

opusdei.org

# 默想：圣周四

圣周四的反思。

2023年4月6日

耶稣为宗徒们洗脚

天主在圣体圣事中把自己赏给我们

为圣体圣事以及为司铎职而感恩

.....

**耶稣为宗徒们洗脚**

「『在逾越节庆日前，耶稣知道祂离此世归父的时辰已到，祂既然爱了世上属于自己的人，就爱他们到底。』

（若13:1）读者看到若望这一节，不难预感一件重大事件即将发生。这一段柔情缠绵的开场白……」圣施礼华建议我们：「首先，让我们祈求圣神赐给我们圣宠，使我们从此刻起，能明了基督的每一句话语，每一个举动。」[1] 今天，我们对我主的一举一动都格外留神的热愿，使我们默观祂为宗徒们洗脚这个意向鲜明的行动。

随着主受难的临近，最后晚餐桌上的气氛充满着爱情、体贴和回忆。「耶稣因知道父把一切已交在祂手中，也知道自己是从天主来的，又要往天主那里去，就从席间起来，脱下外衣，拿起一条手巾束在腰间，然后把水倒在盆里，开始洗门徒的脚，用束着的手巾擦干。」（若13:3-5）当宗徒们看见耶稣做出通常只有仆人才做的事时，想必十分震惊。但随着时间过

去，他们会渐渐明白耶稣当天想告诉他们的是什么。即使在今天，我们也许很难想象天主竟然如此谦卑自下，亲自用双手擦去祂友人脚上的尘土。

让基督洗濯我们意味着我们自知无法净化、洗涤或圣化自己。「这个真理是难于掌握的：如果我不让主服事我、洗净我、坚强我、宽恕我，我就进不了天国.....天主通过服事我们来拯救我们。我们常常以为是在服事天主。不。是祂甘心情愿地选择了要服事我们，因为祂先爱了我们。去爱而得不到被爱的回应是很困难的。如果我们不先让自己受到天主服事，那么就更加困难去服事了。」[2] 这就是基督宗教的悖论：首先行动的是天主，做主动的是祂。这就是为什么在进行任何使徒工作之前，要学习接受天主想给我们的东西，让祂一而再地洁净我们是如此重要。

**天主在圣体圣事中把自己赏给我们**

耶稣为宗徒们洗脚这个景象应该永远不停地令我们惊叹。可是祂的爱情和谦逊，到了最后晚餐时却无止境地伸延至极。祂「……拿起饼来，祝谢了，擘开说：『这是我的身体、为你们而舍的，你们应这样行，为纪念我。』」晚餐后，又同样拿起杯来说：『这杯是用我的血所立的新约，你们每次喝，应这样行，为纪念我。』」（格前11:23-25）

我主「建立这件圣事，作为祂受难的永恒纪念、作为旧约各预像的应验、作为祂行过的奇迹中最伟大的一件、以及对那些因祂将要离去而悲伤的人的最大安慰。」[3] 耶稣把自己赏给我们；祂为了我们而成为饼和酒。它象征着丰厚的仁爱，同时也表达出伟大无比的谦卑。圣体圣事让我们与至爱者耶稣认同，与祂合而为一，与天主极其亲密地结合。圣施礼华说：

「吾主耶稣基督，似乎唯恐其它所有的证据，还不足以证明祂的仁慈，所以建定了圣体，使祂自己常能与我们

亲密相偕。祂之所以如此，乃是受到爱的推动。祂本身无求于人，却不愿与人分离，实在令人难以彻底理解。至圣圣三如此爱人。」[4]

我们不能从惊讶中恢复过来。无论我们对天主圣父赐给了我们万物的反思有几多，我们也永远无法理解这个恩赐：「它是永生的良药，死亡的解药，使我们能够永远活在基督内的良方。」[5] 我们不堪当接受天主这么大的关爱和照料。我们想试图极尽所能地好好回应，但要这样做，我们需要天主的助佑。「先决条件不是我们的努力或道德能力。基督信仰首先是一份恩赐：天主把自己恩赐给我们。祂所赐的不是一件东西，而是祂自己.....这就是为什么基督徒生活的中心就是圣体这件感恩的圣事：为收到祂的各种恩赐而感恩、也为祂赐给我们的新生命而欢欣。」[6]

**为圣体圣事以及为司铎职而感恩**

在神父祝圣面饼前的一句说话中，我们看到耶稣对天主圣父的感恩态度：

「祂……拿起面饼，感谢了，分开、交给祂的门徒说……」。今天，在主受难前夕，我们意欲持有同样的态度。我们对于获得了新生命而流露的感恩自然会让我们的慷慨之情增加，我们意欲与他人分享这个新生命。我们又意欲试着去爱那些耶稣所爱的人，如同祂爱了他们一样：「我给你们一条新命令：你们该彼此相爱；如同我爱了你们，你们也该照样彼此相爱。」（若13:34）借着基督，偕同基督，在基督内，我们能够爱到底。像耶稣一样，我们跪在人前清洁他们的双脚。我们理解他们的卑贱，并将它扛在肩上。

判断、嫉妒和互相比较消失了，转化为祈求、喜悦和为天主在他人身上行的奇迹而感恩。「因为至圣圣体含有教会的全部精神财富，就是基督自己，祂是我们的逾越圣事，是生命的食粮，以祂经圣神而生活并有活力的

肉体，赐给人们生命。」[7] 我们从圣体汲取所需的力量，将基督的生命带到我们周遭的人心中，以及带到世界的每一个角落。

圣周四，天主赐予教会圣体圣事的这一天，也是为所有神父的圣德祈祷的一天，让他们可以常常以我主当日所怀有的爱去为教会服务。透过我们的祈祷，我们可以帮助他们实现身为司铎的最深切愿望：「这个服务他人的实践部分很重要：并不是我们选择要做什么，而是我们乃基督在教会内的仆人。我们按照教会的指示工作，去教会吩咐我们去的地方，我们也正是要这样努力：成为不按照自己的意愿，而是按照主的意愿做事的仆人。让我们在教会内真正地成为基督的大使和福音的仆人。」[8]

这几天，在这么多的其他恩赐中，耶稣也会赏赐给我们祂的母亲。我们求助于圣母，基督苦难祭献的主要见证

者，求她帮助我们，因着我们所获赐的一切，而活出谦卑感恩的一生。

[1] 圣施礼华，《基督刚经过》，83

[2] 教宗方济各，2020年4月5日的讲道

[3] 圣多玛斯阿奎纳，《小品57，基督圣体圣血节》，1-4

[4] 圣施礼华，《基督刚经过》，84

[5] 安提约基的圣依纳爵，《致厄弗所人书》，90

[6] 教宗本笃十六世，2008年3月20日的讲道

[7] 梵蒂冈第二届大公会议，《司铎职务与生活》法令，5

[8] 教宗本笃十六世，2011年3月10日与罗马教区主任司铎们会面的《圣言诵祷》

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Mo-Dao-Sheng-Zhou-Si/](https://opusdei.org/zhs/article/Mo-Dao-Sheng-Zhou-Si/)  
(2025年3月27日)