

opusdei.org

# 黎巴嫩的密雪儿：教宗来访带给我们希望

2020年8月4日，贝鲁特的爆炸震撼了整个国家，也将密雪儿的家化为瓦砾。五年后，教宗的来访为这个「总能再次鼓起勇气站立起来」的民族，带来了新的希望与和解。

2025年12月9日

2020年8月4日，当时担任室内建筑师的密雪儿，正在贝鲁特马尔米哈耶尔区 Mar Mikhael 的家中度过一个宁

静的下午。顷刻之间，一声震耳欲聋的巨响和一股灼热的气浪撕碎了她的公寓，以及首都数千个家庭。一个崭新且出乎意料的挑战从尘土、尖叫和废墟中升起：那就是重建她的家园、她的生活，以及她的社区。

五年后，她分享了爆炸期间的经历，以及对许多黎巴嫩人而言，教宗最近的访问如何为这个「永不放弃，总能再次鼓起勇气站立起来」的民族，开启了希望与和解的新篇章。

密雪儿喜悦地结束了她的故事：「他的来访不仅为黎巴嫩，也为全世界带来了希望。」

## **新的希望**

那场爆炸导致超过200人死亡、7,000人受伤、30万人流离失所。教宗良十四世此行——实现了他的前任教宗方济各的梦想——为这个渴望团结与和平的国家带来了一股清新的气息。伯多禄的继承人在他的讲话中，对所有

黎巴嫩人民说话，特别是那些致力于在精神和物质上重建国家的人们：那些始终坚定不移的家庭、寻求和解的社区，以及为了留在或重返这个国家、并为了培养和平与希望而作出牺牲的个人。

**「你们是永不放弃、能以勇气再次站立起来的民族！」**

在他的首场讲话（英语），教宗强调了那个「不放弃」、即使在最艰难的考验中也能站起来的民族的韧性。他邀请他们透过对话与真理重新开始，并指出「若无共同的目标，或对善终将战胜恶的未来缺乏开放态度，就不可能有持久的和解。」他也赞扬了那些持续以爱与关怀陪伴他人的勇者。

他同时对青年人的讲话（英语），以他当选之日同样亲切而热忱的话语问候他们：「愿平安与你们同在！」他鼓励他们追求建立在圣神植入每个人心中的希望之上的圆满幸福，并提醒

他们，他们是国家的现在与未来。

「你们有改变历史进程的热情！」他告诉他们。「对抗邪恶的真正力量不是以恶制恶，而是以爱——一种既能医治自己创伤，同时也关怀他人伤口的爱。」

他邀请他们守护所接收的遗产：「你们的祖国黎巴嫩将再次繁荣，像香柏一样美丽而茁壮，那是民族团结与丰饶的象征。你们深知香柏的力量在于它的根。」他并提醒他们，基督是新生命的真正开端，也是我们信赖与一切真诚承诺的根基。

## **以爱德与祈祷回应苦难**

「我们生活在一个个人关系脆弱、被像物品一样消费的时代，」教宗说，「如果爱有期限，那就不是真正的爱。相反地，当友谊将『你』置于『我』之前时，它才是真诚的。这种尊重并接纳他人的眼光，使我们能够建立一个更大的『我们』，向整个社会和全人类开放。」

对于如何在充满痛苦与疲惫的时代中让天主临在，他提出了两个关键：努力活出爱德，以及找出时间进行每日的祈祷。「每天花些时间，闭上眼睛只仰望天主。祂有时看似沉默或隐藏，但祂会向那些在静默中寻求祂的人显现。」圣人们，特别是天主之母玛利亚，陪伴着我们努力：「透过玛利亚心灵的眼睛注视耶稣，是多么美好！」

## **「果园将被视为果林，我们将要欢欣」**

教宗的来访提醒人们，黎巴嫩并不孤单。教会和许多国家与她站在一起。再次崛起是可能的，而天主并不要求我们时刻坚强，只要求我们忠信。在日常小事中坚持不懈的平凡英雄主义，是一条通向圣德的道路。

在人群、祈祷与歌声中，教宗的信息为许多受伤的家庭重新点燃了希望：「很快地，黎巴嫩将再次成为一座果园，而这果园将被视为果林。受压迫

的人将因上主而再次欢欣，贫困的人  
将因以色列的圣者而喜乐。」（依  
29:17,19）

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Li-Ba-Nen-De-Mi-Xue-Er-  
Jiao-Zong-Lai-Fang-Dai-Gei-Wo-Men-  
Xi-Wang/](https://opusdei.org/zhs/article/Li-Ba-Nen-De-Mi-Xue-Er-Jiao-Zong-Lai-Fang-Dai-Gei-Wo-Men-Xi-Wang/) (2026年3月20日)