

opusdei.org

默想：复活周星期四

一些可以帮助我们复活周星期四做祈祷的反思。

2023年4月12日

「平安」是复活后的基督所说的第一个字

耶稣使我们的生活恢复希望

向所有人传播平安的使命

「平安」是复活后的基督所说的第一个字

在复活节八日庆祝期间，教会的礼仪叫我们重温复活后的主的几次主要的显现。它们都有一个共同点：门徒一开始并没有认出，出现在他们面前并对他们说话的人就是耶稣。他们的心还没有为这种经历做好准备。他们的惊讶之情是如此之大，以至于不知所措和困惑迷乱。

正如圣史路加所叙述的，这就是当耶稣向聚集在晚餐厅的宗徒显现时的情况（路24：36-49）。厄玛乌的两个门徒刚刚回来告诉其他人他们在回家途中发生的事。当他们到达时，发现其他人正在谈论伯多禄所看到的事，以及关于空坟的消息。当他们在谈论这些事的时候，「耶稣立在他们中间，向他们说：『愿你们平安！』」

（路24：36）值得注意的是，我们的主在祂战胜死亡后所说的第一个字就是「平安」。平安是复活后的主的第

一份礼物。 [1] 毫无疑问，这是宗徒们在那段耶稣被离弃背叛和孤独无援的日子中经历重大的恐惧之后，最需要听到的。

依撒意亚先知宣告默西亚将是和平之王。」（依9：5）圣保禄告诉我们，基督的国度是一个「平安以及……喜乐（罗14：17）的国度。这两个先知和宗徒都受到天主的启示，指出基督的心是真正平安的泉源。就在祂受难前的几个小时，师傅耶稣亲自在晚餐里对祂的宗徒们说：「我把平安留给你们，我将我的平安赐给你们。」（若14：27）在每次感恩祭中，我们都会听到大司祭基督给我们重申祂的愿望：愿「平安」与我们这些门徒同在。「在我们日常生活来来去去的路途上，耶稣希望我们有真实的平安、宁静和休息。祂并向我们指明了道路：借着祂圣心的谦卑和温良，每一天都更与祂相结合。」 [2]

耶稣使我们的生活恢复希望

宗徒们的眼睛被恐惧蒙蔽了。他们认不出耶稣，还以为祂是鬼魂。但我们的主向他们强调祂的身体是真实的：

「你们看看我的手，我的脚，分明是我自己……说了这话，就把手和脚伸给他们看。」（路24：39-40）虽然他们惊叹地默观着站在自己面前的、耶稣的至圣人性，但是他们还是不敢相信，或许是由于这极大的喜悦所带来的惊讶。因此祂补充说：「你们这里有什么吃的没有？」（路24：41-43）活着、有气息的耶稣继续向我们展示祂的伤痕，并告诉我们：

「是我。」在我们的生命中，当基督的临在变得模糊不清时，我们可以透过信德发现祂并没有离开我们。人性的失败、挫折，甚至是我们的缺陷，倘若在复活后的基督那光荣的圣伤所发出的亮光中来看时，它们不再是一个无法解决的问题，也不能轻易夺走我们的喜乐。

多默摩尔在伦敦塔给他的女儿写道：

「我心爱的女儿，不要让你的心为我

在这个世界上、在我的身上发生的任何事情而烦恼。除了天主旨意的事情之外，什么都不会发生。我非常确信，无论看起来有多么糟糕的事，它确实一定是最好的。」 [3] 对复活后的耶稣的希望「在我们心中种下这样的信念，即天主能够使一切都朝向美善，因为即使从坟墓中，祂也会抽出生命来。坟墓是一个进去的人永远不能离开的地方。但耶稣为了我们而从墓穴中出来了；祂为了我们而复活；在曾经死亡的地方抽出了生命，在安放了一块大石的地方揭开一个新的故事。那曾经推开封印坟墓入口的大石的祂，也能除去我们心中的石块。」 [4]

向所有人传播平安的使命

我们的福传使命在于将基督的平安带给我们周围的人。当那七十二个门徒被派遣到加里肋亚各村庄时，他们要向每个家庭传达的信息是：「愿这一家平安！」（路10：5）周日晚上，

耶稣派遣他们出去传教：「从耶路撒冷开始，因祂的名向万邦宣讲悔改，以得罪之赦。」（路24：47-48）天主要祂所赐给我们的平安能够传遍普世。祂把「因祂的名」传播这个平安的使命交托给了我们。正如一位教父所说：「我们应该为废弃互祝平安而感到羞耻。平安是主在即将离开这个世界时留给我们的。平安是一个美好的字和事实，我们知道它来自天主。」[5] 自从耶稣将这一使命交托给了祂的门徒以来，平安成为基督徒身份的标志。

圣保禄鼓励罗马人说：「所以我们该追求平安的事，以及彼此建立的事。」（罗14：19）基督徒在传福音的努力中，效法复活了的主的行为。祂向门徒展示自己的伤痕，不是为了怪责他们抛弃了祂，而是让他们看见平安的真正源头正是在那里，以便使他们重获他们所失去的。「让我们在祈祷中祈求上主，使我们有一颗如同祂一样的心。这在我们及我们身边的

人'灵魂的安息'中会再次浮现。」[6]
圣施礼华经常用这句短诵来做祈祷：

Cor Iesu sacratissimum et
misericors, dona nobis pacem

「至圣至慈的耶稣圣心，请赐给我们
平安。」我们在渴望传播天主的平安
的过程中，会发现一位大能的代祷
者，就是圣母玛利亚、和平之后。

[1]参阅教宗圣保禄六世，1975年4月
9日公开接见时的谈话

[2]范康仁蒙席，2020年6月19日的牧
函

[3]圣多默摩尔，Letter to his
daughter Margaret

[4]教宗方济各，2020年4月11日的讲
道

[5]圣额我略·纳齐安，Catena
Aurea, vol. VI, p.545

[6]范康仁蒙席，2020年6月19日的牧函

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Mo-Xiang-Fu-Huo-Zhou-
Xing-Qi-Si/](https://opusdei.org/zhs/article/Mo-Xiang-Fu-Huo-Zhou-Xing-Qi-Si/) (2025年3月29日)