

开启美好新学年的十个秘诀

圣施礼华提出了一些关于如何充分利用学年的建议。

2026年1月1日

一、不要把你的工作延到明天。

（《道路》个性，15）

二、你常常应当力戒抱怨，批评，拌嘴弄舌，说闲话。你务必绝对避免任何可能引起兄弟们不团结的言行。

（《犁痕》口舌，918）

三、为什么你的性格那么反复无常？
你的意志何时才能专注在某件事情上
呢？放弃那份只做基石的狂热，去完成
至少一件你的计划吧！（《道路》
个性，42）

四、以超性的动机去作你日常的专业
工作，你便圣化了你的工作。（《道
路》学习，359点）

五、你计划怎样分配使用时间时，有
必要考虑：怎样利用事前无法预卜，
临时变成空闲的零星时间。（《犁
痕》工作，513）

六、你真的想做圣人吗？履行每一刻
细微的责任：做你该做的事，聚精会
神地去做。（《道路》小事，815）

七、别忘记人人都需要：在身边，不
时出现几张充满笑容的面孔。（《犁
痕》喜乐，57）

八、圣德并不在于每天做更困难的事
情，而是每天以更大的爱去做这些

事。（《圣施礼华教导中的日常生活与圣德》第295页）

九、真诚的决心：一定要使众人生活的道路更亲切、更容易。因为，生活带来的辛酸苦涩，已经够呛了！

（《犁痕》喜乐，63）

十、要记住，永远不要忘记：即使你周遭的一切，有时看来是在崩溃，但事实上，没有任何东西在崩溃，因为天主是不会战败的。（《链炉》你能！，332）

.....

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Kai-Qi-Mei-Hao-Xin-Xue-
Nian-De-Shi-Ge-Mi-Jue/](https://opusdei.org/zhs/article/Kai-Qi-Mei-Hao-Xin-Xue-Nian-De-Shi-Ge-Mi-Jue/) (2026年3月24
日)