

葡萄牙人提亚哥：我要善用我的生命

提亚哥Tiago来自波尔图，是一名机械工程师，热爱赛车。20岁时，他失去了爷爷，让他开始质疑自己生命中的许多面向。同年夏天，有一位朋友在意外中过世，他曾告诉过提亚哥有关主业团的事。

2025年6月15日

(按"CC"来开启字幕)

一直想尽情善用人生。这是迷你赛车比赛的第六年。这是一个小型的迷你比赛，但我不认为迷你有什么挑战，这是一台非常严谨的赛车机器……。

我一直是个精力充沛的人。由于种种原因，大约在我20岁左右，我爷爷去世，那时我正在波尔图读书。那件事让我对生活中的很多事情产生了疑问：「我们要去哪儿？这有什么意义？」我从朋友那里买了一艘船，说来很巧的是他最早带我去到主业团的中心。原来那个好朋友，那个夏天，死于一场车祸。多亏了他，我才有机会去敲中心的门。我去，是因为我对这位朋友很有好感，他告诉我：「听着，你可以去那里念书，那里有些很了不起的人……」我真的去了，很喜欢那里，我开始上天主教教理课，内容很有影响力。

法蒂玛圣母就在隔壁，然而20年来，她对我没什么意义……我对信友有很多成见。我认为他们是群无趣的、只会遵守规矩的乖孩子不自由的人，他们出于恐惧而有那种信仰。事实上，我以一种太过简化，而且错误的角度看待了那一切。我去了那里，真的深受感动。我怀着不相信的心情去的，没有任何期待。看到所有的人都围在一个态像旁边那份极度和平的氛围，令我动容。「是什么东西打动了这些人？」

那时候，我有一位女朋友，我曾有几个，一下子……。那是段非常有趣的关系，我们非常亲密。

是她帮助我发现了信仰的美丽，我开始在祈祷时发现了一种非常独特的灵魂的喜乐当我接近天主的时候。我开始明白这种对另一个人的爱慕之情，并非是一种障碍，但对我是多余的，这意味着我并不需要它就能获得我正在发现，在我内心形成的幸福。

我要求成为主业团的独身numerary成员然后，当我踏出那一步时，我心想：「哇，这就是生活！」太壮观了！整个生命，每件事都闪耀着灿烂的光芒……！与人相处的方式，工作的方式……我是个机械工程师，专门做建筑的维修。履行每天职责的方式，一切都有它的意义，我在每件事上都看到天主对我的安排，甚至我以前不曾看见的。

我在一所学舍里住了16年，能跟年轻人在一起真好，帮助他们成长和成熟，同时尊重每个人的个性，帮助他们成为更好的学生和更好的朋友，更好的儿子和女儿。这就是我在主业团中得到的培育。这真是个美好的讯息，它改变了许多人的生命，即使是那些发现自己没有主业团圣召的人。那就是我的生活，那就是我努力在做的事。

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Pu-Tao-Ya-Ren-Ti-Ya-Ge-
Wo-Yao-Shan-Yong-Wo-De-Sheng-
Ming/](https://opusdei.org/zhs/article/Pu-Tao-Ya-Ren-Ti-Ya-Ge-Wo-Yao-Shan-Yong-Wo-De-Sheng-Ming/) (2026年1月20日)