opusdei.org

## 老年要求尊严,不仅 有护理,也应有生存 计划

教宗表示, "轻视年长者是集权主义的典型", 青年应与年长者交谈, 这是"向人类传授智慧"的途径。

2022年2月23日

教宗方济各2月23日在保禄六世大厅 主持周三公开接见活动,以"老年的 意义和价值"为主题,开始新一轮的 要理讲授。教宗指出,年长者对社会 是一种祝福,青年应与他们交谈,免 得落入迷惘的境地,而老年的生命也 有其富饶之处,因此断不可陷于沮 丧。

教宗首先表示,我们处于一个以人口下降为标志的时代,年长者实为一个"新群体"。但在人类历史上"我们从未有过如此众多的人群。被丢弃的危险甚至更常出现"。事实上,年长者往往被视为"一个负担"。在疫情的第一个阶段,正是这些年长者付出的代价最大。"他们已经属于最弱势且被忽视的人群,活著的时候我们没有过多地注意他们,我们甚至也没看到他们死亡"。

接著,教宗提到关于年长者的权利和社会的责任,说明这宪章"是各国政府而非教会撰写的,它为了解年长者拥有的权利是有益的"。教宗认为,谈年长者的问题"并非只涉及数量上的变化,它表明不同年龄人的团结处

在危急中"。换句话说,年长者的问题是"为明了和重视人的整体生命的实际参照点"。

在当今社会中,儿童、青年、成年人 及年长者一起生活共处,但"比例发生了改变"。教宗指出,"长寿形成 了大量的人,在世界上的许多地区, 儿童的数量极少。这种不平衡的状态 造成许多后果。青壮年成了主流文化 的唯一模式,这是一个自成一体、永 远保持年轻的个体"。

因此,教宗问道: "难道青春真的涵盖了生命的全部意义,而年老只是代表生命的空虚和丧失? 推崇青春是唯一相称于实现人类理想的年龄,再加上对老年的轻视,视其为脆弱、衰退、残疾,这不正是20世纪极权主义的主要典型,难道我们忘记了这一点?"

除了这些问题,教宗又提出另外几个问题: "长寿在结构上对个人、家庭和社会的历史加重了负担。但我们必

须扪心自问:长寿的精神品质和团体意识是符合这个事实的思想和爱的考量吗?难道年长者需要为他们依靠别人而顽强地生存去请求原谅吗?还是应为他们给所有人的生命意义带来的恩典而受到敬重呢?"

的确,在生命意义的呈现上,尤其在 所谓的"发达"文化中,"老年的份 量不大"。这种年龄的人被视作无法 提供特别的贡献,本身活著也无意 义。此外,"没有鼓励人们去寻找他 们,也没有教育团体去认可他们"。

总之,"老龄是社会空间的一个特定部分,占了一个人生命中三分之一的时间,有时有一些护理方案,却没有生存计划"。教宗强调,"这是思考、想象力和创意上的一个空白"。"在这种丢弃文化中,年长者好似被丢弃的物品"。

教宗也告诫,不错,"青春是极美好的,但青春永存则是一种极危险的幻觉"。"年长者有著与年轻人同样的

重要性和美妙。我们必须记住这一点:代际同盟是我们失去的恩典,在这丢弃文化和讲求生产率的文化中,必须重新找回这份恩典"。

教宗谈到一个实际存在的危险: "若年长者抗拒圣神,埋没他们过去的梦境,年轻人就再也无法看到他们为走向未来必须要做的事。相反地,若年长者传授他们的梦境,年轻人就能看清他们必须采取的行动。"

同样,"若年轻人不再询问年长者的 梦境,低头盯著那些不超过他们鼻子 的愿景,就会很辛苦地承受他们的时 下和肩负他们的未来。如果祖父母们 屈服于他们的伤感,年轻人便会更加 依赖他们的智能手机。屏幕可能还亮 著,但生命却提前熄灭了。疫情最严 重的后果不正是年轻人的迷惘吗?"

因此,需要汲取年长者的智慧,他 们"拥有能够运用的已经生活过的生 命资源"。教宗问道,年长者自己会 不会 "袖手旁观,看著年轻人失去愿 景,还是陪伴他们,给他们的梦境加热?"他又对也许感到气馁和泄气的年长者们说,老年"应作为一种奉献来活出生命的意义,而不是得过且过地去耗尽"。

"如果不恢复人性上应有的生命尊严,老年就注定要在沮丧中封闭自己,使人人都失去爱。人类和文明的这一挑战要求我们作出努力并请求天主的帮助。我们要祈求圣神的帮助。对生命中所有年龄段而言,老年是一份恩典,是成熟和智慧的恩典。"

教宗最后强调,"年长者不只是占据了智慧的位子,也应与年轻人交谈,这很重要。年轻人必须与年长者交谈,这是将为人类传递智慧的桥梁"。祖父母们"如同树木的根,他们全部的生命都在那里。年轻人如同花朵和果实。如果汁液,即这来自树根的汁液不来,他们就永远不会开花"。

## (梵蒂冈新闻网)

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/article/Lao-Nian-Yao-Qiu-Zun-Yan-Bu-Jin-You-Hu-Li-Ye-Ying-You-Sheng-Cun-Ji-Hua/">https://opusdei.org/zhs/article/Lao-Nian-Yao-Qiu-Zun-Yan-Bu-Jin-You-Hu-Li-Ye-Ying-You-Sheng-Cun-Ji-Hua/</a> (2025年12月12日)