

opusdei.org

# 监督的讯息 (2026年 2月24日)

主业团监督邀请我们在四旬期期间准备我们的心去慷慨地回应天主的旨意。

2026年2月24日

罗马，2026年2月24日

我至亲爱的儿女：愿耶稣为我看顾我的女儿们和儿子们！

数日前我们开始了四旬期。在这数周里，教会的礼仪邀请我们祈求天主赐

予我们「痛悔和谦卑的赤心」（咏 51:19），而同时信赖祂无限的仁慈。这个时节是重新聚焦于基督的特殊契机，好使我们更殷切地期盼普世获得净化并归向基督。

如果我们怀着一个有好倾向的心，这个礼仪时节的恩宠会帮助我们在追随上主的路上更进一步。圣施礼华勉励我们对天主的旨意要以更慷慨的回应去活出四旬期。「明显地，我们需要不断的改进，更圆满的忠诚，更深切的谦逊，好使自己不再那么自私，并让基督在我们内心成长，因为：

『illum oportet crescere, me autem minui, 他应该兴盛，我却应该衰微。』」（《基督刚经过》第58号）。

四旬期是一个补赎的时节。教宗良十四世建议一种在当今时代尤为必要的刻苦方式。「让我们努力（……）学习斟酌言辞和培养仁慈：在家庭中、在朋友间、在职场上、在社交网络

中、在政治辩论中、在媒体平台和基督徒团体中。如此，许多仇恨的言辞将让位于希望与平安的言语」（2026年四旬期文告）。让我们响应教宗的期盼，在我们所处的每个环境中，努力地成为合一的工具、平安与喜乐的播种者。

正如你们都知道，在今个月的16日我有幸获教宗接见。让我们恳求圣母丰厚地降福他服务教会与普世的职务。

你们的父亲以所有的温情去祝福你们。

康仁

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Jian-Du-De-Xun-  
Xi-2026Nian-2Yue-24Ri/](https://opusdei.org/zhs/article/Jian-Du-De-Xun-Xi-2026Nian-2Yue-24Ri/) (2026年3月28  
日)