opusdei.org

默想：圣周五救主受难纪念

圣周五的反思。

2023年4月7日

耶稣因爱我们而受难

在基督的痛苦中陪伴着祂

十字圣架是我们的庇护与救赎

耶稣因爱我们而受难

「我的天主，我的天主！你为什么舍弃了我？」（玛27:46）「为了在所有事情上与我们合一，耶稣经历过祂重来没有经历过的、完全地被舍弃的情况。祂这样做是为了我，为了你，为了我们所有人。祂这样做是为了对我们说：『不要害怕，你并不孤单。我经历过你种种的悲凉，好能时常靠近你。』」[1] 最重要的是，基督所受的苦难，正是我们，每一个世代的男女，都因为罪过而经历的苦难。「耶路撒冷女子！你们不要哭我，但应哭你们自己及你们的子女。」（路23:28）

没有任何世人所受的苦难可以使基督放弃救赎我们的决心。「他钉在十字架上的双臂向每一个人张开，邀请我们来走近祂，确信祂接受我们，并将我们拥抱在祂那无限温柔的怀抱中。」[2] 救主受难日的礼仪以神父俯伏在地作为开始。这也是耶稣在橄榄山上所做的姿势。人类所有罪恶、所有苦难和孤独——包括我们的——

把祂重压在地，而祂转向天主圣父以寻求力量。

耶稣来到世上是为了修补我们给自己和给他人施加了的邪恶。祂要恢复我们的自由和喜乐。祂对我们的爱是无边际的，祂又向我们保证：「我的轭是柔和的，我的担子是轻松的。」（玛11:30）如果我们让耶稣说话，如果我们让祂告诉我们祂爱我们，并且不会因为这一切苦难而责备我们，那么我们的罪过就不须有最终的胜利。今天我们记得：「耶稣跌倒，为使我们一次，再次跌倒后，都能站起来，重新做人。」[3]

在基督的痛苦中陪伴着祂

我们犯罪的原因之一，是我们错误地以为天主的圣意是我们行使自由的一个障碍。这就是我们始祖亚当所犯的错误。然而天主要我们快乐。祂要我们让自己被祂所爱。「只有当我们接受自己的真相，当我们与天主结合为一时，我们才会是自由的。这样我们

才会变得真正的『肖似天主』——不是抗拒天主、忽视祂或否认祂。耶稣在橄榄山上的痛苦祷告中，消解了服从与自由之间那虚假的对立，打开了通往自由的道路。让我们求主引导我们对天主的圣意说『是』，从而使自己获得真正的自由。」[4]

我们热切地感谢我主，因为祂甘心情愿接受了牺牲，为使我们得以脱离死亡。耶稣极度痛苦，以至汗如血珠般滴在地上，然而祂对天父的信赖却从未动摇，又继续祈祷：「祂到我们这里来，发现我们都睡着了。『起来祈祷罢！』祂又再对我们说：『免得陷于诱惑。』」（路22:46）」[5] 几个小时后，人类所有罪恶的怒火都被倾泻在耶稣无辜的肉身上。我们心内的忘恩负义将我主笼罩在孤独无援中。「你和我说不出话来，也无话可说，我们看着祂……痴痴地看着祂。」[6]

「有时，天主看来似乎对邪恶毫无反应，祂似乎是默然不语。然而天主已

经发声了，祂已经回应了，而祂的回复就是基督的十字圣架：一个热爱、慈悲、宽恕的词语。它还揭示了一个审判，即天主在审判我们时亦爱我们。让我们记住这一点：天主通过爱我们来审判我们。如果我拥抱祂的爱，那么我就得救了；如果我拒绝它，那么我就会被判罪，不是被祂判，而是被我自己，因为天主从不判罪，祂只会爱人和救赎人。」[7]

十字圣架是我们的庇护与救赎

我主那从其中淌流宝血的满身伤口，是我们自己的痛苦和磨难的、宁静的避难所。在基督的伤口里，我们是安全的。被祂的救赎宝血洗净后，再没有什么能吓倒我们。「当我们仰慕耶稣的神圣人性，我们会逐渐发现祂的每一个伤口……这时便有需要进入祂的神圣伤口，求祂净化及坚强我们，在祂救赎的宝血内喜乐。我们要像圣经上说的鸽子，『暴风时在石缝中找庇荫。』（参阅歌2：14）『在那里

亲近基督，祂的话使人安慰、祂的容貌动人。』（参阅歌2：14）」[8]

而在我们的默观中，我们细细品味教会今天坚强而温柔的说话：「可爱的木、可爱的钉、负着可爱的担荷！」[9] 它「光辉地标志着爱，天主无边的爱，我们永远无法祈求、想象或期待的：天主谦躬庇荫我们，祂纡尊降贵，甚至落到我们生命中最黑暗的角落，为了能伸出祂的手来牵引我们归向祂，带领我们一直回到祂身边。」[10] 这就是主受难日的真理：在十字圣架上，基督，我们的救主，恢复了我们的尊严。而我们更加意欲把自己甘心情愿地钉在祂的十字圣架上，将自己与祂的救赎联系在一起，并使自己的卑贱让祂的宝血洗净。

在这个祈祷时段结束之际，我们将目光投向十字圣架的下端。在那里，我们看到我们忧苦的母亲站立着，由几个妇女和一个年轻男子陪伴着她。没有其他痛苦可以与他们的相比。此时

此刻，基督需要祂的母亲紧靠祂，而现在的我们则更加需要她。

[1] 教宗方济各，2020年4月5日的讲道

[2] 教宗本笃十六世，2008年3月21日十字苦路后的讲话

[3] 圣施礼华，《十字苦路》，第三处

[4] 教宗本笃十六世，2012年4月5日的讲道

[5] 圣施礼华，《玫瑰经》，6

[6] 圣施礼华，《玫瑰经》，7

[7] 教宗方济各，2014年3月29日十字苦路后的讲话

[8] 圣施礼华，《天主之友》，302

[9] 《十字圣架啊！》歌咏

[10] 教宗本笃十六世，2011年4月22日十字苦路后的讲话

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/Mo-Dao-Sheng-Zhou-Wu-Jiu-Zhu-Shou-Nan-Ji-Nian/ (2025年4月27日)