

opusdei.org

默想：四旬期第二主 日（丙年）

一些可以帮助我们在这个四旬期做祈祷的反思。

2023年11月20日

旷野与山岭是寂静之地

天主在我们祈祷时使我们变得天主化

天主的奥秘渐渐地给我们揭示出来

旷野与山岭是寂静之地

上周日的弥撒礼仪给我们展示出耶稣与魔鬼在旷野中的对峙。与此大相径庭的是，在今天四旬期第二主日，我们来到大博尔山，见证主耶稣显圣容的荣耀。在旷野中，「我们看到完全是一个人的耶稣，甚至连试探也与我们一起承受」，在大博尔山上，「我们默观着身为天主圣子的祂，圣化了我们的人性。」[1]然而尽管两者有这样强烈的不同，但都预示着逾越奥迹：「耶稣与试探者的斗争预示着祂苦难时的最终决斗，而祂变了容貌的圣身的光芒却预示着复活的荣耀。」[2]

旷野和山岭都是寂静无人之地，都是一个由孤寂掌控一切的地方。耶稣受到圣神的引导而退到这两个地方，为了向天父祈祷。圣经向我们展示出，在这些没有噪音的地方，天主会以特别的方式来显示祂自己。因此，我们所有人都需要寂静的空间和时间。在

那里，我们平息周围的噪音，就能培养内心的冥想，并在其中聆听天主的「窃语」。「寂静可以在我们内心深处开辟一个空间，使天主能够居住在其中，好让祂的圣言存留在我们的心内，让我们对祂的爱在自己的理智和情感中扎根，感召着我们的生活。」
[3]

对寂静感到某种恐惧是正常的，因为它需要我们深入自己的内心，去找出我们存在的真义。也是正常的就是，我们在起初时，在那些时刻去降低噪音的水平会感到困难。然而当我们在日常的繁忙喧闹中寻找这片宁静空间时，我们就会为天主的临在而开辟一条道路。上主常常等待着我们寂静的时候来显示祂自己。

天主在我们祈祷时使我们变得天主化

「论及祢，我心中时常在想：『你应该寻求祂的仪容。』上主，我在寻求祢的仪容。求祢不要向我掩住祢的脸面。（咏27：8-9）」教会用圣咏集

的这些说话来帮助我们在四旬期中更加热切地寻求基督的面容，为复活节而好好准备自己的心灵。当伯多禄、雅各布伯和若望在登上大博尔山时，出乎意料地发觉自己被耶稣的祈祷所包围着。以前，他们多次凝视过师傅耶稣的面容；在祂祈祷时、在祂宣讲天国降临时、在祂治愈这么多的病人时，他们都在看着祂。或许他们看过的是在基督的面容中反映出来的、充满在祂心中的感情。然而在大博尔山顶上，他们以一种崭新的方式看见祂那令人热爱的面容。

耶稣向这三个友人显露祂的荣耀：

「正当祂祈祷时，祂的面容改变，祂的衣服洁白发光。（路9：29）」他们默观着主耶稣荣耀的圣身，对此产生了如此深刻的印象，以至伯多禄兴奋地、不知道该说什么地说：「老师，我们在这里真好！让我们搭三个帐棚：一个为祢，一个为梅瑟，一个为厄里亚。（路9：33）」三个门徒感到自己被天主化了。圣若望达玛森

说：「祈祷是举心向往天主。」[4]他的这句话被天主教教理引用了。祈祷就是一个在天主台前寂静无声的空间。在那里，我们寻求使自己充满着祂，以得到解渴。

三个门徒对自己在大博尔山上所看见的情景感到不知所措。圣施礼华写道：「祈祷会给我们带来良好的、谦卑的、神圣的天主化。而我们将能够在所有的环境中工作……通过这持续的、坚持不懈的寻求天主的事，我们的主会丰富地赐给我们祂的恩赐，就是良好的天主化。」[5]「同时，脱离生活的祈祷是不健康的。将我们与具体的生活隔绝的祈祷，会变成神灵主义，或更加糟糕的是，仪式主义。让我们记住，耶稣在大博尔山上向门徒显露了祂的荣耀之后，并没有想到要延长那一刻的狂喜，而是与他们一起下山，继续日常的旅程。因为那次的经历必须存留在他们的心中，作为信德的亮光和力量；也是即将来临的日子

—— 苦难的日子 —— 的亮光和力量。」 [6]

天主的奥秘渐渐地给我们揭示出来

正如基督在约旦河受洗时所发生的一样，在大博尔山上，「整个三位一体的天主显现了：圣父在声音中，圣子在人性的身上，圣神在光芒四射的云彩中。」 [7] 耶稣的三个门徒惊讶于眼前所发生的一切，领受了一个需要时间去理解的启示：就是唯一的天主，同时也是三个位格的。天主的奥秘，在我们通常伴随着灵修阅读和个人培育的祈祷中，渐渐地给我们揭示了。如此，我们就为圣神铺平了道路，是祂渐渐地净化我们对天主的观念，和教导我们以单纯和信赖的态度去接近祂。圣神将使我们成为「改变了面容的人」 [8]，愿意让自己得到再生、矫正和安慰的人。

当伯多禄说完话时，「有一片云彩遮蔽了他们。他们进入云彩时，门徒们就害怕起来。云中有声音说：'这是

我的儿子，我所拣选的，你们要听从祂！』（路9：34-35）」三个宗徒永远都不会忘记那次的经历和那句说话。我们与耶稣的祈祷结合在一起，也发现到聆听祂的奇妙，从而意识到我们是天主的子女。「祈祷是天主子女，跟无限美善的天父，偕同祂的圣子耶稣基督及圣神活生生的关系。……祈祷生活就是经常活在天主圣三的亲临及与祂的共融中。」[9]圣母玛利亚让恩宠塑造了她的内心，她能够帮助我们找到所需的寂静时刻，更加深入地意识到我们是天主子女这一实事。

[1] 教宗本笃十六世，2008年2月17日三钟经前的讲话

[2] 同上

[3] 本笃十六世，2012年3月7日公开接见时的讲话

[4] 圣若望达玛森，《正统信仰》，3,24

[5] 圣施礼华, 《书信2》, 54

[6] 教宗方济各, 2021年6月9日公开
接见时的讲话

[7] 圣多玛斯阿奎那, 《神学大
全》, III, c.45, a.4, ad 2

[8] 教宗圣若望保禄二世, 2001年3月
11日的讲道

[9] 《天主教教理》, 2565

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-Er-
Zhou-Xing-Qi-Ri-Bing-Nian/](https://opusdei.org/zhs/article/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-Er-Zhou-Xing-Qi-Ri-Bing-Nian/) (2025年3
月26日)