

监督的讯息 (2024年 4月20日)

为了准备下一个禧年，主业团监督鼓励我们参与教宗所呼吁的祈祷年。

2024年4月20日

罗马，2024年4月20日

我至亲爱的儿女：愿耶稣为我看顾我的女儿们和儿子们！

自从教宗为下一个禧年做准备而邀请我们「重新发现祈祷在个人生活、在

教会生活和在世界中的巨大价值和绝对必要性」（三钟经，2024年1月21日）以来，已经过去了三个月。

这是一种重新的发现，靠着天主的恩宠，我们每天都可以用不同的方式去做。有时，我们会重新发现上主的目光，它引导我们进入一种来自爱的无言默观。在其他时候，祈祷将更多地向我们展示个人努力的一面，并与一切使我们分心离开上主的事物作出奋斗。通常，与天主的对话会通过我们童年时学到的那些口祷去表达出来的，而这使我们有持续不断敬拜和祈求的态度。

无论如何，所有这些祈祷方式都将受到同一个精神的滋养，正如圣施礼华所指出的：「我敢大胆而不怕犯错地说，祈祷有数不尽的方式。然而，希望我们众人的祈祷都是出自内心，像天主的儿女一般。」（《天主之友》，第243号）对我们神圣子女

关系的认识将帮助我们经常以小孩子般的信任和单纯去祈祷。

我想特别强调求恩的祈祷。正如我最近几个月向你们重复的那样，有很多事情需要祈祷：世界的和平、教会的平安、主业团的平安。天主依靠我们向祂请求东西，这是一个奥秘。但这并不是因为天主需要它，而是因为仅仅请求就已经对我们很有好处了，因为透过这种方式，我们认识到我们无法单独做到这一点，并且我们准备去欢迎天主的恩宠。从这个意义上来说，我再次请你们继续为规章修改相关的工作祈祷。正如我通常说的：事情会进展顺利，因为「omnia in bonum (一切都归于好)」，但如果我們做更多的祈祷，事情就会进展得更顺利。

你们的父亲以他所有的温情去祝福你们。

康仁

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Jian-Du-De-Xin-
Xi-2024Nian-4Yue-20Ri/](https://opusdei.org/zhs/article/Jian-Du-De-Xin-Xi-2024Nian-4Yue-20Ri/) (2026年2月24
日)