opusdei.org

内心平安肯定我们作出的决定

教宗对如何分辨我们所作的决定是否正确进行了省思。他指出两个要素：内心平安和保持自由。

2022年12月7日

为了确定我们作出的决定是否正确，一些重要的因素有助于在随后的时间予以解读。教宗方济各12月7日上午在周三公开接见活动中继续关于灵性分辨的要理讲授，指出上述要点。

教宗表示，从我们生活中的标记可以确认我们所作的决定是否正确。他说：“善意的一个显著标记正是传达一种随著时间持续的平安。这平安带来和谐、团结、激情及热诚。”

教宗举例说，如果一个人决定他的祈祷再增加半个小时。之后他发觉自己在一天当中活得更好，不那么忧虑，做起工作来更用心，与一些平时难处的人的关系也变得顺利了。这就是作出正确决定的标记。“灵性生活是循环的：一个良好的选择使我们生活的各个方面都受益，因为它参与了天主的创造工程”。

教宗接著提到，有两个要素能帮助我们对所作的决定进行分辨。第一个要素乃是在生活中感到“问心无愧”，通常是参与了更大的计划。

教宗举出圣伯多禄广场的实例说，从那里两个椭圆的焦点可以看到贝尼尼的柱廊完美地排列成行。同样，当我们度过的一天井然有序并增加了新的

能量时，我们就明白我们所作的是一个良好的决定。

此外，对作出良好决定进行分辨的另一个要素，就是对我们所作的决定“保持自由”，并接受对这决定提出的批评，设法从中找出上主的训诲。教宗说：“这并非因为上主想夺去我们感到宝贵的东西，而是让我们自由地与之相处，不予以依恋。只有天主知道什么对我们才真正有益。”

教宗方济各进一步指出，占有欲与善意相对立。许多家庭暴力的个案往往是因占有他人感情的欲望造成的。教宗说：“我们只能以自由之心去爱，这就是为什么上主把我们创造成自由的人，甚至我们能自由地对祂说不。”

教宗最后表示，“敬畏天主，也就是恭敬天主”，这是接纳天主智慧的恩典所不可或缺的条件（参阅：德一1-18），帮助我们进行灵性分

辨。“这敬畏驱逐各种恐惧，因为它向往的是万物的上主”。

（梵蒂冈新闻网）

---

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/Nei-Xin-Ping-An-Ken-Ding-Wo-Men-Zuo-Chu-De-Jue-Ding/ (2025年12月11日)