

opusdei.org

# 玛利亚的一生（十七）：基督的复活与升天

基督徒的传统确信主耶稣从墓穴中复活后，首先显现给自己的母亲玛利亚，作为对她的信德和苦难的赏报。

2025年4月18日

到了第三天，就是安息日过去后的第一天，玛利亚玛达肋纳、雅各布伯的母亲玛利亚，和撒罗默一大清早就前

往耶稣的坟墓那里。是爱驱使她们去做完那个在星期五仓卒地开始了的、为主耶稣的圣尸殓葬的礼节。她们在路上彼此问道：「谁给我们从坟墓门口那块石头呢？」（谷16：3）因为那块堵住墓穴的石头是块磨轮石，当天需要几个男人合力才能把它推到墓穴口。

引人注目的是，四部福音在这里都没有提及圣母。在强调了圣母出现在十字架旁之后，福音就没有再提及她，直到圣路加在宗徒大事录的开端告诉我们，当耶稣升天后，圣母在晚餐厅，与宗徒们，还有几个从加里肋亚就跟随了主耶稣的圣妇，和祂的几个亲人在一起（参阅宗1：12-14）。

这个沉默是十分意味深长的。圣母和其他人不同的是，她坚信她的圣子耶稣所预言了的，必会在第三天从死者中复活。所以自古以来，基督徒就喜欢相信圣母从星期六晚上开始，直到星期日早上，一直都保持醒寤，期待

着主耶稣的许诺得到实现的那一刻。我们很容易就能够猜测，圣母在圣若望（他自从在十字架旁接了圣母为自己的母亲之后，就一直没有离开过她）的帮助下，也努力再次召集师傅耶稣的众门徒，尤其是那些在那悲伤的时刻中胆小退缩的门徒，为能加强他们的信德和望德。

在等待着这新的一天——即很快就被称为主日dies dominicus的一天——来临时，圣母玛利亚更加深切地投入于祈祷中。新生教会的信德和望德都完完全全地集中在她的身上。基督徒的传统长久以来都视为理所当然的是，主耶稣在复活后，首先显现给祂的母亲——不是为了帮助她相信，而是为了赏报她的忠贞，和在她的忧伤中安慰她。然后，随着时间的过去，这个喜讯就人传人了——首先是在门徒之间。他们是从那些由坟墓回来的妇女口中听到这个消息的。之后渐渐地传到越来越多的人。

可是在耶路撒冷，耶稣的被钉十字架并没有减轻司祭长和长老们的敌意。宗徒们面临一个严重的指控：他们盗取了和隐藏起他们师傅的遗体。这可能就是为什么天使提醒妇女们（好让她们转告给门徒）耶稣在受难前亲口告诉了门徒的：他们应该回到加里肋亚去（参阅谷16：7）。

在那第一个星期日，人们多次游走于晚餐厅和空坟之间，直到耶稣在晚餐厅向宗徒们显现为止。过了一个星期之后，祂在同一地方，再次显现给他们（参阅若20：19）。然后，他们大概在圣母的陪伴下，启程回加里肋亚，沿途经过他们先前常常与耶稣一起欢乐地行走的道路。

宗徒们回到加里肋亚后，一面等待与师傅再次相遇，一面又重新以捕鱼为生（参阅若21：1及其后）。而圣母玛利亚则留在葛法翁，在她先前居住过的房子里，继续坚强宗徒们的信德和爱德。

门徒们每一次与主相遇（四部福音都只描述了其中几次）都增加了他们的喜乐，使他们更加乐观地展望未来。然后，当那具决定性的离别的一刻临近时，耶稣在耶路撒冷与祂最亲密的追随者再次相聚，以给予他们最后的教导和劝勉。

某一天的下午，当耶稣和门徒吃完最后一餐后，他们一起登上橄榄山。在他们脚下的就是耶路撒冷。在那里，门徒们与师傅做最后一次的家庭聚会。他们心中必然感到悲伤，因为他们以为以后再也见不到师傅了。主耶稣明白他们的感受，许诺祂会以一个新的方式继续与他们同在。

祂嘱咐他们暂时不要离开耶路撒冷，但要等候父的恩许（参阅宗1：4）。之后，祂就上升天庭，带着神圣的人性去分享天主的王权。圣史路加详述了耶稣升天的情景：「耶稣领他们出去，直到伯达尼附近，就举手降福了他们。正降福他们的时候，就离开他

们，被提升天去了。他们叩拜了祂，皆大喜欢地返回了耶路撒冷。」（路24：50-52）和他们在一起的还有耶稣的母亲，也是他们每一个人的母亲玛利亚。他们与她亲密地联合在一起，等候主所预许的圣神降临。

J.A. Loarte

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Ma-Li-Ya-De-Yi-Sheng-Shi-  
Qi-Ji-Du-De-Fu-Huo-Yu-Sheng-Tian/](https://opusdei.org/zhs/article/Ma-Li-Ya-De-Yi-Sheng-Shi-Qi-Ji-Du-De-Fu-Huo-Yu-Sheng-Tian/)  
(2026年3月5日)