

# 纳匝肋的岁月：教会训导、圣人

透过教会训导文献，以及圣人的著作，反思圣家在纳匝肋的岁月。

2025年1月22日

## 教会训导之声

圣母意识到自己在履行天主委托给她的任务，这为她的日常生活赋予更崇高的意义。每天简单而卑微的家务在她的眼中具有特别的价值，因为她将这些工作视作为基督的使命服务。圣

母玛利亚的榜样，为不少每天独力承担家中大小事务的女性来说，是一份亮光和鼓励。它所指的是谦卑、隐密、重复辛劳，而且很多时得不到足够的认同的问题。尽管如此，圣母在纳匝肋的圣家中所度过的漫长岁月，揭示了真爱和随此而来的救赎的极大潜力。其实，不少家庭主妇的生活虽然看似平凡，但如果将它视为一个服务和爱的使命，它在主的眼中就具有不平凡的价值。

我们可以肯定地说，纳匝肋的生活为圣母玛利亚来说绝不是单调乏味的。在她与渐渐成长中的耶稣的接触中，她致力透过默观和崇敬来看透她圣子的奥秘。圣史路加写道：「玛利亚把这一切事默存在自己心中，反复思想。」（路 2：19；参阅 2：51）

「这一切事」：就是圣母既是参与者、又是旁观者的一切事，始于天使的报喜，但最重要的部分就是她圣子的一生。每一天与圣子的亲密接触，

都邀请圣母更好地认识祂，也更深刻地发现祂的临在的意义和祂位格的奥秘。

有些人可能会以为，圣母天天都与耶稣一起生活，因此相信祂的天主性，为她来说是轻而易举的。然而我们必须紧记，圣子的位格的独特之处经常是隐藏不露的。纵使祂的行为堪作我们的楷模，祂的生活却和祂同侪的相差无几。

耶稣在纳匝肋生活的三十年间，没有显示自己的超性能力，也没有行过任何奇迹。祂最初几次显示自己的超凡神性，是在祂开始公开宣讲时。跟据一个释义，祂的亲人（在福音中称作「兄弟」）视自己为有责任要抓祂回家，因为他们觉得祂的行为异乎寻常（参阅谷3：21）。

在纳匝肋那高尚和勤劳的氛围中，圣母玛利亚努力理解天主上智在她圣子的使命中所行的奇妙化工。关于这一点，她特别默思的，肯定是耶稣十二

岁那年，在耶路撒冷圣殿中的自白：

「你们不知道我必须在我父亲那里吗？」（路2：49）透过默想这句话，圣母玛利亚能更好地理解耶稣身为天主圣子的意义，和她自己身为救主母亲的意義，同时她也努力从她圣子的行为中辨认出那些能揭示耶稣与祂所称的「我父亲」相似的特征。

在纳匝肋的家庭生活中，与圣子耶稣契合，不只引导圣母玛利亚在信仰旅途上前进（梵二《教会宪章》58），也在望德上有所增长。这望德的萌芽，透过回忆天使报喜和西默盎的预言，栽种在圣母玛利亚的心中，持续地成长，且伴随着她在世的一生，尤其是在她隐居纳匝肋的三十年的岁月里。

在家中，童贞圣母玛利亚体验到望德的最高峰。她知道即使自己不知天主会在何时或以什么方式来实现祂的承诺，她也不会失望。她处身在信德陷于黑暗，在没有任何圣子展开救世工

程的超凡记号中。她不求明证、满怀望德地，期待着天主许诺的圆满实现。

纳匝肋的家，一个信德和望德在其中滋长的场所，也成了爱德的崇高见证之处。基督愿向世界倾注的爱，首先在祂母亲的心中燃烧起来：为宣讲天主爱的福音作准备的，正是在这居所中。

默想纳匝肋，默观耶稣和童贞圣母玛利亚隐居生活的奥迹，我们也被邀请去反思我们生活的奥妙，正如圣保禄所教导的：「你们的生命已与基督一同藏在天主内了。」（哥 3：3）

这种生活在世俗眼中，往往是卑微和隐蔽的，但当我们效法圣母时，就能揭示救恩出乎意料的可能性，且能反映出基督的爱与平安。

（教宗圣若望保禄二世，1997年1月29日公开接见时的讲话）

## 圣人之声

我们身为子女，应学习事事听从父母。较尊贵的顺从较卑微的。耶稣明白圣若瑟的年纪比祂大，所以祂也尊重圣若瑟作为义父的身份。祂为所有子女树立了一个典范。我认为圣若瑟明白，耶稣即使以儿子的孝心事事听从他，但祂始终比自己大。圣若瑟知道，服从他的那一位比他大，所以他出于敬意而约束自己的管教权。所以各人应明白，一个较尊贵的人很多时候也会受到一个较卑微者的管辖。

**（奥利振，《路加福音讲道，20：5》（公元第三世纪））**

试想想最明智的女人圣母玛利亚，她是真正的上智的母亲，也是圣子的门徒。因为她从耶稣身上学习，不是从一个小孩或一个男子，而是从天主身上学习。是的，她在心中反复思想耶稣的言行。耶稣的所言所行，没有一

样在圣母的心中是被投闲置散的。正如以前她在腹中孕育着天主的圣言，现在她也紧紧拥抱着圣子的言行，珍惜它们如同它们在自己心中一样。她现在所看到的，她也期待在将来能更清楚地揭露出来。

**（圣百达，《路加福音释义，2：51》（公元第七至八世纪））**

我们不能忘记，圣母玛利亚像其他千千万万普通妇女一样，忙忙碌碌地照顾家庭，教育子女，整理家务。她的一生，几乎天天如此。圣母玛利亚所圣化的，正是许多人错认为不足挂齿、毫无价值的琐碎小事。诸如：日常的事务；细心勤恳地照料亲人生活上的细节；走访亲友，跟他们谈心，等等。就是这种平凡的生活，但在这平凡之中寓有天主的爱心；是一种多么有福的平凡啊！

在这里，可以找到对玛利亚一生的解释，对圣母玛利亚那份母爱的解释。一种无限圆满的慈爱，促使圣母忘记

自我，一心喜从天主的圣意，竭尽心力地完成天主要她做的一切。这正是我们应当注重细节的道理，其中义蕴充实。玛利亚是我们的慈母，是我们的典范，我们的道路。我们应当向她学习，因为天主要我们像她一样，在世上过平凡的生活。

如果我们能这样做，便能给周围的人，立下一个简朴自然的生活榜样，虽然仍不免带有人性的限制与缺陷。当人们看到我们过着与他们同一样的生活时，他们会问：「你们为什么这样快乐呢？你们从哪里获得力量，能克服自私自利和好逸恶劳呢？是谁教导你们体谅别人，度美善的生活，并为他人服务而忘我牺牲呢？」这样，就到了为他们揭开基督化生活秘诀的时刻了。我们与他们谈天主，谈基督，谈圣神，以及谈圣母玛利亚的事理。这时，我们要以笨拙的言辞，去通传那由圣宠注入我们灵魂深处的天主圣爱。



**(圣施礼华, 《基督刚经过》, 148)**

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Na-Za-Le-De-Sui-Yue-Jiao-  
Hui-Xun-Dao-Sheng-Ren/](https://opusdei.org/zhs/article/Na-Za-Le-De-Sui-Yue-Jiao-Hui-Xun-Dao-Sheng-Ren/) (2026年2月  
21日)