

# 教宗2025四旬期文告

走人生路时，既不践踏也不打压他人，不让任何一个人「掉队或感到被排斥」：这是教宗方济各在2025年四旬期文告中提出的劝勉，其标题是《在希望中我们同行》。

2025年3月4日

亲爱的弟兄姊妹们：

头上的圣灰是忏悔的标记，藉此我们在信德与望德中开始了一年一度的四旬期朝圣之旅。教会—我们的慈母

和导师——邀请我们敞开心灵来领受天主的恩宠，好能以万分喜乐的心情庆祝基督逾越的胜利，祂战胜了罪恶和死亡，如同圣保禄宗徒大声呼就说：

「在胜利中，死亡被吞灭了。死亡！你的胜利在哪里？死亡！你的刺在哪里？」（格前十五54~55）。的确，死而复活的耶稣基督是我们信仰的中心，天父浩大的许诺在祂的爱子身上实现了，带给我们希望的保证：那就是永生。（参阅：若十28；十七3）[1]

今年四旬期，在禧年的恩宠下，我有一些反省，愿与各位来深思「一起在希望中同行」的意义，并发现天主的慈悲要我们个人及团体悔改所作的召叫。

首先，是同行的意思。禧年的主题是「希望的朝圣者」，这让我们想起以色列子民走向预许之地的漫长旅程，正如出谷纪中所叙述的：这条由奴役到自由的艰辛路途，是出自上主的旨

意，也得到上主的引导，祂爱祂的子民，并始终对他们忠信。当我们想到圣经出谷纪的记载，我们不能不想到当今也有许多弟兄姊妹们，为了自己及所爱的人，他们必须逃离悲惨暴力的处境去追求较好的生活。悔改的第一个呼唤就由此而来，因为我们此生都是朝圣者；每个人都必须自问，我们的生命如何回应这个事实。我真的是在旅途中，还是充满恐惧和绝望，或因不敢走出舒适圈而畏缩不前？我是否设法摆脱罪恶及有损人类尊严的处境？在四旬期中，设身处地将我们的生活与迁徙者或异乡人的具体现实作比较，这是一个很好的灵修练，可借此发现天主对我们有何要求，好使我们成为更好的朝圣者。这为旅客而言是一个很好的良心反省。

其次，是一起在旅途上同行。一起同行，成为同道偕行的人，这是教会的召叫。<sup>[2]</sup>基督徒蒙召要与他人并肩同行，决不要做一个孤独的旅客。天主圣神驱使我们走出自我的，为了走向

天主和我们的弟兄姊妹们，不要自我封闭。[3]一起同行，意思是以天主子女共同的尊严作基础（参阅：迦三26~28），成为合一纽带的缔造者。一起同行，也表示大家肩并肩同行，互不推挤或践踏他人，没有丝毫嫉妒或虚伪之心，不要让任何人落后或感到被排斥。让我们往同一方向前行，朝向同一目标，以爱和耐心彼此聆听。

今年四旬期，天主要求我们省察：在日常生活中、在家里、在工作场所、在堂区或修会团体中，我们是否能做到与他人同行、聆听他们，抗拒那些叫我们只关心自己、只想到自己需要的诱惑。让我们在天主面前扪心自问，我们是否能以主教、司铎或是平信徒的身份做到与他人合作，为天主的国度服务；我们是否以具体的态度向那些接近我们或远离我们的朋友表示欢迎；我们是否让他人感觉到自己是团体的一分子或是与他们保持距

离。[4] 这就是悔改的第二个召叫：实践同道偕行。

最后，因天主所赐予的许诺，让我们「在希望中」完成这趟旅途。愿禧年的核心讯息—望德不叫人蒙羞（参阅：罗五5）[5] 是我们四旬期走向复活胜利之旅的前景。教宗本笃十六世在《在希望中得救》通谕中教导我们：「人需要无条件的爱。他需要确定性地使他可以说：'无论是死亡、是生活、是天使、是掌权者，是现存的或是将来的事物，是有权能者、是崇高或深远的势力，或是其他受造之物，都不能使我们与天主的爱相隔绝，就是使我们与主基督之内的爱相隔绝'（罗八38~39）。」[6] 基督——我的期望，已经复活！[7] 祂在光荣中生活并掌权。死亡已转变为胜利，基督徒的信仰和浩大希望就在这里：基督的复活！

第三个悔改的召叫，就是要怀着希望，信赖天主和祂伟大的许诺——永

生。 我必须扪心自问：我是否深信天主宽恕我的罪过？或我的行为是否表现得好像是我能拯救自己？我是否渴望救恩，并呼求天主帮助我接受救恩？我是否具体地体验到那希望，帮助我领悟一些历史事件，因此驱使我投身于正义、兄弟情谊、关心我们共同的家园，且不让任何人感到自己受排斥？

亲爱的弟兄姊妹们，我们因为在耶稣基督内有天主的爱，才能一直怀着希望，不致蒙羞（参阅：罗五5）。望德是灵魂的铁锚，既稳妥又坚固。

[8] 它驱使教会为所有人的得救（参阅：弟前二4）祈祷，并期盼在天上的光荣中，与基督净配结合为一。这就是圣女大德兰的祈祷：「希望吧！我的灵魂啊，希望吧！你不知那日子和那时间。你要悉心注意，一切会很快地过去，虽然你的不耐把确实的认为可疑，把短促的当作长久。」

（《灵魂向天主的呼喊》，15,3）[9]

愿童贞圣母玛利亚—望德之母，为我们代祷，并在我们的四旬期之旅中陪伴我们。

## 教宗方济各

罗马，拉特朗圣若望大殿2025年2月6日，圣保禄·三木及同伴殉道纪念日

( © 梵蒂冈新闻网)

(台湾明爱会恭译)

[1] 参阅：《祂爱了我们》通谕，220，（2024年10月24日）。

[2] 参阅：真福斯卡布拉里尼（Giovanni Battista Scalabrini）和真福泽德（Artemide Zatti）册封为圣人大典中的弥撒讲道，2022年10月9日。

[3] 同上。

[4] 同上。

[5] 参阅：《望德不叫人蒙羞》诏书，1。

[6] 《在真理中实践爱德》通谕，26，（2007年11月30日）。

[7] 参阅：复活主日弥撒继抒咏。

[8] 参阅：《天主教教理》，1820。

[9] 同上，1821。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Jiao-Zong-2025Si-Xun-Qi-  
Wen-Gao/](https://opusdei.org/zhs/article/Jiao-Zong-2025Si-Xun-Qi-Wen-Gao/) (2026年1月30日)