

宽恕带给人尊严和自由

教宗以黑奴圣女柏姬达为使徒热忱的榜样，指出她这份热忱的基础是宽恕的意愿。

2023年10月11日

教宗方济各10月11日上午在梵蒂冈圣伯多禄广场主持周三公开接见活动，继续以使徒热忱为主题的要理讲授，介绍了黑奴圣女柏姬达（Giuseppina Bakhita）的见证。谈到这位出生在苏丹的圣女，教宗念及该国的现况，

说：「不幸地，苏丹连月以来因恐怖的武装冲突而四分五裂，今天人们很少谈论当地的冲突。让我们为苏丹人民祈祷，愿他们能和平地生活！」

在受压迫者的软弱中，天主大显威能

圣女柏姬达遭遇过暴力和羞辱、身心受苦：她年仅七岁时就被绑架，沦为奴隶，多次被转卖，服事过八位主人。然而，这位圣女亲口说：「我做奴隶时，从未感到绝望，因为我时常感受到有一股神秘的力量在支撑著我。」

教宗表示：「众所周知，受伤害的人往往会伤害他人；受压迫的人容易变成压迫别人的人。相反地，受压迫者蒙召让自己和压迫者得到自由，成为修复人性的人。唯有在受压迫者的软弱中，天主圣爱才能大显威能，使双方获得自由。圣女柏姬达很好地表达出这个道理。」

需要去爱，需要与人共患难

圣女柏姬达有一天获赠了一尊十字苦像。教宗指出，圣女注视著苦架上的耶稣，「体验到内心深处获得自由」。她深深感到被爱，因此也能够去爱。圣女柏姬达为此见证说：「天主圣爱总是以深不可测的方式陪伴著我。……需要去爱每一个人，需要与人共患难。」

教宗解释道：「共患难不仅意味著与世界上遭受泯灭人性的苦难的受害者感同身受，也意味著与那些犯下错误、作出不义之举的人一起受苦，不为此作辩护，却使之充满人性。她教导我们的轻柔抚慰，就是要使之充满人性。当我们进入争斗的逻辑、彼此分裂的逻辑、恶劣情绪的逻辑、互相对立的逻辑时，我们就会失去人性。」

自我奉献的服务

圣女柏姬达成为基督徒后，接受耶稣话语的改变，效法祂在十字架上说的：「父啊！宽赦他们吧！因为他们

不知道他们做的是什麼。」（路廿三34）教宗强调，圣女柏姬达身体力行有关宽恕的教导，她在宽恕他人的举动中找到自由和喜乐。宽恕和爱的意愿伴随她的一生。

「圣女柏姬达得以把服务活成奉献自我的表现，而非奴役。这点非常重要，她自愿做仆役，虽然她起初被迫遭贩卖为奴，但后来她自由地选择做仆役，将他人的担子背在自己的肩上。」

圣女柏姬达为我们指出自由之路

圣女柏姬达以身作则，「为我们指出了最终摆脱我们为奴和恐惧的自由道路」。「这有助于我们脱下虚伪和自私的面具，跨越怨恨和冲突。这始终带给我们鼓励。」

教宗最后重申了宽恕的价值：宽恕不会剥夺任何事物，反倒增进人的尊严，让人注视他人，明白他人跟我们一样脆弱，而且彼此永远是主内的弟

兄姊妹。圣女柏姬达的热忱化为慈悲，敦促我们培养「谦逊又喜乐」的圣德。

(梵蒂冈新闻网)

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Kuan-Shu-Dai-Gei-Ren-Zun-
Yan-He-Zi-You/](https://opusdei.org/zhs/article/Kuan-Shu-Dai-Gei-Ren-Zun-Yan-He-Zi-You/) (2026年1月31日)