

# 玛利亚的一生（十三）：在纳匝肋的岁月

《玛利亚的一生》的第十三章回顾圣家在纳匝肋度过的漫长岁月，这些岁月的特点就是日常工作、祈祷、和快乐的家庭生活。

2025年1月22日

圣史路加在叙利亚述了圣母玛利亚和圣若瑟如何在圣殿 找到坐在经师中的

孩童耶稣后继续说：「祂就同他们下去，来到纳匝肋，属他们管辖。祂的母亲把这一切默存在心中。耶稣在智慧和身量上，并在天主和人前的恩爱上，渐渐地增长。」（路2：51-52）

福音只用了两节来总结耶稣和圣母玛利亚在接下来的十八年的生活。在这些岁月里，圣家三口的生活就像纳匝肋其他家庭的生活一样，但也含着一种特殊的爱。这段岁月对于天主救赎世界来说是具有决定性的。道成肉身的圣言透过在平凡生活中的服从长上和日常工作，已经开始了祂的救赎工程。

那件在圣殿里发生的事情很快就被人们遗忘了。可是耶稣当天对圣若瑟和圣母玛利亚所说的话却仍然令他俩他不断地沉思。他们比从前更加清楚地明白耶稣生活在世上的意义——完完全全地委身于天父托付给了祂的使命。虽然它肯定地在俩人的灵魂中留下了深

深的印记，但是在纳匝肋的生活仍然如常地继续。

每一天都给人带来必然会遇上的努力和辛劳。圣母玛利亚的职务像任何家庭主妇的职务一样：顶着一个水瓶前往镇上唯一的水井去取水；搓弄面团和把它放入烤炉，以烘焙一周所需的面包；保持房子干净宜人，大概也放置一些野花来增添一点色彩和香气；纺线漂白了的羊毛和软化了的亚麻布来织造必要的衣服；当有小贩来到镇上兜售商品时购买所必需的……圣母玛利亚像村里其他妇女一样，承担着千百项的家务，但带着无限的爱而做。

当耶稣还小的时候，祂大概每天会在祂的母亲在家里或村里工作时陪伴着她。但随着年龄的增长，耶稣开始花更多的时间与圣若瑟在一起。在我们现正细想的那些岁月中，耶稣大概已经开始在圣若瑟每天繁忙的工作中帮他一手。圣若瑟的工作室与当代巴勒

斯坦地区的工作室并无二致。他的工作室可能是纳匝肋小镇中唯一的一间。木匠（正如福音对他所称的）的工作会是多样化的：建造一个榨酒池或制作一个简单的柜子，修理一张桌子或屋顶，刨刨一扇与门框不对称的门……耶稣由一个少年渐渐长大成人，同时又从圣若瑟身上学习如何把工作做得好，一丝不苟，对客户经常保持微笑，收取公正的价格，并且为任何有经济困难的人安排他负担得起的付款程序。

有一天，圣若瑟去世了。那时耶稣已经长大成人，可以肩负家庭的重任和照顾祂的母亲了。当圣祖若瑟临终时，他最心爱的两个人，圣母玛利亚和耶稣在他身旁陪伴着他。他们两人一定在他安详地离世时哭泣过。他忠信地为自己的使命划上一个完美的句号。

随着若瑟的去世，圣母和她圣子俩人的关系变得更加亲切了。每逢漫长的

冬夜，当他俩围炉取暖时，可会多么经常地追忆起若瑟与俩人或与亲戚们一起时的生活点滴啊！俩人会沉溺于许多琐碎的回忆——他如何忘却自我，总是为别人服务——这些琐事总结了木匠圣若瑟的一生。

在他们平安与宁静的家，圣母玛利亚继续做她的日常工作：做饭、擦洗锅碗瓢盆、磨揉面粉、为耶稣缝衣服、和藹可亲地问候来访的人……但以更大的爱心去做，因为在她身边的，正是耶稣——所有爱的源头。然而，在亲戚和邻居看来，她的生活并没有什么是不寻常的——即使是她那委婉的温柔，把每个人都吸引到她身边，使人和她在一起时会如此快慰的温柔，就像露水使田野清新和灿烂，却很少被人注意到一样。

当耶稣进行祂的日常工作时，圣母「把这一切默存在心中」（路2：51），在她与天主之间那持续不断的对话中思考它、默想它。

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Ma-Li-Ya-De-Yi-Sheng-Shi-  
San-Zai-Na-Za-Le-De-Sui-Yue/](https://opusdei.org/zhs/article/Ma-Li-Ya-De-Yi-Sheng-Shi-San-Zai-Na-Za-Le-De-Sui-Yue/) (2026年  
2月21日)