opusdei.org

年长者能激励一个更加公正和人性化的社会

我们能从年长者身上学到“依靠别人照顾，尤其依靠天主”的恩典。

2022年6月1日

现代的文明“在疾病和年老面前感到困窘”，对它的改革必须从年长者能给予的“脆弱的教导”做起。这种改革已必不可少，因为“将老年边缘化侵害到生命的每个季节”。教宗方济

各6月1日上午在圣伯多禄广场主持周三公开接见活动，在以老年为主题的要理讲授中强调了上述思想。

教宗的省思首先以圣咏71篇的“美好祈祷”为起点，谈到“老年状况下的强烈紧张感”，这是“随著年老的脆弱和易受伤害”的弱点而呈现出的特征。年迈的圣咏作者哀诉的这个进程，如今成了“遗弃、欺骗、渎职和蛮横的场所，这些行为有时都发泄在年长者身上”。

“在我们的社会中，这是我们正在完善的是一种可悲的形式。在这种丢弃文化中，年长者被放在一旁，他们遭受这样的对待。事实上，那种利用老龄人，以一千种方式欺骗他们、恐吓他们的情况大有人在。”

媒体经常报道年长者“被骗取他们的积蓄”或“被遗弃，得不到保护和护理”的悲剧，他们还“受到鄙视和恐吓，从而放弃自己的权利”。在家庭内也“发生这样的残酷事件”。

“年长者被丢弃，被弃在老人院里，没有子女去看他们，或者即使他们去了，一年也是不多的几次。年长者就这样被置于存在的角落里。发生这种情况：今天发生，在家庭中发生，一直都在发生。我们必须对此进行反思。”

教宗指出，整个社会“必须赶紧照顾越来越多的年长者，他们也是最容易被遗弃的人”。“当我们听到年长者被剥夺了自主权、安全感，甚至被剥夺了住宅时，我们就明白，当今社会对老龄者的矛盾心理不是一个偶尔紧急情况的问题，而是一种丢弃文化的特征，它毒害我们所生活的世界”。

这样的后果是灾难性的，老年失去其尊严，“甚至怀疑是否值得继续活下去”。如此一来，“我们众人都试图隐藏自己的弱点，隐瞒自己的疾病、年龄、老化，因为我们害怕这些是我们失去尊严的前奏”。

“我们要扪心自问：导致这种感觉有人情味吗？为什么如此先进和高效率的现代文明，在疾病和老化面前感到如此窘迫呢？而且，在为一种合乎尊严生存表现出如此努力的政治，同时怎么能对与老年和疾病温馨共存的尊严没感觉呢？”

教宗强调，虽然如此，“将自己的老年视为挫败”的圣咏作者能“重新发现对上主的信赖，感觉到自己需要得到帮助”。事实上，这位年长者“重新发现祈祷的力量，并见证祈祷化为力量。的确，在福音中，耶稣从未拒绝有需要的人请求得到帮助的祈祷”。

“年长者由于他们的虚弱，能教导其他年龄段的人，我们都需要依靠上主，呼求祂的帮助。在这层意义上，我们都必须学习年长者：的确，在年长者身上有一份恩典，这可以理解为依靠他人的照顾，首先是依靠天主。”

教宗说，这是一种“脆弱的教导”，即弱点不应隐藏起来，因为它们是“真实的”。“这个教导为我们自身文明的革新开辟了决定性的视野。这是惠及众人共存的不可或缺的革新。在观念和实际上将老年边缘化侵害人生的每个季节，而不仅是老年的阶段”。

教宗最后请在场的朝圣信友，思念一下家中的年长者，想想自己与他们的关系如何，是否去探望他们，尊重他们。“我是否将他们从我的生命中删除，还是到他们那里汲取智慧？这是生命的智慧。你要记住：你也有年老的时候。老年终将降临每个人。你在老年时想得到怎样的待遇，你今天就应这样对待年长者”。

（梵蒂冈新闻网）

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/Nian-Chang-Zhe-Neng-Ji-Li-Yi-Ge-Geng-Jia-Gong-Zheng-He-Ren-Xing-Hua-De-She-Hui/ (2025年12月12日)