

opusdei.org

# 每一天都是天主恩宠的时刻

每一天都是“天主恩宠的时刻”和跟随基督的人的“新机会”。

2023年1月25日

教宗方济各1月25日上午在保禄六世大厅主持周三公开接见活动，继续以“使徒热忱”为主题进行要理讲授。教宗强调，对于基督的跟随者来说，每一天都是“恩宠的时刻”和新机会。

教宗反思了耶稣“这位宣讲的典范”如何传达祂的讯息。他指出，在纳匝肋的会堂，耶稣开始公开宣讲福音时，完全应验依撒意亚先知的预言，祂来“向贫穷人传报喜讯，宣布上主的恩慈之年”（参阅：路四18-19）。

教宗表示，耶稣的宣讲传递出一些本质的要素，特别是喜乐、自由、光明、治愈和惊异。他说：“谈论耶稣时，人会不由得充满喜乐，因为信仰是一个值得分享的美妙的爱情故事。”

教宗强调，为耶稣作见证，以祂的名义为他人做些事，见证一个如此美妙的恩典是“无法用言语来表达的”。相反，如果缺乏喜乐时，福音就传不出去，福音就其本质而言是“喜乐的宣告”。“一个忧愁的基督徒可以谈论极其美好的事物，但如果他所传报的喜讯不快乐，那一切都是徒劳无功的。”

正如先知所预言的，耶稣基督的福音是一个救恩的讯息。它带来具有感染力的喜乐、真正的自由、作为天主心爱的儿女在灵性生命方面重生的应许，以及从罪恶和死亡的奴役中得到彻底医治。

教宗鼓励，我们这些信仰耶稣并体验过祂的圣言转变的力量的人，蒙召不仅要感谢这奇妙的恩典，还要与他人自由快乐地分享这恩典。对于基督的跟随者来说，每一天都是“天主恩宠的时刻”和一个新的机会去见证天主的慈悲、宽恕和在耶稣内的新生命的福音。

接著，教宗强调，当我们走向天主祈求宽恕时，“天主就会宽恕一切”，“天主是如此伟大！”祂一直在等著我们。为了迎接上主，我们应该变成内心神贫的人。

最后，教宗敦促所有信友转向耶稣，承认我们自己不会达至圆满。教宗

说，如果我们谦卑地表示我们需要耶稣，祂就会陪伴我们与我们同在。

**(梵蒂冈新闻网)**

VATICAN MEDIA Divisione Foto

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Mei-Yi-Tian-Du-Shi-Tian-  
Zhu-En-Chong-De-Shi-Ke/](https://opusdei.org/zhs/article/Mei-Yi-Tian-Du-Shi-Tian-Zhu-En-Chong-De-Shi-Ke/) (2026年3月  
18日)