

## 家庭氛围的营造

「我的宝贝们，爸爸妈妈非常爱你们！不管你们是老大还是老么，你们眼睛大还是小、直发还是卷发、机灵还是憨厚、冷漠还是热情、刚强还是柔顺……，因为你们的灵魂都是天主的肖像，是天主给爸爸妈妈最美、最独特的礼物！」

2023年5月20日

圣施礼华说：「日复一日地圣化家庭生活，以爱去创造一个真正的家庭气

氛。」（圣施礼华，《基督刚经过》，23）希望透过这篇文章，来分享我们家庭是如何实践主业团创办人圣施礼华的教导。培养爱德互勉肖似天主耶稣说：「你们该彼此相爱；如同我爱了你们.....如果你们之间彼此相亲相爱，世人因此就可认出你们是我的门徒。」（若13：34-35）

圣施礼华说：「我们不是用一颗心去爱天主，用另一颗心去爱人。我们可怜的心，由血肉造成，以人性的感情去爱，但和基督的爱结合时，也充满了超性的爱，这就是我们要在灵魂里培养的爱德，而这爱德会带领我们在他人身上发现天主的肖像。」（《天主之友》229）

我的宝贝们，爸爸妈妈非常爱你们！不管你们是老大还是老么，你们眼睛大还是小、直发还是卷发、机灵还是憨厚、冷漠还是热情、刚强还是柔顺、像爸爸还是像妈妈，我们对你们的爱都是一样的。因为你们的灵魂都

是天主的肖像，是天主给爸爸妈妈最美、最独特的礼物！

## **宽容为怀 亦懂请求原谅**

耶稣说：「父啊！宽赦他们罢！因为他们不知道他们做的是什麼。」（路23:34）

圣施礼华说：「每次读到『义人也七次跌倒』（箴24:16）这句话，我的心灵就不禁在爱和忧伤中颤栗，这显示主和我们相遇，并告诉我们祂是何等仁慈、温柔宽容无边，请坚信天主不想我们做可怜虫，但祂深知我们的卑劣，会使我们在软弱中成圣。」  
（天主之友215）

请求原谅，永远不嫌晚。一句诚恳的「对不起！」化解了多少家庭的纷争！「被接纳」与「被宽容」是成长的必要养份。

## **爱的调和 和儿女做朋友**

耶稣说：「我不再称你们为仆人，因为仆人不知道他主人所做的事。我称你们为朋友，因为凡由我父听来的一切，我都显示给你们了。」（若15:15）

圣施礼华再一次访谈中谈到：「我经常劝告父母尝试成为孩子的朋友。父母抚养孩子所需要的权威完全，可以透过友谊来调和，这代表在某方面把自己与自己的孩子是作同等。孩子总是希望获得这份亲切感，希望与他们的父母建立这种友爱关系，即使是那些看来不听话和不做反应的孩子，也是如此。」

有一天，我和两位青春期的孩子聊天，老二说：「妈妈，这一两个月不管我们做什么事情，你和爸爸都很少会动怒。虽然妳有跟我说过，跟我们起冲突，对我们说教，和我们争辩，并不会改变我们，只会让我们更远离你们。但是这样，你们会不会越来越

退让，而我们越来越嚣张，行为越来越偏离呢？」

听了她问我这个问题，我心里暗自开心，会讲出这些话的孩子，怎么会是一个不懂得自我反省的孩子呢？我答复说：「不会的，我相信我的孩子知道是非对错，你们一定可以感受父母的退让，是因为爱你们，我相信你们一定会慢慢地觉察到彼此都有需要改进的地方，我相信，我的孩子未来能成为照亮世界的光。」

## **家庭交流 互动学习成长**

耶稣说：「人若为自己的朋友舍掉性命，再没有比这更大的爱情了。」  
(若15:13)

圣施礼华由福音的记载中，谈到耶稣经常在伯达尼的朋友家中，受到欢迎和爱戴。当拉匝禄死后，他的两个姐妹以完全的信任去接近耶稣：「主！若是你在这里，我的兄弟决不会死！」（若11:32）看见她们的悲

伤，耶稣无法忍住眼泪。耶稣在她们的家中，找到了一个祂可以休息的地方，在那里祂感到轻松自在，而且可以完全打开自己的心。

在我们家里会定期地安排一些时间，与不同的家庭聚餐，开放我们的家。我们非常喜欢这样的聚餐，透过与不同家庭的互动，共同讨论着工作上、家庭上以及教养孩子上所面临的种种挑战，也彼此分享着不同的、有趣的亲子活动。

聚餐除了促进家庭间的友谊，也促进家庭间的成长。而且也提供孩子们分享和为别人服务的机会。一开始，孩子会为了事先的准备工作，以及事后的清洁整理工作，而有一些小小的抱怨，但是慢慢地他们反而期待这样的聚会，经常提醒我，某某已经很久没有来我们家了，或是我们很想跟谁一起玩，妳赶快邀他们来！当然，聚餐的美食也是吸引力之一！

**圣化家庭 亲子共同祈祷**

耶稣说：「当你祈祷时，要进入你的内室，关上门，向你在暗中之父祈祷；你的父在暗中看见，必要报答你。」（玛6:6）

圣施礼华向一位友人谈及祈祷，要跟天主谈些什么？他说：「就是谈天主，谈你自己：你的快乐、忧愁、成功与失败、高尚的抱负、每日的担忧，甚至你的弱点！感恩和祈求；真爱和赔补。简单地说，认识祂，也认识你自己：与祂交往！」

圣施礼华经常鼓励我们，在家庭里要有共同祈祷的时间，譬如：一起念玫瑰经。有一天我和最小的女儿一起祈祷，我们为乌克兰与俄罗斯战争早日平息祈祷。

祈祷中，她突然说：「妈妈，还是我们把它录下来，传给耶稣。」我笑着说：「耶稣不需要用手机呀！」她问道：「那祂会不会听不到？」我回答她说：「耶稣无所不在，祂也在你我

的心里面。」祈祷完后，她又问了一个问题：「因为耶稣没有帐号吗？」

## **服务他人 引人认识归主**

耶稣说：「若我为主子的，为师傅的，给你们洗脚，你们也该彼此洗脚。」（若13:14）

圣施礼华说：「我多么热爱『服务』这个词语！为我的君王服务，并通过祂为一切因祂圣血而得到救赎的人们服务。因为唯有通过服务，我们才能认识和热爱基督，并使他人认识和热爱基督。」（《基督刚经过》182）

## **以身作则 全家都在进步**

耶稣对不结果子的无花果树咒骂说：「永远再没有人吃你的果子了！」（谷11:14）

圣施礼华说：「你常领圣事，祈祷，你是个贞洁的人。可是，若你不学



习，那你就称不上好人；你不过是个还好的人。」（《道路》337）

去年疫情期间，孩子们停课在家，先生和我忙碌的安排着孩子的网路授课，以及如何安排他们一天的活动。先生负责孩子们的课业，我负责分配孩子们的家事及三餐（有时候吃五六餐）。因为孩子无聊的时候总是一直往厨房跑，也会一直开冰箱，期待冰箱里会蹦出新的食物或点心。因此我不断地试着研究一些创意料理，我也挑战我从来都没有做过的烘焙，在这些过程中，我学习到不少新的料理。

有一天，我的老大跑到厨房一直开冰箱，我问她：「你有没有想吃什么？妈妈去用。」她回答：「妈，除了煮饭以外，妳就不能做些别的吗？」她是青春期的孩子，语气似乎有点不太礼貌，但我忍下来了。后来我反思着，的确，十几年来，我除了工作跟家事，似乎没有别的兴趣。

于是，我询问孩子的绘画老师，是否收我为徒？孩子们看到我勇于尝试学绘画，比我更兴奋！经常到我的房间，欣赏我的新作品，也评论优、缺点，他们非常善良，总是鼓励我继续学习。过了一阵子，老大有一次和我聊起，说她很喜欢现在家里的氛围！我问：「是什么氛围呢？」她回答：「整个家，都在进步的感觉！」

转载天主教周报（第692期）[[  
[https://  
catholicweekly.catholic.org.tw/  
archive/archive/  
Catholic%20Weekly\\_692.pdf](https://catholicweekly.catholic.org.tw/archive/archive/Catholic%20Weekly_692.pdf)]]

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Jia-Ting-Fen-Wei-De-Ying-  
Zao/](https://opusdei.org/zhs/article/Jia-Ting-Fen-Wei-De-Ying-Zao/) (2026年1月13日)