

opusdei.org

# 默想：常年期第十五 周星期二

一些有助于我们在常年期第十五周做祈祷的反思。

2025年5月2日

客纳罕妇人的谦卑

辨识天主的爱

天主「走在我们前面」

---

## 客纳罕妇人的谦卑

耶稣走遍加里肋亚宣告天国。祂并没有将自己的行动限制在以色列境内，而是超越了以色列的边界。祂的名声也传到了提洛和漆冬这两个地中海沿岸的城市。在那里，祂接待了一个前来乞求祂治愈自己女儿的客纳罕妇人。尽管她知道耶稣是为以色列人而来，但她仍然以极大的谦卑来到祂面前，祈求祂的怜悻，说：「可是小狗也吃主人桌子上掉下来的碎屑。」

（玛15：27）主耶稣被她的信德感动了，便按照她的要求做了。后来，在十城区的外邦人土地上，耶稣治愈了一个又聋又哑的人，又增饼和鱼来喂饱一大群人。祂说：「我很怜悯这批群众。」（谷8：2）我们会看到祂在福音中多次重复这句话。

主耶稣所做的一切都是出于爱和怜悯，关注那些前来找祂的人的需要。在我们的生活中，也有人会前来向我们寻求帮助：前来寻找一个能够给他

们的问题带来亮光，愿意细听他们的痛苦并支持他们的人，以及伸出他们可以信赖的友谊之手的人。有时候，像这个客纳罕妇人一样，他们会明确地表达自己的需要；但其他时候，像跟随耶稣的人群一样，他们会含蓄地，期待着一个可以抚慰他们的痛苦和悲伤的眼光。「只有透过怜憫所带来的亲切感，我们才能清楚地看他人。」

[1] 透过深入地了解他人，了解他们的真实情况——他们的希望和恐惧，他们的优点和缺点——我们可以预知他们的需要和尽己所能去帮助他们。

## **辨识天主的爱**

耶稣回到加里肋亚，在苛辣匝因和贝特赛达行了许多神迹。可是那里的人却拒绝改变自己的生活。他们宁愿像往常一样过日子，而不接受福音。基督苦于看见他们的心硬，也情不自禁地表达出自己的悲伤：「因为在你们那里所行的异能，如果行在提洛和漆冬，她们早已身披苦衣，头上撒灰做

补赎了。」（玛11：21）祂还说，这两个城邑在审判日将会受到比较容易忍受的对待，因为他们没有机会接纳天主的圣子。耶稣看到许多人拒绝接受祂的爱而哭泣。「有一种内在的封闭影响着人的自我深处，是圣经称之为『心』的地方。耶稣来是为了'打开'它、释放它，让我们能够充分地活出与天主和与他人的关系。” [2]

主耶稣继续冀求进入我们各自的生命里。祂热切地期待着我们愿意欢迎祂，让祂用祂的恩宠点燃我们的心。

「看，我立在门口敲门，谁若听见我的声音而给我开门，我要进到他那里，同他坐席，他也要同我一起坐席。」（默3：20）如果我们回顾自己过去的的生活，就会意识到耶稣在我们身上行了多少奇事，就像祂为苛辣匝因和贝特赛达的人所做的那样。可是我们都知道，如果我们疏于留意天主的声音，忽视祂在我们的生命中不断的作为，我们也可能会像苛辣匝因和贝特赛达的人一样。因此，我们尤

其应该祈求圣神帮助我们在日常最平凡的生活中瞥见祂奇妙的作为，从而永不要心硬。

## **天主「走在我们前面」**

「天主是爱。」（若一4：8）这就是那些在生活中与耶稣最亲近的人所体验的，而我们也可以说这句话。并不是只有当我们转归祂或我们做得好时，主耶稣才会送给我们祂的爱。

「走在我们前面」的是祂，是祂主动地亲近我们。对此有深刻的体会的圣若望宗徒，在一封书信中写道：「爱就在于此：不是我们爱了天主，而是祂爱了我们，且打发自己的儿子，为我们做赎罪祭。」（若一4：10）一切受造物都是出自天主之手，因此我们可以利用它来光荣和赞美天主圣三。可是有时候，我们会难于察觉到祂的临在，在我们的困难和考验中辨识出祂为安慰我们而伸出的臂弯。

有时候，也许由于我们对超性的实事不敏感，由于我们充满了纯人性的看

法，我们会无法承受察觉许多从天主而来的事情。耶稣曾经说过：「我可把这一代比作甚麽呢？它像坐在大街上的儿童，向其他的孩子喊叫，说：我们给你们吹了笛，你们却不跳舞；我们唱了哀歌，你们却不捶胸。」（玛 11：16-17）天主白白无偿地给我们提供了祂的爱，并且没有为祂的降生或死亡提出任何交换条件。

我们经常都能够在圣母玛利亚那甘饴的圣心中找到庇护，她与圣子两人是心脉相通的。圣母玛利亚会帮助我们迎接天主的爱进入我们自己的心。

[1]教宗方济各，2017年10月1日的演讲

[2]教宗本笃十六世，2012年9月9日三钟经前的讲话

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-  
Di-Shi-Wu-Zhou-Xing-Qi-Er/](https://opusdei.org/zhs/article/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-Wu-Zhou-Xing-Qi-Er/) (2026年3  
月9日)