

玛利亚的一生

(六)：圣母拜访圣妇依撒伯尔

五月的最后一天是圣母访亲，即她的表亲、洗者若翰的母亲依撒伯尔的庆日。

2025年5月29日

被素称为「不生育」的依撒伯尔即将成为母亲了。天主派遣了加俾额尔将这件事通知圣母玛利亚。不久之后，玛利亚「急速往山区去，到了犹大的一座城。」（路1：39）她不是出于

好奇，也不是为了亲证天使的信息是否属实而踏上旅程。玛利亚怀着谦卑，充满爱德——那让她更加关心她年迈的表亲，而不是关心自己的爱德——地前往依撒伯尔的家，是因为她从那来自上天的信息中，洞悉依撒伯尔的孩子和她正怀着的圣子之间隐藏着的关系。

根据传统，匝加利亚和依撒伯尔居住在艾茵卡陵。艾茵卡陵是在犹大山区的一个小镇。纳匝肋距离艾茵卡陵很远：几乎有一百哩。最有可能的是，这次旅程是由若瑟安排的。他找到了一支商队，让童贞圣母可以安全出行。他本人可能也陪同她一起去，至少一直到耶路撒冷为止。一些论者甚至认为他和圣母玛利亚一起去到艾茵卡陵，这个小镇距离首都耶路撒冷只有五哩。如果是这样，他大概需要立即返回他在纳匝肋的工作室吧。

玛利亚“进了匝加利亚的家，就给依撒伯尔请安。」（路1：40）根据当

地的一个传统，这两个表亲的相会不是在镇里，而是在近郊。正如圣经所说的（参阅路1：24），依撒伯尔把自己躲藏起来五个月，与亲友和邻居那充满好奇的目光隔绝，好能举心感激天主赏赐了她如此伟大的恩赐。

经过了一个漫长而劳累的旅程后，玛利亚去到依撒伯尔那里，并且拥抱她给她请安。玛利亚因自己与表亲在一起而很高兴，并且答应会留在她的身边。天主的恩宠随着玛利亚而进入了那栋房子，因为祂已经使她成为了自己的中保。她的到埗带来了一个神灵上的剧变。圣史路加记述道：「依撒伯尔一听到玛利亚请安，胎儿就在她的腹中欢跃。依撒伯尔遂充满了圣神。」（路1：41）

玛利亚带来了三件礼物（参阅路1：42-45）。首先，她让这栋房子充满了光荣：「吾主的母亲驾临我这里，这是我那里得来的呢？」如果一个世俗上的重要人物的来访会为受访者带

来莫大的荣耀，那么，道成肉身而隐藏在圣母胎中的、天主圣父的唯一圣子的到访，又会是怎样的荣幸呢？仍未出生的洗者若翰因着耶稣的临在而被圣化了，又因喜乐而颤抖和欢跃。而依撒伯尔受到了天主圣神的光照，爆发出一个有预言性质的欢呼：「你请安的声音一入我耳，胎儿就在我腹中欢喜踊跃。那信了由上主传于她的话必要完成的，是有福的。」（路1：44-45）

圣母玛利亚原先是到来服务的，可是她却发现自己受到赞美、祝福并且被宣布为默西亚之母、天主之母。玛利亚知道事实的确是如此的，然而她将一切美好都归于上主：「因为祂垂顾了祂婢女的卑微，今后万世万代都要称我有福；因全能者在我身上行了大事，祂的名字是圣的。」（路1：48-49）

圣母在圣神的默示下，运用旧约圣经里的一些章节而篇成了的颂歌《圣母

赞主曲》，是她的灵魂的一个写照。它是一首颂扬伟大、全能的天主的仁慈的歌曲，同时也显示出圣母的谦卑。她说，虽然我自己什么也没做，但是上主意愿在我的身上完成祂曾经向我们的祖先，向亚巴郎和他世代的后裔所宣布过的事情。「我的灵魂颂扬上主」，不是因为我的灵魂伟大，而是因为上主在其中行了大事。

圣母玛利亚是天主卑微的婢女，也是人类的仆人。她在依撒伯尔的家逗留了三个月，直到若翰出生。她的临在也使匝加利亚充满恩宠，使他能够用他刚刚恢复了的说话能力，高声向上主唱出一首赞美和悔改的诗歌：「上主，以色列的天主应受赞美，因祂眷顾救赎了自己的民族。」（路1：68）

J. A. Loarte

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Ma-Li-Ya-De-Yi-Sheng-Liu-
Sheng-Mu-Bai-Fang-Sheng-Fu-Yi-Sa-
Bo-Er/](https://opusdei.org/zhs/article/Ma-Li-Ya-De-Yi-Sheng-Liu-Sheng-Mu-Bai-Fang-Sheng-Fu-Yi-Sa-Bo-Er/) (2026年2月9日)