

# 教宗2025年7月祈祷 意向：请为分辨的培 育祈祷

教宗影片 - 七月

2025年7月5日

愿我们愈发学会分辨，知道如何选择人生的道路，并拒绝一切使我们远离基督和福音的事物。

圣神，祢是我们理智的光明，

是我们决策中的气息与温柔，

求祢赐我恩宠，让我能专心聆听祢的声音，

分辨我心中隐秘的动向，

明白对你而言真正重要的事物，

并释放我心中的烦恼。

求祢赐我恩宠，让我学会停下来，

去省察我的行事为人，

我内心的情感，

以及那些常常被我忽略的、

压倒我的想法。

我渴望我的选择，

能引领我走向福音的喜乐。

即使要经历怀疑和疲惫的时刻，

即使需要奋斗、反思、探索、重新开始……

因为在旅程的尽头，  
祢的安慰就是正确抉择的果实。  
请让我更好地了解驱使我的力量，  
拒绝那些让我远离基督的事物，  
并更深地爱祂、服事祂。

阿们。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Jiao-Zong-2025Nian-7Yue-  
Qi-Dao-Yi-Xiang-Qing-Wei-Fen-Bian-  
De-Pei-Yu-Qi-Dao/](https://opusdei.org/zhs/article/Jiao-Zong-2025Nian-7Yue-Qi-Dao-Yi-Xiang-Qing-Wei-Fen-Bian-De-Pei-Yu-Qi-Dao/) (2026年1月30日)