

opusdei.org

# 教宗方济各的2023四旬期文告

教宗方济各在2023年的四旬期文告中，邀请信众动身跟随耶稣，深入了解和接纳祂的救恩奥迹。

2023年2月20日

圣座新闻室2月17日举行记者会，介绍教宗方济各2023年四旬期文告。文告的标题是，「四旬期的刻苦，同道偕行的旅程」。教宗在文告中敦促众人在日常生活中成为「众议精神的工

匠」，并警告「不要因为害怕面对现实及每日辛苦、艰难和矛盾而躲藏在寻常事件和美好经验构成的宗教情愫中」。

教宗的2023年四旬期文告受到福音中记载的耶稣在山上显圣容的事迹的启发。他写道，「在礼仪年的这个时期，上主带领我们和祂一起去一个地方。即使每天要尽的责任让我们不得不停留在平常所在的地方，做着往往是千篇一律甚至令人厌烦的工作，在四旬期，我们获得邀请与耶稣一起登上一座高山，与天主的神圣子民一起体验一种特别的刻苦经验」。

在这有天主恩宠陪伴的刻苦中，我们得以超越对跟随耶稣所产生的心理抗拒。要做到这一点，教宗告诫说，「我们必须让自己被祂带领，脱离平庸和虚荣」，踏上登山的路途，「需要努力、牺牲和专注，就如登山一样」。

耶稣带领三位门徒上大博尔山。教宗说，「要跟随耶稣，众人一起跟随祂」。当他们上到高处，三位门徒得到恩宠，目睹了上主的荣耀，看到祂放射出超性的光辉。教宗指出，「任何需要努力以赴的登山活动，在上山时，一定要专注观看路径；但是，展现在眼前的美景令我们感到惊叹，而它的壮丽就是给我们的一种回报。同样地，同道偕行的进程也常常显得艰巨，有时令我们感到沮丧」，但一些奇妙事物在等待我们，「将帮助我们更好地了解天主的旨意和我们为祂的国度服务的使命」。

在大博尔山上，在耶稣的旁边，也出现了梅瑟和厄里亚，这两位是法律和先知的代表。教宗解释说，「耶稣的新颖就是成全旧约，且揭示了其中更深的意义。同样地，同道偕行的旅程根植于教会传统，同时向新颖事物开放。传统是人寻求新道路、避免陷于停滞不前和临时经验的诱惑的灵感泉源」。

教宗在四旬期文告中提出两条要遵循的路径，即「与耶稣一起登上高山、与祂一起达到目标：要聆听祂」，以及「面对现实及每日的辛苦、艰难和矛盾」。教宗解释道，耶稣通过教会在礼仪中提供的天主圣言对我们说话，「如果我们无法常常参加弥撒」，也可以在互联网上阅读圣言。耶稣也透过最需要者和教会中的弟兄姐妹对我们说话：相互聆听是「一个同道偕行的教会的风格」。

最后，教宗叮嘱我们，「当天主赐予我们一些强烈的共融体验时，我们也不应以为已抵达终点」。「让我们下到平地，愿我们体验到恩宠支持我们，在我们团体到日常生活中成为众议精神的工匠」。

(© 梵蒂冈新闻网)

2023年四旬期文告（全文）

四旬期的刻苦——同道偕行的历程

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Jiao-Zong-Fang-Ji-Ge-  
De-2023Si-Xun-Qi-Wen-Gao/](https://opusdei.org/zhs/article/Jiao-Zong-Fang-Ji-Ge-De-2023Si-Xun-Qi-Wen-Gao/) (2026年3  
月21日)