

opusdei.org

# 渴望是分辨我们方向的指南

教宗指出，渴望是有深刻含义的产物，在困难面前扛得住。渴望经得住时间的考验。

2022年10月12日

教宗方济各10月12日上午在圣伯多禄广场主持周三公开接见活动，继续以灵性分辨为要理讲授的主题。这一次，教宗讲解了“渴望”这个关乎分辨的因素，指出“分辨是一种寻找的形式，寻找则总是出于我们缺乏却又

熟悉的某件事”。渴望“是对一种圆满的向往，这是永远不会达致完全的圆满，是天主临在于我们内的标记”。

教宗首先解释，“渴望”源自拉丁语，意思是“缺少星辰，缺乏指引生命旅程的参照点”，这种欠缺引起痛苦和不足，同时也急于获得所欠缺的善。于是“渴望成了了解我在哪里和要去哪里的指南针，也是了解我是静止不动还是正在前行的指南针。一个从来没有渴望的人是一个静止不动的人，也许是病人，几乎是死人”。

教宗继续解释，渴望是有深刻含义的产物，在困难面前扛得住。他举例说，一个人口渴，若不能马上找到水，他不会因此而止步，放弃去寻找。只要能找到水喝，他准备做出一切牺牲。渴望经得住时间的考验。另一个例子是：一个青年渴望成为医生，他必须付出努力，懂得放弃。“必须设定限制，懂得

说‘不’，首先对其它专业说‘不’，也要对可能遇到的娱乐和能分心的事说‘不’，但他的渴望“使他能够克服这些困难”。

此外，教宗提到，“耶稣在行奇迹之前，常询问需要帮助的人有什么愿望”。例如，祂问贝特匝达水池旁那个瘫痪的人：“你愿意痊愈吗？”我们要问，耶稣为什么这样说？

“事实上，瘫痪者的回答揭示了一系列对痊愈的怪异抵制，这不只是他如此。耶稣的提问是邀请他澄清自己的内心，接纳可能出现的在质方面的飞跃：不再把自己和自己的生活看成需要他人抬著走的“一个瘫痪者”。但床上这个人似乎并不那么信服祂。

教宗说，通过与上主的交谈，我们学会了解我们在生活中真正希望的是什么。”那个瘫痪病人是一种人的典型，他们说“是的，我愿意”，但为他们的渴望什么也不做。于是，“愿

望成了幻想，不迈出一步来实现它”，而是开始抱怨起来。

“但要当心，抱怨是一种毒药，毒害人的心灵和生命，不让你增长向前进的愿望。你们要对怨言持谨慎的态度。若在家庭中出现抱怨，夫妻就会埋怨，而且彼此抱怨，子女抱怨父亲，或者神父抱怨主教，或主教抱怨其它许多事情……。不能如此，如果你们发现处在抱怨中，就要当心，这几乎是罪，因为它不让渴望增长。”

教宗着眼于我们所处的历史时刻，指出如果说一方面似乎“助长最大程度的选择的自由，同时又消耗掉渴望”，使其沦为暂时闪过的念头。数以千计的提议铺天盖地落在我们头上，能使我们分散注意力，失去真正想要的东西。“想想年轻人，比如说，他们手里拿著手机在搜索，在看……”，“可是，你是否停下来思考？”

“许多人感到痛苦，因为他们不知道对自己的生活有什么愿望；也许他们从未碰触过自己最深层的渴望。由此，一个人的生命会在各种尝试和思谋策划之间度过，永远不会有任何结果，并错过宝贵的机会。如此，一些改变，尽管在理论上有这个愿望，但当机会出现时，却从未去实施，缺乏把事情做到底的强烈愿望。”

教宗问道，今天，如果耶稣问我们“你愿意我为你做什么？”我们会怎么回答。教宗给出他的回答，“也许，我们终于能求祂帮助我们认出祂的深切渴望，也就是天主放在我们心中的渴望”。“上主也许赐予我们认出这渴望的力量”，为使“我们参与祂的圆满生命”。这实际上是天主对我们的渴望。

**(梵蒂冈新闻网)**

梵蒂冈新闻网

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Ke-Wang-Shi-Fen-Bian-Wo-  
Men-Fang-Xiang-De-Zhi-Nan/](https://opusdei.org/zhs/article/Ke-Wang-Shi-Fen-Bian-Wo-Men-Fang-Xiang-De-Zhi-Nan/) (2026年3  
月18日)