

# 监督2023年的圣诞祝福

范康仁蒙席祝福每个人有个平安的圣诞节，并向圣婴耶稣祈祷，祈求世界各地和我们家中的和平。「我们也必须考虑和平的源头在哪里。如果我们翻到厄弗所书，我们立刻会发现圣保禄的那句话：'祂是我们的平安。」基督！」

(按"CC"来开启字幕)

2023年12月23日

祝大家圣诞快乐。 和往年一样，我很高兴能这样祝福你们，以我的声音。

确实，有很多理由感谢天主，祈祷并求恩。 毫无疑问，我想到一些事情，一如既往的圣诞节：天使的宣告：天主在天享光荣，和平归于世上。

我们能看到的是很多地方都缺乏和平，我们的思念自然而然地，去到圣地，俄罗斯和乌克兰以及其他许多地方有着各式各样的冲突。 这是我们必须考虑的事情因为是我们自己事，但也是天主的。 因为一切都在天主的保护之下，然而还有人性的自由，人的自由…… 它也在我们手中，因我们的自由，与善人合作，与和平合作。 首先，透过祈祷，因为我们借着祈祷可到达每一个地方。

我们必须与教宗的祈祷团结一致，为了整个教会祈祷，为了世界和平，特别是在圣诞节。

在这个时刻我们应该想着和平，和平地生活，试着传递和平首先在我们自己的环境中，在我们的家庭、工作场所、每人都在自己的岗位上…… 愿我们成为真正和平之人。 这是天主儿女的特征，正如真福八端所说：「缔造和平的人，是有福的因为他们要称为天主的子女。」

那么，面对这样的现实困难、战争，我们还必须考虑和平的泉源在哪里？如果我们翻到厄弗所书，我们立刻发现圣保禄的那句话：祂是我们的和平。 基督：他谈到基督。 祂是我们的和平。 就在那里……

我们必须成为使者…… 主的使者。 我们必须呈现尽管我们有有限制和缺陷我们必须成为天主之爱的临在，主要并明显地体现在耶稣基督身上在圣诞节，我们现在看到祂变成小婴孩。 一个刚出生的孩子，而且还是个穷人。 世界上有这么多的贫穷。 我们也能创造自己的贫困通过慷慨、不贪恋，没

有多余的东西。 每个人视自己的情况而异。 也为了帮助别人， 尽我们所能。

这带给我们喜乐， 正如我们都经历过的。 圣施礼华常说： 为别人付出自己能带来喜乐； 这是喜乐的泉源。 反之亦然， 自私永远是悲伤的根源。

我还记得圣施礼华的一些话可能不是他原来的话， 但想法是这样的他说：

「要幸福， 你不需要舒适的生活， 而是一颗有爱的心。 」 这就是我们爱的泉源： 耶稣基督。 这就是我们必须寻求和平的地方。 在那里， 内心深处能找到世界的和平； 只要我们找到耶稣基督就可找到它。

我们可以用圣咏第二篇的文字来默想这点「上主已把世界赐给我们为遗产。 」 一切都是我们的因为是祂的。 一切都是我们的， 所以我们关心， 因此我们尽力帮助， 让我们感受到别人的喜怒哀乐就像我们自己的一样， 避免自私， 封闭自我。

我们必须为此祈求上主因为我们的力量有限。当我们体验到自己的局限性时，也必须让我们感到平静和喜乐，因为我们没有提出所有这些美好的事情，想到我们的力量、我们的想法……而是首先将自己建立在天主的恩典、天主的力量之上，这就是我们必须寻求的圣诞节的喜乐和安全感。

最后，祝你们圣诞节快乐；愿我们知道如何喜乐的分享负责为全世界祈祷。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Jian-Du-2023Nian-De-  
Sheng-Dan-Zhu-Fu/](https://opusdei.org/zhs/article/Jian-Du-2023Nian-De-Sheng-Dan-Zhu-Fu/) (2026年1月28日)