

老年要求尊严，不仅有护理，也应有生存计划

教宗表示，“轻视年长者是集权主义的典型”，青年应与年长者交谈，这是“向人类传授智慧”的途径。

2022年2月23日

教宗方济各2月23日在保禄六世大厅主持周三公开接见活动，以“老年 的意义和价值”为主题，开始新一轮的

要理讲授。教宗指出，年长者对社会是一种祝福，青年应与他们交谈，免得落入迷惘的境地，而老年生命也有其富饶之处，因此断不可陷于沮丧。

教宗首先表示，我们处于一个以人口下降为标志的时代，年长者实为一个“新群体”。但在人类历史上“我们从未有过如此众多的人群。被丢弃的危险甚至更常出现”。事实上，年长者往往被视为“一个负担”。在疫情的第一个阶段，正是这些年长者付出的代价最大。“他们已经属于最弱势且被忽视的人群，活著的时候我们没有过多地注意他们，我们甚至也没看到他们死亡”。

接著，教宗提到关于年长者的权利和社会的责任，说明这宪章“是各政府而非教会撰写的，它为了解年长者拥有的权利是有益的”。教宗认为，谈年长者的问题“并非只涉及数量上的变化，它表明不同年龄人的团结处

在危急中”。换句话说，年长者的问题是“为明了和重视人的整体生命的实际参照点”。

在当今社会中，儿童、青年、成年人及年长者一起生活共处，但“比例发生了改变”。教宗指出，“长寿形成了大量的人，在世界上的许多地区，儿童的数量极少。这种不平衡的状态造成许多后果。青壮年成了主流文化的唯一模式，这是一个自成一体、永远保持年轻的个体”。

因此，教宗问道：“难道青春真的涵盖了生命的全部意义，而年老只是代表生命的空虚和丧失？推崇青春是唯一相称于实现人类理想的年龄，再加上对老年的轻视，视其为脆弱、衰退、残疾，这不正是20世纪极权主义的主要典型，难道我们忘记了这一点？”

除了这些问题，教宗又提出另外几个问题：“长寿在结构上对个人、家庭和社会的历史加重了负担。但我们必

须扪心自问：长寿的精神品质和团体意识是符合这个事实的思想和爱的考量吗？难道年长者需要为他们依靠别人而顽强地生存去请求原谅吗？还是应为他们给所有人的生命意义带来的恩典而受到敬重呢？”

的确，在生命意义的呈现上，尤其在所谓的“发达”文化中，“老年的份量不大”。这种年龄的人被视作无法提供特别的贡献，本身活著也无意义。此外，“没有鼓励人们去寻找他们，也没有教育团体去认可他们”。

总之，“老龄是社会空间的一个特定部分，占了一个人生命中三分之一的时间，有时有一些护理方案，却没有生存计划”。教宗强调，“这是思考、想象力和创意上的一个空白”。“在这种丢弃文化中，年长者好似被丢弃的物品”。

教宗也告诫，不错，“青春是极美好的，但青春永存则是一种极危险的幻觉”。“年长者有著与年轻人同样的

重要性和美妙。我们必须记住这一点：代际同盟是我们失去的恩典，在这丢弃文化和讲求生产率的文化中，必须重新找回这份恩典”。

教宗谈到一个实际存在的危险：“若年长者抗拒圣神，埋没他们过去的梦境，年轻人就再也无法看到他们为走向未来必须要做的事。相反地，若年长者传授他们的梦境，年轻人就能看清他们必须采取的行动。”

同样，“若年轻人不再询问年长者的梦境，低头盯著那些不超过他们鼻子的愿景，就会很辛苦地承受他们的时下和肩负他们的未来。如果祖父母们屈服于他们的伤感，年轻人便会更加依赖他们的智能手机。屏幕可能还亮著，但生命却提前熄灭了。疫情最严重的后果不正是年轻人的迷惘吗？”

因此，需要汲取年长者的智慧，他们“拥有能够运用的已经生活过的生命资源”。教宗问道，年长者自己会不会“袖手旁观，看著年轻人失去愿

景，还是陪伴他们，给他们的梦境加热？”他又对也许感到气馁和泄气的年长者们说，老年“应作为一种奉献来活出生命的意义，而不是得过且过地去耗尽”。

“如果不恢复人性上应有的生命尊严，老年就注定要在沮丧中封闭自己，使人人都失去爱。人类和文明的这一挑战要求我们作出努力并请求天主的帮助。我们要祈求圣神的帮助。对生命中所有年龄段而言，老年是一份恩典，是成熟和智慧的恩典。”

教宗最后强调，“年长者不只是占据了智慧的位子，也应与年轻人交谈，这很重要。年轻人必须与年长者交谈，这是将为人类传递智慧的桥梁”。祖父母们“如同树木的根，他们全部的生命都在那里。年轻人如同花朵和果实。如果汁液，即这来自树根的汁液不来，他们就永远不会开花”。

(梵蒂冈新闻网)

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Lao-Nian-Yao-Qiu-Zun-Yan-
Bu-Jin-You-Hu-Li-Ye-Ying-You-Sheng-
Cun-Ji-Hua/](https://opusdei.org/zhs/article/Lao-Nian-Yao-Qiu-Zun-Yan-Bu-Jin-You-Hu-Li-Ye-Ying-You-Sheng-Cun-Ji-Hua/) (2026年2月1日)