

# 老年有其限度却也是恩典，丢弃老年就是背叛生命

老年人该当是所在团体关注的中心。儿童与祖父母的交谈至关重要，能避免一代人在没有过去，没有根基的情况下成长。

2022年6月15日

教宗方济各6月15日在圣伯多禄广场主持周三公开接见活动，当天要理讲

授的主题仍是关于老年。教宗在《圣马尔谷福音》的启发下，谈了“在感恩中学习提供信仰上的喜乐服务”。

“祂一出会堂，就同雅各伯和若望来到了西满和安德肋的家里。那时，西满的岳母正躺著发烧；有人就向耶稣提起她来，耶稣上前去，握住她的手，扶起她来，热症遂即离开了她；她就伺候他们。”（谷—29-31）

福音的作者写明“西满的岳母正躺著发烧”，教宗评论这句话说，普通的发烧对年长的人也能带来危险。因此，年长者需要对自己的身体有耐心，学会选择什么能做和什么不能做。

“与年轻时或成年时相比，疾病以不同和新的方式重压在老年人身上。这对于已经处于困难的年岁就如同一个沉重的打击。老年人生病似乎会加速死亡，而且无论如何都会减少已经被认为不会长久活著的时间。于是我们怀疑是否还能康复，‘这会不会是我

最后一次生病……’。我们无法再对未来抱著希望的，因为未来似乎已不复存在。”

教宗强调，在这段福音中有一个教导，耶稣不是只身一人去探望那个生病的年老妇人，而是与门徒们一起去。这表示“基督徒团体必须照顾年长者”，在今天老龄的人数在增长的情况下，更应如此。

“我们必须感到有责任去探望经常独处的年长者，在上主面前为他们祈祷。耶稣亲自教导我们该怎样爱他们。‘当社会承认生命在年老、残疾、严重疾病，以及正在熄灭时也是宝贵的，这样的社会才是个真正的接纳人的社会’（致圣座生命科学院信函，2014年2月19日）。”

耶稣治好老妇人的病，以此教导门徒们“救恩是透过关注那个病人来传播的”。那个老妇人也因天主对她的慈爱而表达了她由衷的感激。教宗借此机会再次谈起他经常提到的一个观

念，即丢弃文化，它把老年人视为一种负担，试图从社会上消除他们。

教宗说，“这是对人类自身的背叛，是最丑恶的事，是根据用途、根据青春来择选生命，而不是以生命原本的样貌、老年人的智慧及限度为准则”。

“年长者能给予我们的有许多：他们有生命的智慧，有许多能教给我们的事情。因此，我们必须教导人，从儿童起就应懂得照料、去看望祖父母。青年、儿童与祖父母的交谈至关重要，对社会重要，对教会重要、对健康的生活重要。在青年与老年人没有交谈的地方，就会缺些什么，一代人的成长就没有过去，也就是没有根基。”

《马尔谷福音》的这段话也提到，那个年老的妇人被耶稣治好了病，就起身伺候门徒们。教宗省思说，如此一来，她也给门徒们上了一课，显示出“年长者也能，甚至必须服事团

体”，从而战胜“退到一旁的诱惑”。

“如果老年人不被丢弃及离开反映团体生活事件的舞台，反而是团体关注的中心，那么他们将会受到鼓励，履行对天主感恩的宝贵职责，天主不会忘记任何一个人。老年人因他们生命中蒙受天主的恩典而感恩，就如伯多禄的岳母教导我们的那样，使所在的团体重获共处的喜乐，且有助于门徒们的信德具有其最终目标的基本特征。”

说到这里，教宗愿意阐明一个观念，“耶稣规定祂的每一个门徒都必须有为人代祷和服务的精神，这不单是妇女们的事务”。

“为感激天主慈爱而善尽合乎福音精神的服务，没有在任何地方写著男人是主人，女人是仆人：绝非如此。尽管这样，也并没有除去女人在感恩和信德的温柔方面教授男人的义务，男人对这些事的理解比较感到费力。伯

多禄的岳母在门徒们来到之前，在跟随耶稣的行程上，已经向他们显示了这个途径。”

最后，教宗以一幅美好的图像来结束这次要理讲授，即在福音的记述中耶稣对这个老妇人的体贴。教宗说，这个画面明确反映出“祂对弱势者和病患具有特别的敏感性，这必是天主圣子从祂的母亲身上学到的”。

(梵蒂冈新闻网)

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Lao-Nian-You-Qi-Xian-Du-  
Que-Ye-Shi-En-Dian-Diu-Qi-Lao-Nian-  
Jiu-Shi-Bei-Pan-Sheng-Ming/](https://opusdei.org/zhs/article/Lao-Nian-You-Qi-Xian-Du-Que-Ye-Shi-En-Dian-Diu-Qi-Lao-Nian-Jiu-Shi-Bei-Pan-Sheng-Ming/) (2026年1  
月12日)