

教宗奉献乌克兰和俄罗斯于圣母无玷圣心

教宗方济各2022年3月25日下午在圣伯多禄大殿主持隆重忏悔及奉献礼仪，将乌克兰和俄罗斯以及全人类奉献于圣母无玷圣心。礼仪中，教宗在圣母像前亲自诵念了奉献祷文。

2022年3月27日

“天主之母及我们的母亲，我们郑重地将我们自己、教会和全人类，特别是俄罗斯和乌克兰，托付并奉献给你

的无玷圣心。请接纳我们这份带着信赖和爱的奉献……请熄灭仇恨，平息报复，教导我们宽恕。”这是教宗方济各3月25日下午5时在圣伯多禄大殿主持隆重忏悔及奉献礼仪，将俄罗斯和乌克兰奉献于圣母无玷圣心奉献祷文中的恳求。在遵守防疫措施的要求下，圣伯多禄大殿内座无虚席，参礼的枢机、主教、司铎、修会会士和平信徒共计约3500位。

整个忏悔及奉献礼仪活动历时近两个小时，礼仪分为三个部分：首先是圣道礼仪，然后是领受修和圣事，最后是特别奉献乌克兰和俄罗斯于圣母无玷圣心礼。教宗在讲道之后，全体参与者共同祈祷，作良心省察。随后是历时一个小时的个人领受修和圣事。在此期间，教宗首先到告解亭办告解，然后为十多位参与礼仪者听了告解神工。在最后的奉献礼仪中，教宗在圣母像前亲自诵念奉献祷文，把乌克兰和俄罗斯奉献于圣母无玷圣心。

教宗在讲道中，深刻省思了圣道礼仪中的福音内容（参阅：路一26-38）。教宗以天使加俾额尔三次对圣母玛利亚的说话为主线，阐明了忏悔、获得宽恕和重新站起来的意涵。教宗重申，上主与我们同在，圣母玛利亚是天主赐给我们的母亲，保护和守护我们。

以下是这篇讲道的全文：

在今天庆典的福音书中，天使加俾额尔三次对圣母玛利亚说话。第一次，在问候她时，说：“万福！充满恩宠者，上主与你同在”（路一28）。欢喜的理由，喜乐的原因，在这几个字中透露出来：主与妳同在。弟兄姐妹们，今天你可以听到这句话是向你、向我们每个人说的；你每次接近天主的宽恕时都可以把它当做是对自己说

的，因为在那裡主对你说：“我与你同在。”我们常常认为办告解是指我们低着头去见天主。但首先不是我们回到主身边；是祂来拜访我们，让我们充满祂的恩宠，因祂的喜乐而欢喜。办告解就是把自己重新站起来的喜悦告诉天父。办告解就是把自己重新站起来的喜悦告诉天父。在这当中，我们所经验的核心不是我们的罪：在这当中有罪的存在，但不是核心；而是祂的宽恕：这才是核心。让我们想象一下，如果这圣事的中心是我们的罪，认为几乎一切都取决于我们，取决于我们的悔改，取决于我们的努力，取决于我们的承诺。但并非如此，位于中心的是祂，祂释放了我们，使我们重新站起来。

我们应让恩宠重回首位，并恳求恩典，明白修和首先不是我们向天主迈出一步，而是祂张开双臂拥抱我们，使我们惊叹，让我们感动。是主耶稣，一如来到纳匝肋玛利亚那里，祂进入我们的家，带给我们从未体验过

的惊奇和喜悦：得宽恕的喜悦。我们要把天主的愿景放在首位：我们要对告解再次产生依恋之情。我们需要它，因为每一次内在的重生，每一次灵性的转折都是从这里开始的，从天主的宽恕开始的。我们不要忽视修和，而要重新认识到它是喜悦的圣事。是的，是喜悦的圣事，在那里，我们倍感羞愧的恶变成了一个机会，让我们体验到天父温暖的怀抱、耶稣甜蜜的治愈力、以及圣神的“母性温柔”。这就是办告解的核心。

那么，亲爱的弟兄姐妹们，我们要前去接受宽恕。你们，实施天主宽恕的弟兄们，你们要对那些前来聆听这一喜悦宣报的人说：喜乐吧，主与你们同在。拜托，不要心硬，不要阻碍，没有不适之处；要向慈悲敞开心门！特别是在听告解时，我们蒙召进入善牧的角色，祂把羊抱在怀里给予爱抚；我们蒙召成为恩宠的管道，把天父的慈悲活水浇灌到干枯的心田。如

果一个司铎没有这种态度，心中没有这些情怀，最好不要去听告解。

天使第二次对玛利亚说话。她因收到的问候而感到不安，于是天使对她说：“不要害怕”（第30节）。第一句话是“上主与你同在”，第二句话是“不要害怕”。在圣经中，当天主向那些接纳祂的人显现时，喜欢说这句话：不要害怕。祂对亚巴郎说过这话（参见：创十五1），对依撒格（参见：创二六24）、雅各伯（参见：创四六3）等等都说过这话，乃至对若瑟（参见：创玛一20）和玛利亚也重复过：不要害怕。不要害怕。透过这种方式，祂向我们传递了一个清晰而令人欣慰的讯息：只要我们把自己的生命向天主敞开，恐惧就不能再挟持我们。因为恐惧使我们被绑架。弟兄姐妹们，如果你的罪让你害怕，如果你的过去让你不安，如果你的伤口没有愈合，如果你不断的跌倒让你意志消沉，你似乎失去了希望，请不要害怕。天主知道你的弱点，祂

比你的错误更强大。天主比我们的罪更强大，强大得很！祂只要求你做一件事：不要把你的弱点、你的苦难留在你心里；而把它们带到祂那里，放在祂那里，它们就会从失望的理由变成复活的机遇。不要害怕！上主询问我们的罪……。我脑海中出现那个在沙漠中的隐修士的故事，他把一切给了天主，全部给了，度一种守斋、忏悔和祈祷的生活……。上主要求他的更多。隐修士说：“上主，我给了祢一切！”“还缺少什么？”“把你的罪给我”。上主如此要求我们。不要害怕！

圣母玛利亚陪伴着我们：她把自己的不安交给天主。天使的宣报给了她严重的恐惧理由。天使提出了一件令她不可想象的事，这超出了她的能力范围，单凭自己无法处理：会有太多的困难，与梅瑟法律、与若瑟、与她家乡的人和本国人民会有问题。

但玛利亚没有提出反对意见。那一句不要害怕已足够了，天主的保证已足够了。她紧紧抓住祂，就像我们今天晚上要做的那样。因为我们经常做相反的事情：从我们的确定性出发，只有当我们失去这些确定性时，我们才去寻求天主。然而，圣母教导我们要从天主出发，相信其它一切自会加给我们（参见：玛六33）。她邀请我们去找源头，去寻求上主，祂是对抗恐惧和生活之恶的根本疗法。梵蒂冈这里有一个告解亭上写着一句格言让人想到这一点，它这样对天主说：“离开祢就是堕落，回到祢身边就是重生，留在祢内就能生存。”（参见圣奥古斯丁，*Soliloquium I, 3*）离开祢就是堕落，回到祢身边就是重生，留在祢内就能生存。

在这些日子里，死亡的新闻和图像不断传到我们的家庭，炮弹摧毁了我们这么多无助的乌克兰兄弟姐妹的家园。残酷的战争打击了许多人，使每个人都遭受痛苦，使每个人都感到恐

惧和沮丧。我们感到无能和无力。我们需要听到有人说“不要害怕”。但仅靠人的保证是不够的，需要天主的临在，需要天主给予宽恕的确定性，唯有祂能消除恶、化解怨、恢复人心的安宁。让我们回到天主身边，回到祂的宽恕中。

天使第三次说话。现在他对圣母说：“圣神要临于你”（路一35）。“上主与你同在”，“不要害怕”，第三句话是“圣神要临于你”。这就是天主介入历史的方式：赋予祂的神。因为在重要的事情上，靠我们自己的力量是不够的。我们靠自己不能解决历史的矛盾，也不能解决我们心中的矛盾。我们需要天主智慧和温柔的力量，也就是圣神。我们需要爱的圣神，祂能化解仇恨，消除怨恨，熄灭贪婪，将我们从冷漠中唤醒。那是赐予我们和谐的圣神，因为祂就是和谐。我们需要天主的爱，因为我们的爱是不稳定的及不足的。我们向上主祈求许多东西，但我们常常

忘记向祂祈求最重要和祂希望给予我们的，那就是圣神，即爱的力量。如果没有爱，我们将为世界提供什么？有人说，一个没有爱的基督徒就像一根不会缝合的针：它扎人，伤人，但如果它不缝合，不编织，不聚合，它就没有用。我冒昧地说：那就不是基督徒。这就是为什么我们需要从天主的宽恕中汲取爱的力量，汲取降临在玛利亚身上的圣神。

因为，如果我们想让世界改变，我们的心首先必须作出改变。为了做到这一点，今天我们要让圣母妈妈牵着我们的手。让我们看看她的无玷圣心，天主在她心中休憩，这是唯一一颗没有污点的人类之心。她是“满被圣宠者”（第28节），没有罪污：在她身上没有恶的痕迹，因此天主能够通过她开始救恩与和平的崭新历史。在那里，历史已经转向。天主通过叩响玛利亚的心而改变了历史。

今天，我们也因宽恕而重获新生，叩响那颗心。我愿与全世界的主教和信众一起，庄严地将我们所经历的一切带到圣母无玷圣心面前：再次将教会和全人类奉献给她，并以特别的方式将乌克兰和俄罗斯人民奉献给她，他们以孝爱之情尊她为母亲。这不是一种魔法，不，不是这个；这是一种灵性举动。这是儿女们完全信赖的举动，在这场威胁全世界的残酷的战争和无意义的战争的磨难中，他们求助于母亲，如同儿童那样，每当惊恐时，他们就去妈妈那里哭泣、寻求保护。我们也求助于母亲，把恐惧和痛苦交托于她的圣心，并把我们自己托付于她。将友爱与和平的珍宝，把我们所拥有的一切和我们自己，交托于那清澈的、未受污染的心中，映射着天主光辉的心中，因为她是天主赐给我们的母亲，保护和守护我们。

天使可以把玛利亚口中所发出的最美好的言语转达给天主：“愿照祢的话成就于我罢！”（第38节）圣母玛利

亚的接受不是被动的或无奈，而是热切渴望属于天主，因为天主有“和平而不是灾祸的计划”（耶二九11）。这是以最密切的方式参与天主为世界制定的和平计划。我们把自己献给圣母玛利亚，以便进入这个计划，把自己完全置于天主的计划之下。天主之母在答应之后，走了漫长的上坡路，前往山区看望她怀孕的表姐（参见：路一39）。她急速去了：我喜欢思索急速的圣母。总是如此：她是急速来帮助我们、守护我们的圣母。愿她今天牵着我们的手，引领我们沿着崎岖难行的友爱与对话之路前行，在和平的大道上前行。

教宗献乌克兰和俄罗斯于圣母无玷圣心《奉献颂》 在四旬期忏悔礼仪中，教宗方济各将把乌克兰和俄罗斯奉献给圣母无玷圣心，为求得和平之恩。圣座公布《奉献颂》全文。

Vatican News

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Jiao-Zong-Feng-Xian-Wu-
Ke-Lan-He-E-Luo-Si-Yu-Sheng-Mu-Wu-
Dian-Sheng-Xin/](https://opusdei.org/zhs/article/Jiao-Zong-Feng-Xian-Wu-Ke-Lan-He-E-Luo-Si-Yu-Sheng-Mu-Wu-Dian-Sheng-Xin/) (2026年2月23日)