

# 老年可以是一个具有 灵性活力的时期

教宗警告那阻碍辨别善与恶的  
灵性感觉上的麻木：在今日流  
行的青春永驻的神话中，“难  
以推进一种温馨的文化”。

2022年3月30日

西默盎和亚纳是把期待天主作为他们  
生命意义的两位长者。他们在耶路撒  
冷的圣殿中盼望看到“上主，默西  
亚”。教宗方济各3月30日在周三公  
开接见活动的要理讲授中如此表示。

从这两位“充满灵性活力的长者”身上，我们学到“期待的忠实使感觉变得完善”，但启发他们的则是圣神。

教宗解释，“在一种或另一种形式上，倘若老年令身体上的敏觉性”减弱，在天主来到时，一种在期待中操练出的老年将更能察觉到祂的临在。

“我们要谨记，基督徒的一种态度是等待上主的探访，因为上主来到我们的生命中，启发并邀请我们做得更好。圣奥斯定说：‘天主经过时，我感到担心。’‘但你为何要担心？’‘我担心没有察觉到祂，就让祂走了。’是圣神预备我们的灵性感觉，在上主探访我们时能够领会，就如祂对西默盎和亚纳所作的那样”。

今天，我们比以往更需要“一种具有活跃的灵性感觉的老年，能识别出天主的标记，甚至天主的记号，即耶稣”。教宗感叹，不幸的是，在“培植青春永驻梦幻”的当今社会，身体感官的刺激和沉于迷醉导致“灵性感

觉麻木，这是一种流行的综合症”，即使人们一般“察觉不到”。换言之，我们没有意识到已经麻木，乃至内心感觉分辨不出天主的临在或恶的存在。

“麻木不仁让你不会懂得同情，不会懂得怜悯，不会为做了坏事而感到羞愧或内疚.....正是如此。麻木的灵性感觉混淆一切，使一个人在灵性上感觉不到这些。可以说，老年成了失去这种敏感性的首要的损失、首要的受害者。”

教宗补充道，在一个特别流行对享乐持有敏锐性的社会中，对脆弱者的关心就会减少，一争胜负的心态就会占上风。这样就会丧失敏锐性，失去我们人类在圣神推动下的运作。

教宗警告，如果“包容的修辞是每一个政治演说的标准公式”，那么事实上“在通常共处的实践中”，发生的情况则不同。“推进一种社会温馨的文化是那么困难。我认为需要极力提倡人

类兄弟情谊的精神好似一件收起不再穿的套装，供人欣赏可以，但被收存在博物馆内”。

在社会温馨与“迫使以完全不同的方式讲述青春的随波逐流”思潮之间存在著一个偏差。但西默盎和亚纳，以及“圣经故事中感觉到圣神的其他长者”则教导我们，为未来的世代作质朴的见证人。西默盎和亚纳在耶稣圣婴身上认出“天主来探访的确切标记”，接受不是主角、只是见证人的事实。相反，想做主角的人在朝向老年完满的行程上永远不会成熟，最终还是肤浅的人。

“这是肤浅者众多的一代，他们不允许自己以圣神的敏感性来感受事物。但为什么不允许呢？除了懒惰外，一部分是因为他们做不到：他们已经失去了敏觉性。当一个文明失去了对圣神的敏觉性，那会是险恶的。相反，若我们找到像西默盎和亚纳这样的长者，则是极美的事，他们保留了这种

对圣神的敏锐性，能够明白不同的情况，就像这二位明白了摆在他们面前的情况，知道这是默西亚的彰显。”

教宗最后解释说，西默盎和亚纳没有抱怨“天主不在他们这一代人中道成肉身”，而是在他们之后的世代。他们反而因“能看到和宣讲他们这一代人的经历”而受到感动和慰藉，因为“他们这一代人没有错过时机或荒废掉”。这当是年长者在子孙谈到他们时的感觉。一个开明的长者在辞别生命时，会将生命交给新的世代。这就是西默盎和亚纳对生命的辞别。

**(梵蒂冈新闻网)**

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Lao-Nian-Ke-Yi-Shi-Yi-Ge-  
Ju-You-Ling-Xing-Huo-Li-De-Shi-Qi/](https://opusdei.org/zhs/article/Lao-Nian-Ke-Yi-Shi-Yi-Ge-Ju-You-Ling-Xing-Huo-Li-De-Shi-Qi/)  
(2026年2月22日)