

教宗开启《祈祷年》，为2025年禧年做准备

教宗1月21日诵念三钟经后宣布，即日起开始祈祷年，为2025禧年做准备。他邀请信众在这恩宠时期「加强」祈祷。

2024年4月30日

教宗方济各1月21日主日在梵蒂冈带领聚集在圣伯多禄广场上的2万名信

众诵念《三钟经》后宣布，教会将今年订为「祈祷年」，鼓励信友们虔诚祈祷。

教宗说，未来的几个月将带领我们开启圣门，我们将由此开始禧年。我吁请你们加强祈祷，做好准备，善度这恩宠的时期，并体验天主的希望的力量”。接着，教宗指出，为此，「今天我们开始'祈祷年'，那就是说，绝对需要在全世界、整个的教会生活、信友的个人生活投身到祈祷中去，重新发现祈祷的巨大价值。我们还将得到圣座福音传播部提供的祈祷指南的帮助”。

(梵蒂冈新闻网)

以下是一些有助于活出祈祷年的数据：

来自圣座

为禧年做准备的祈祷手册可在网上下载

圣座福音传播部提供的《请教给我们祈祷》手册已在网公布。这本手册是为陪伴信友迈向禧年的一系列工具之一。

来自天主教教理

来自天主教教理

「我们的天父」（第四十课题）

有关祈祷的文章

「毫无疑问的，不断的祈祷是天主的恩赐，但祂不会拒绝将这个礼物赐给那些慷慨回应祂恩典的人。」

不断的祈祷

祈祷的艺术

「耶稣，我知道这让祢着迷！」

我们要让天主开心

默观之路

有关祈祷系列

新电子书：《认识祂，也认识你自己》。个人祈祷，与近在咫尺的天主相遇的地方。

电子书包括十二位作者的十二篇文章，它们构成了与耶稣同行和在我们的日常生活中去默思天主的旅程。

电子书：《新地中海》

这本电子书可以帮助我们在耳熟能详的祈祷内容中，为自己的灵修生活发现崭新的启迪。

默想

与圣施礼华一起祈祷

默想

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Jiao-Zong-Kai-Qi-Qi-Dao-
Nian-Wei-2025Nian-Xi-Nian-Zuo-
Zhun-Bei/](https://opusdei.org/zhs/article/Jiao-Zong-Kai-Qi-Qi-Dao-Nian-Wei-2025Nian-Xi-Nian-Zuo-Zhun-Bei/) (2026年1月20日)