

培养一种公义的生活，向天主的计划开放

基督徒未婚夫妻要以玛利亚的未婚夫为典范，“勇于从爱恋的思维走向成熟之爱的思维”，它使爱变得持久。

2021年12月1日

教宗方济各12月1日上午在保禄六世大厅主持周三公开接见活动，这是将临期的第一次。教宗在要理讲授中继

续论述大圣若瑟，深入探讨这位在《玛窦福音》中所称的“义人”和“玛利亚的未婚夫”。这次的省思也是向所有未婚夫妻和新婚夫妇传出信息的时机。

重温福音的记载，教宗提醒，若瑟的未婚妻玛利亚“在同居前，因圣神有孕的事已显示出来”，若瑟不愿羞辱她，“有意暗暗地休退她”。一位天使在梦中显现给若瑟，叫他不要怕娶他的妻子，因为那在她内受生的，是出于圣神（参：玛—18-20）。

教宗说：“玛利亚和若瑟是两个已经订婚的人，他们很可能对自己的生活和未来怀有梦想和期待。天主似乎意外地进入他们的生活中，尽管有最初的艰难，二人都向摆在自己面前的现实情况敞开了心门。”

省思若瑟的形象，教宗认为这是个值得学习的榜样。首先，他是个“义人”，因为“他服从法律，如同每个虔诚的以色列人那样”，但他也是个

有智慧的人，“对玛利亚的爱和信赖提醒他一种既遵守法律又保全妻子名誉的方法”。事实上，“他决定暗自休退玛利亚，不声张、不公开羞辱她”。总之，若瑟选择了“慎重的方式，不告发，也不报复”。

不过，若瑟被引导作出了一个不同的决定。“天主的声音藉著梦境介入若瑟的分辨，启示给他一种比祂的公义更重要的意义”。教宗强调，“培养公义的生活，同时时刻感受到需要天主的帮助”，这是多么重要啊！如此能拓宽我们的视野，从不同及更宽阔的视角看待生活的境况。

“我们所遇到的事件常令我们感到被束缚住，说‘看我发生的这事！’我们成了那个所发生、令人厌恶事件的囚犯；但正是在最初使我们感到惨痛的生命当中的一些境况面前，却隐藏著天主上智的安排，它随著时间成形，也指明那打击我们的痛苦的意义。诱惑乃是，将那痛苦一味地认作

我们遇到的是不美好的事。这对我们没有益处。”

教宗说道，生活经常不像我们想象的那样，“爱情和感情的关系尤其如此”，难以“从爱恋的思维走向成熟之爱的思维”，因为某种诱惑力“让你沉浸在一个往往与事实不符的想像中”。但当爱恋抱著的期待似乎完结时，“真正的爱便能从那里开始”。

“爱并不是企望另一个人或生活符合我们的想象；其意义却在于完全自由地选择对所遇到的生活承担起责任。这就是为什么若瑟给我们上了一堂重要的课，他“睁大双眼选择了玛利亚。我们可以说他‘冒著一切风险’。”

教宗邀请基督徒未婚夫妻“见证这样的爱，它勇于从爱恋的思维走向成熟之爱的思维”，并作出“要求严格的选择”，它不仅不禁锢生活，反而能增强爱，使爱“在时间的考验中变得持久”。教宗叮嘱道，夫妻之爱日渐

成熟，若吵架当在一日结束前要和好。最后，教宗以一篇祈祷词结束要理讲授：

大圣若瑟，

你以自由之心爱上了玛利亚，

为给现实生活腾出空间，你选择放弃了自己的想象，

求你帮助我们每一个人让天主使我们感到惊喜

接纳生命，不将其视为要防御的一个意外情况，

而是一个奥秘，隐藏著真正喜乐的秘诀。

求你让所有基督徒未婚夫妻获得喜乐和全心的爱，

但始终要意识到，

只有仁慈和宽恕才能使爱成为可能。
阿们。

(梵蒂冈新闻网)

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Pei-Yang-Yi-Chong-Gong-
Yi-De-Sheng-Huo-Xiang-Tian-Zhu-De-
Ji-Hua-Kai-Fang/](https://opusdei.org/zhs/article/Pei-Yang-Yi-Chong-Gong-Yi-De-Sheng-Huo-Xiang-Tian-Zhu-De-Ji-Hua-Kai-Fang/) (2026年1月26日)