

opusdei.org

# 基督的复活

复活期从复活主日开始，到五旬主日结束。以下是一些有助于活出复活期精神的资料。

2025年4月20日

(按「CC」来开启字幕)

---

来自教会和圣人

- 基督的复活、升天和第二次的降临 (天主教教理总纲)

正如圣保禄宗徒告诉我们的（参阅格前15：13-14），基督复活这一个真理是我们的信仰的核心。藉著基督的复活，天主给人类带来了未来世界的生命，并且让人任意处理它。

- **复活节：「我已经复活并且仍然和你们在一起」**

在复活期间，教会经历我主为我们预备的：最伟大的复活喜乐。

- **基督的复活：教会训导，圣人**

从教会训导的文件，和圣人的著作里反思圣母与复活的爱子的欣喜相遇。

- **玛利亚的一生：基督的复活**

基督徒的传统确信主耶稣从墓穴中复活后，首先显现给自己的母亲玛利亚，作为对她的信德和苦难的赏报。

- **复活期祷文：圣母喜乐经**

- **复活期祷文：复活节赞歌**

---

## 来自教宗方济各

- 教宗主持复活前夕守夜礼  
(2023) : 记住且前行, 回到与耶稣的初次相遇
- 复活前夕守夜礼 (2022) : 与复活者耶稣在一起, 黑夜不再无尽
- 复活前夕守夜礼 (2021) : 耶稣开辟新道路, 与祂同行, 生命就会再度起航
- 教宗复活前夕守夜礼  
(2020) : 在遥遥无期的死寂中, 基督徒蒙召传扬生命的赞歌

---

**朝圣新路径：厄玛乌 耶稣与门徒走过的路**

.....

(按「CC」来开启字幕)

## 圣施礼华的讲道

- 复活节：「基督活着」
  - 复活节：默观基督的生活
  - 复活节：基督临在于日常生活
- .....

## 监督的默想录音（收听普通话和广东话录音）

- **监督的默想录音：世界需要的光**

范康仁蒙席反思圣周意义的录音和中文文稿。（系列中四篇的第四篇）。

- **监督复活节的默想录音：愿你们时时喜乐。**

范康仁蒙席说，我们喜乐的主要根源，我们幸福的原由是「天主对我们

的爱，那不仅是任何样的爱。」在这复活期间，我们提供一篇默想录音的文稿。

---

## 复活期的默想

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Ji-Du-De-Fu-Huo/](https://opusdei.org/zhs/article/Ji-Du-De-Fu-Huo/) (2026年4  
月3日)