日题为《谦逊》的讲道，三部分中的第三部分。

## 谦逊的果实

「你越伟大，越当谦下；这样你才能在上主面前，获得恩宠。」（德3：20）如我们谦逊，主永不放弃我们，祂挫败傲慢人的锐气，但却救助谦逊的人，因为他压伏骄傲的人，拯救低首下心的人，他必解救无罪的人；你若手中清廉，你必获救。（参阅约22：29-30）谦逊的人一呼求祂，无限仁慈上主的救助决不会迟延，而祂所做的就恰如祂之所是——全能的天主。虽然求救的灵魂会发觉四周满布危险及都是阻止他得救的敌人，一边又饱受骚扰，但它必不失落。昔日如此，将来亦然。

当我读到今天的圣经，我可想象达尼尔被饿狮围困，我不是悲观认为「今不如昔」，因每个时代都有它优劣的地方，但当今世代真有饿狮四处跑，伺机吞噬人，「如同咆哮的狮子巡游，寻找可吞食的人， Tamquam leo rugiens, circuit quaerens quem devoret。」（伯前5：8）

如何逃避这些猛兽？或者我们的遭遇和达尼尔的不同，我不是凡事求诸奇迹那种人，但当天主行奇迹，我只仰慕祂的大能。我知道天主可以轻而易举地放一些食物在达尼尔面前，使他不再饥渴，但天主却叫另一位先知哈巴谷，从犹大带给他食物，天主不介意为达尼尔行奇迹，因达尼尔之被囚，完全不是他的错，反之，是出于被魔鬼收买的不义，因达尼尔是上主的仆人，他致力摧毁偶像的崇拜。

我们也被召去摧毁各种偶像，不是要做什么奇特的事，而是凭基督徒平凡、自然的生活，在我们的周遭播种

平安与喜乐。这样我们便可摧毁误会、不公义、无知、自以为是、傲慢地背弃天主的偶像。

不要害怕；不要怕受伤害，虽然你的工作环境很差，甚至比达尼尔在狮子圈饱受猛兽围困更差，天主的手永远强而有力，必要时，祂会行奇迹。信赖吧！对基督的教导要怀有爱、责任感及喜乐。坚信我们的世代并不比其他的世代差，而主是恒久不变的。

我认识一位老神父，他常微笑着说：「至于我，我时常保持平静及平安。」我们真应如此；融入世界，虽然周围尽是饿狮，但不要失了我们的平静及平安。常怀信、望、爱，且不要忘了，在必要时主会行奇迹。

容我提醒大家；如你诚恳，以真我示人，如你谦逊、不自高自大、学习「真正肖似天主」，那你我无论在任何环境都会安全。我们会每战必胜，足以称为胜利者，而我们的胜利是天

主爱的胜利；它带给灵魂平安、谅解及快乐。

谦逊催迫我们做大事；但却使我们紧记自己的不足，随着日子过去，更令我们了解自己的无助。圣盎博罗削曾说：「应毫不犹疑地承认你是仆人，有责任完成许多工作，但不要趾高气扬，因你是天主的子女。让我们承认自己得到恩宠，但不要忘了我们的本性，就算工作做得更出色，也不要冲昏了头脑，因你只做了应做的一份，太阳、月亮都按轨迹运行，天使也自有份内的工作。被选作外邦人工具的圣保禄也曾说：『我不配称为宗徒，因为我迫害过天主的教会。』（格前15：9）所以不要追求自我赞美。」  
[1] 总而言之，我们的功德，真是可怜得微不足道。

## 谦逊与喜乐

「求你救我脱离欺诈和邪恶的人。」  
(参阅咏42：1) 今日弥撒的经文告诉我们什么是「真正的肖似天主」。

它让我们看到自己质料的卑下，又让我们看到自己邪恶的倾向。然后它恳求天主：「求你发出你的光明和你的真道，引导我，带我到你的圣山和居所， *emitte lucem tuam.* 」（咏 42: 3）不怕告诉你，用这些经文祈祷真令我深受感动。

要怎样做才可以「真正地肖似天主」？圣经中的耶稣「不愿周游于犹大，因为犹太人要图谋杀害他。」

（若7: 1）耶稣本可以只凭一念或用人为的方法除去祂的敌人，但祂身为天主，原可以在一念之间改变情势，却没有如此做。祂给了我们一个宝贵的教训：祂没有去犹大：「你离开这里，往犹大去吧；好叫你的门徒也看见你所行的事。」（若7: 3）你看到了吗？他们想祂做些奇特的事，这便是「真正肖似天主」和「假装肖似天主」的分别了。

如何「真正的肖似天主」？今天的奉献咏这样说：「凡认识你名号的人，

必仰望你，上主，寻觅你的人，你必不摒弃。」（咏9: 11）我们身为修补过的陶器，就该喜悦：「上主常怀念悲苦的人民。」（咏9: 13）祂不会忘记谦逊人的祈祷。

完全不要相信那些认为谦逊会令人降格、或使人陷于沮丧的人。单是知道自己是被箍好的陶器，就应是不断喜乐的泉源，因为在天主的眼里，我们承认自己的渺小：一个孩童，一个儿子。如有人认清自己是个可怜软弱的家伙，同时也认清自己是天主的儿子，有什么可超过他的快乐呢？所以，有什么值得人沮丧？不过是为了人生未必事事如愿，又或有些东西防碍我们满足自己的野心。

如果一个人能和天主有联系地生活，这些事就不会发生，「若是天主偕同我们，谁能反对我们呢？」（罗8: 31）让我重复；那些坚决不认自己是天主子女的人，让他们郁郁寡欢去吧！

最后，让今日礼仪中的两项祈求如箭矢般发至我们的内心及唇舌：「全能的天主，求使我们不断庆祝的神圣奥迹，替我们赢取天国的礼品。」[2]

「主啊，让我们时常照你的心意事奉你。」[3] 服务，孩子，服务吧，这是我们的职责；「成为大众的仆人，使这世代的信友，在美德、人数上都有所增长。」[4]

让我们注视玛利亚，没有受造物比她更谦逊、更服从天主的计划了。主之婢女的谦逊正是我们称她为「吾乐之缘」的原因。厄娃想和天主等同，结果犯了罪，羞愧得不敢见天主，她多愁苦啊！玛利亚却因承认自己是「主之婢女，*ancilla Domini*」（路1：38）而成了圣言的母亲，因而充满了喜乐。愿她是「吾乐之缘，*causa nostrae laetitiae*。」也感染我们，让我们怀着这喜乐去迎接她，圣母玛利亚，这样我们会变得更肖似她的儿子——耶稣基督。

## 备注

[1] 圣盎博罗削, *Expositio Evangelii secundum Lucam*, 8, 32 (PL 15, 1774)

[2] 弥撒领圣体后经

[3] *Super populum* 祷文

[4] *Super populum* 祷文

Earl Wilcox on Unsplash

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Qian-Xun-San-Qian-Xun-Yu-  
Xi-Le/](https://opusdei.org/zhs/article/Qian-Xun-San-Qian-Xun-Yu-Xi-Le/) (2026年1月20日)