

基督徒的自制

主要求我们有慷慨、不眷恋的心，要做到这点，我们必须下决心斩断以自己为中心的羁绊。我无意对你们隐瞒，这需要持续的挣扎……。

2022年9月11日

节录自载于《天主之友》书中，圣施礼华于1955年4月4日题为《不贪不恋》的讲道，三部分中的第二部分。

主要求我们有慷慨、不眷恋的心，要做到这点，我们必须下决心斩断以自

己为中心的羁绊。我无意对你们隐瞒，这需要持续的挣扎，不顾自己的聪明和意志。自我弃绝，坦白说，比放弃拥有价值连城的物质更困难。

主向人宣讲要不眷恋，而祂也期待每个基督徒都可以做到这点。不眷恋必须有其外在的表达，「耶稣所行所教……， coepit facere et docere。」（宗1：1），所以耶稣常以行动宣讲，我们见祂在马槽出生，生于极微贱的贫穷，首次睡觉的地方竟是马槽的干草上。后来外出传教，祂多次警告要跟随祂的人：「狐狸有穴，天上的飞鸟有巢，但是人子却没有枕头的地方。」（路9：58）你也勿忘经上记载某安息日，门徒们饿了，遂在路过麦田时掐食麦穗的事（参阅谷2：23）。

你或会说主对天父交给祂使命的做法是过好每天的日子，就像祂在最富挑战性的其中一项教训里说：「为此我告诉你们：不要为生命思虑吃什么，

也不要为身体思虑穿什么，因为生命贵于食物、身体贵于衣服。你们看看乌鸦，牠们不播种，也不收割，牠们没有库房，也没有仓库，天主尚且养活牠们，你们比起飞鸟更要尊贵多少呢……你们看百合花是怎样生长的；它们不劳作，也不纺织，可是我告诉你们；连撒罗满在他极盛的荣华时所披戴的，也不如这些花中的一朵。田野间的野草，今天还在，明天就投入炉中，天主尚且这样装饰，何况你们呢！小信德的人啊！」（路12：22—24，27—28）

如果我们更相信天主的计划，更有信心、更肯定天主会每天护佑我们，那我们就可省去许多忧虑。即耶稣所谓「世上的外邦人」（路12：30）的烦躁，那些对生命没有超然看法的人的烦躁，便不复存在。我像朋友、神父、父亲般和你谈心，我想提醒你，无论任何处境，因着天主的仁慈，我们仍是全能天父的儿女，祂在天上也居于我们内心深处。我想把这信念刻

在你们的脑海里：「你们的父知道你们需要这些。」（路12：30）在人生的旅程上，我们有足够的理由保持乐观，不贪恋世上必需之物，天主自会照料。请相信，这样我们才能成为受造物的管家（参阅创1：26—31），才可以避免沦为可怜的奴隶。许多人陷于奴役皆因他们忘了自己是天主的儿女，因而在担忧中渡日，为明天及可能见不到的未来担心。

让我再次和你分享「一丁点儿」我的经验，我在主内向你们诉说心声，但我肯定并不是任何人的榜样，因我只是一块旧抹布，一件又聋又碍手脚的工具，但主却能完美地利用它，主甚至可以利用一只台脚来书写呢！所以当我论及自己，绝不会认为自己所做的事有任何功劳。我也不会迫你们去走主曾带我走的路，因主可能不会要求你们那样做，但主带领我的却帮我毫无阻碍地做主的工作，而我也为这工作奉献了我的一生。

让我以亲手所触摸、亲眼看见的向你保证，如你深信主的计划，如你将自己完全放在祂全能的手中，你不会缺少服务主、圣教会及人灵的渠道，与此同时，你也勿须忽略你的职责。这样，你便可享有这世界不能给你的，*mundus dare non potest* 平安及喜乐，而这喜乐及平安就算是拥有世上所有的财物也得不到（参阅若14:27）。

自从主业团在一九二八年开始之后，除了我没有任何人力资源之外，个人也从来没有掌管过一分钱，凡涉及任何与人相关的计划 — 我们是血肉之躯，而非天使 — 在经济方面我都没有插手，人定需要物质工具去有效地履行他的工作。

主业团如要继续它的使徒事业，直到终结，都需要许多人慷慨的参与。其一是这些活动都是不牟利的，其二就算人手增加了，工作扩展了，但那里有天主的爱，那里的使徒工作就会增

长、需求也会增加。所以我一边大力催迫我的孩子忠信地回应主的恩宠，一边也叫他们走向主，大胆地要求恩宠，同时也要求金钱，因我们缺乏的正是可运用的现金，我这讲法常令他们大笑。

早年主业團连最基本的需要都匮乏，但在天主爱火的吸引下，工人、公务员、大学生等都来了。这些人根本不知道我们的困境，因主业团在天主的助佑下，一向默默地祈祷、奉献，做得很多但却不为人所知。回顾那些日子，我的心充满谦逊的感激，我们的心灵是多么地肯定！深信谁先寻求天主的国及祂的义德，那一切便会赏给他（参阅玛6：33）。我敢向你保证，我们不曾因物质来源的缺乏，而放弃过任何使徒工作。必要时，天父会通过他平常的计划来保证我们得到所需，让我们看到祂真是个「慷慨付款的主人」。

如果你每一刻都要作自己的主人，那我劝你必须毫不犹疑、毫不恐惧地致力保持一份不贪恋之心。其次，你要忠实、正直地运用俗世的方法去尽个人及家庭的职责，常怀服务上主、教会、家庭、职业、国家及整个人类的心。最重要的不是你拥有什么或没有什么，而是你是否按基督徒信仰所教的而生活，这信仰告诉我们受造的物品只是工具而已，所以不要被其迷惑，以为它们是决定性的东西。「你们不要在地上为自己积蓄财宝，因为在地上有虫蛀，有锈蚀，在地上也有贼挖洞偷窃；但该在天上为自己积蓄财宝，因为那里没有虫蛀，没有锈蚀，那里也没有贼挖洞偷窃。因你的财宝在那里，你的心也必在那里。」

(玛6：19–21)

一个人如只建其快乐于世物之上，他便是滥用了世物及毁了造物主建立的美妙秩序，我亲眼见过因此而产生的悲剧，这人的心结果充满了愁闷及不满足，永不会快乐，最终更成了世物

的奴隶及牺牲品，而这世物正可能是他不断努力及自我牺牲才赢取的。但请别忘记，天主在一个陷于混乱、空虚、粗劣的心里，是不会找到祂的居所的。「没有人能事奉两个主人，他或是要恨这一个而爱那一个，或是依附这一个而轻忽那一个，你们不能事奉天主而又事奉钱财。」（玛6：24）「让我们把心抛锚在可令我们快乐的爱里……让我们渴望天上的财富。」[1]

我并非鼓励你放弃满全自己的职责，或放弃争取自己的权利，因在正常情形下，这样做就好比是在天主叫我们在成圣的战场上临阵退缩，反之，你应以肯定的良知，通过工作，竭力保证自己及家人能过一个符合基督徒尊严的生活，有时日子过得紧，也不要沮丧或加以反抗，我坚持你尽量以真正的方法克服这境况，因用其他方法便会是试探天主的计划，当你奋斗时，勿忘所有的一切*omnia in bonum*，就算是匮乏或贫穷，为那些

爱天主的人而言，都是美善的（参阅罗8：28）。从现在开始要养成欢欣地面对短缺、不适，冷暖，缺乏必需的物品、想休息时不得休息、饥饿、孤独、乏人欣赏、没人感激、遭到耻辱……。

© Fundacion Studium

备注

[1] In Matthaeum homiliae, 63, 3
(PG 58, 607)

Serafima Lazarenko on
Unsplash

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Ji-Du-Tu-De-Zi-Zhi/](https://opusdei.org/zhs/article/Ji-Du-Tu-De-Zi-Zhi/) (2026年
2月12日)