

opusdei.org

「家庭是非洲最大的财富」

席琳·腾多比 (Celine Tendobi) 博士讲述了她担任刚果金沙萨蒙科莱医疗中心产科主任的经历。欧华路鼓励创办蒙科莱医疗中心 (Monkole 一名来自刚果森林中的一棵常绿树，以产生大量树荫而闻名)。本文转载自《Vida Nueva》。

2024年1月13日

深陷痛苦中人民的希望往往源自于一群人联合起来，努力为应对社会的苦难，而做了大胆的决定。不幸的是，这种努力经常得不到国家的支持，虽然理论上国家有责任保证百姓医疗保健等基本服务。这正是世界上第二个最贫的国家刚果民主共和国的情况。在首都金沙萨，蒙科莱医疗中心每年为10万刚果人民提供医疗护理需求，其中80%的人的经济资源非常有限。

刚果政府对该中心没有任何贡献，中心的生存在很大程度上取决于主业团的支持，以及其他机构和国家的贡献。尽管完全缺乏国家当局的支持，但在为当地人民提供医疗保健方面却已取得长足的进步。医院还设有护理学院（超过500名女性获得奖学金）和专门防治艾滋病的部门，该部门为5,000名妇女提供护理，并降低了Kindele地区25%的新病例。

但该中心最引以为傲的是妇产科，该部门将婴儿的存活率从22%提升到

50%，妇女死于分娩的病例也从50%降低到18%。其「无风险孕产」计划已为完全被国家忽视的偏远农村和丛林地区的3万多名孕妇提供极大帮助。

自2008年以来，妇科医生席琳即指导该孕产计划。42岁的她是Monkole的中流砥柱之一。最近，她在西班牙接受了Harambee基金会颁发的促进非洲妇女平等奖。在接受颁奖时，她解释了金沙萨蒙科莱医疗中心，这项倡议的来由：「1989年，主业团监督主教欧华路来拜访我们。看到该国教育和医疗保健的严峻缺失，以及完全得不到国家的任何援助，他敦促我们尽我们所能去帮助最需要的人。两年后，也就是1991年，蒙科莱开始时只有3张床位。今天有150个。」

尽管在那里工作的医疗团队已付出巨大的努力，但每天资源的缺乏仍是一个真正的限制，只要有更多的财力支持，便会有更多的人能得到帮助。例

如，席琳所解释的，「无风险孕产」计画只有三个诊所，策略性地分布在周边偏乡地区：Eliba（自1996年起）、Kimbondo（自1997年起）和Moluka（自2003年起）。由四人组成的移动团队（包括一台大型超声波扫描机）每周轮流前往这三个地点。有时医护人员需要自己携带医疗设备，因为没有道路通往人住的地方。有时他们正好赶上新生。「一次甚至是双胞胎，」她微笑着说。

尽管资源有限，席琳表示，没有人会迟疑要推荐我们的医院，并知道我们的重要性，因为国家不提供任何医疗保健或教育服务，而且绝大多数人无法获得这些基本服务。金沙萨还有其他的医院，但都是私立医院，而且费用非常昂贵。」因为医院不是以营利为目的，其使命更是雄心万丈。「我们期望帮助家庭继续成为非洲最伟大的财富。尽管贫穷，但大家庭在这里可是常见的，有十或更多的孩子。而老人通常是家里最受尊敬的成员。我

们不能让如此美丽的事实面临危险。」

「我们是一个富裕的国家，」席琳说，「拥有大量的金、铜和铀钽铁矿。从地理上看，我们的领土面积是西班牙的五倍，拥有7,800万人口。但这里连年的战争导致了令人难以置信的贫困。1994年至2008年间，发生三场血腥内战，造成超过400万人死亡。现在我们还是不断受到游击队的攻击。」

席琳坚持认为，面临这种黯淡的前景，唯一的解决方案就是让越来越多的人做出个人的承诺，尽其所能解决国家的问题。因此，她对传教士的努力深表赞赏。「他们为我们国家的人民做了很多了不起的事，特别是在医疗保健和教育领域，这是我们最基本的需求，也是要变革社会的引擎。我在这里想到的是耶稣会士和许多其他宗教团体。他们的贡献是不可或缺的，但我们需要更多的人参与其

中。」由于没有政府的援助，席琳最近需要前往其他城市尝试从私人来源募款，很感激 Harambee 的资助。

她自己的生平故事表现出席琳关心帮助周遭人的起源。「当我还是个孩子的时候，我看到了周遭所有的苦难。逐渐意识到，许许多多孩子因为缺乏卫生条件和饮水而生病。于是我决定念医科，并最终专攻妇科，因为看到太多的妇女因欠缺卫生条件而死于分娩。我很幸运能够来到西班牙学医，并在巴塞罗那的一家医院工作了一段时间。但我心知肚明，我最终必须回到自己的国家，那里非常需要我们这些能够为改变我们的社会，而有所作为的人的承诺。我们必须成为建立我们国家的人。」

席琳对帮助周围的人的关心不仅局限于她作为医生的工作。在大学学习期间，她和她的一些朋友花时间在 Kindle 地区，教女性如何识字阅读。她对那段时光记忆犹新。「那是一个

非常贫困的地区，妇女几乎没有受过任何教育，因此想在生活中进步，几乎无能为力。我们也教她们基本养家技能，例如缝纫和烹饪，以及如何认出孩子的疾病，特别是如何保持家里的卫生。」

在1993年，22岁的席琳被任命负责该市的卫生保健教育工作。二十年后的今天，她除了在蒙科莱医疗中心工作外，也在金沙萨大学医院妇科工作。

她认为，在一个预期平均寿命仅48岁，54%的人口年龄都在15岁以下的国家，她所有的努力都是微不足道的。

Miguel Ángel Malavia / Vida Nueva

zhs/article/Jia-Ting-Shi-Fei-Zhou-Zui-
Da-De-Cai-Fu/ (2026年4月2日)