

opusdei.org

监督的讯息 (2025年 12月15日)

主业团监督鼓励我们透过默想圣婴耶稣的谦卑来度过圣诞佳节：以慈悲之心接纳众人，并向有需要的人实践具体的爱德行为，以此作为世上希望与和平的标记。

2025年12月15日

罗马，2025年12月15日

我至亲爱的儿女：愿耶稣为我看顾我的女儿们和儿子们！

数日后我们将庆祝圣诞节：基督——天主圣子——降生成人，祂承载了我们人性的一切后果，唯独没有罪。天主对我们的爱是如此深厚，甚至愿意成为一个婴孩：软弱无助，需要玛利亚与若瑟的照顾。

我们在马槽中凝视的这个婴孩，祂一生多数时光都与众人一样：先在埃及的犹太社群，然后在纳匝肋与家人朋友生活，分享祂民族的欢欣与艰辛，在圣若瑟的工坊中学习工作。

白冷的马棚景象真实地反映了救赎的普世性：牧羊人与君王，外貌如此不同，却因敬拜默西亚的渴望而团结一致。上主赐予我们的救恩并非仅限于特权阶层，而是为所有人的：无论男女老幼，无论种族背景。在这极需和平的世界——此刻我们的心思转向无数遭战争蹂躏之地和被冲突撕裂的家

园——基督徒蒙召去宣扬耶稣给予的救恩的普世性。

在圣诞时节中，圣婴诞生的极大喜乐与诸圣婴孩殉道之苦和仓皇逃难之艰辛形成鲜明的对比。由此可见，耶稣的使命自起初便烙着十字架的印记。圣施礼华谈及团结、谅解与宽恕的必要时，援引了上主在加尔瓦略山的态度：「基督的十字架是提醒人们保持缄默，宽恕他人，为双方祈祷，好让所有的人都能获得平安。」（《十字苦路》，第八处，默想，第3点）。值此和平的时刻，让我们确保周遭人际间不存在屏障。如果任何关系因冲突或怨恨而受损，让我们怀着谦卑之心去请求宽恕或给予宽恕，当我们以忏悔之心亲近天主时，祂总是率先给予我们祂的宽恕：借着祂的恩宠，祂将帮助我们去锻造——如祂圣子般的——一个慈悲的胸怀，一个向众人敞开的胸怀。

当我们凝视。白冷马棚中的圣家，便忆起无数如玛利亚与若瑟般，缺乏养育子女基本所需的人们的处境。让我们重温教宗良十四世在《我爱了你》宗座劝谕中的箴言：「没有那一个关爱——即使是最小的关爱——的痕迹会被忘记，尤其是向那些受苦、孤单或有需要的人展示的爱。」（第4号）我鼓励你们——在圣诞时节中——务使你们的家庭以具体的爱心行动去关怀最困苦的人，要懂得在每个人身上看见那位在白冷诞生的耶稣。

愿圣婴耶稣在我们心中更新那不叫人蒙羞的望德，也愿圣家教导我们怀着安详的信心去展望将来，而这份信心是源于我们深知自己是身处于天主手中的。

你们的父亲

康仁

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Jian-Du-De-Xun-
Xi-2025Nian-12Yue-15Ri/](https://opusdei.org/zhs/article/Jian-Du-De-Xun-Xi-2025Nian-12Yue-15Ri/) (2026年1月28
日)