

opusdei.org

# 基督诞生：教会训 导、圣人

关于基督在白冷诞生的文本选  
辑

2025年12月19日

## 教会训导之声

**摘自教宗圣良一世致君士坦丁堡主教  
弗拉维亚诺的书信。于加采东大公会  
会议（451年）宣读：**

于是，真天主以完整无缺及完美的人  
性诞生，兼具其神性与我们的人性。

所谓「我们的人性」，是指造物主起初赋予我们的，也是祂为恢复这人性而亲自取舍的。救主身上毫无撒殢加之于我们、且被人类因受骗而带来的任何痕迹。祂与我们一样屈从于人性的软弱，但这并不意味着祂分担了我们的罪过。祂取了奴仆的形体，却没有罪的玷污，从而提升了人性而非减损了神性。因为那「自我空虚」的行为——无形者使自己成为可见，万物的创造者和主宰选择加入凡人的行列——并非权能的失败，而是仁慈的恩典。

魔鬼曾夸口说，人类因他的诡计受骗，从而失去了天主所赐的恩惠；人类被剥夺了不朽的恩，因而服从于严厉的死亡判决。他还夸口说，自己虽深陷邪恶，却因有同谋而得到些许安慰；并声称天主出于正义原则，不得不改变对祂曾以光荣状态下对人类所作的判决。所有这些都要求一个奥秘计划的实现，借此那不变的天主——祂的意志与祂的良善没有区别——通

过一个更隐藏的奥秘，使祂对我们最初夙愿的慈爱得以完满实现，并使人类——曾被魔鬼的狡诈引入罪恶状态——免于违背天主的旨意而灭亡。

因此，天主子带着父的光荣，从天上的宝座降下，进入我们世界的深处，以一种前所未有的品位和前所未有的诞生方式降生。所谓前所未有的品位，是因为那在本性上不可见者，在我们的层次上成为可见。那不可被掌握者自愿被掌握。祂既保有先存性，又开始存在于时间中。宇宙的主遮蔽了祂无量的威严，取了奴仆的形体。那不知痛苦的天主不鄙视成为受苦的人，那本是不死的却服从于死亡的定律。所谓前所未有的诞生方式，是因为那不可侵犯的童贞提供了物质的肉体。从主的母亲所取的是无罪的本性。诞生的奇迹性并不意味着由童贞母胎出生的主耶稣基督与我们的本性不同。同一位既是真天主又是真人。

---

## 圣人之声

摘自叙利亚的圣厄弗冷《圣诞颂歌》  
(四世纪)：

愿今日使白冷欢悦的婴孩受赞美！

愿今日使人类重获青春的新生者受赞美！

愿为我们饥饿而低头的果实受赞美！

愿那以恩泽丰富我们贫乏、满足我们需求的仁慈者受赞美！

愿那满怀慈悲医治我们疾病的受赞美！

愿白冷的厄尔尼诺受赞美！

今日富者为我们成为贫穷，愿富人也让穷人共享其筵席。

今日恩赐不请自来临于我们，愿我们也施舍给那向我们呼求乞讨的人。

今日崇高之门为我们的祈祷敞开，愿我们也向迷途却寻求宽恕者敞开大门。

今日神性印刻于人性，为使人性也能刻上神性的印记。

祂的襁褓赐予人类光荣的衣袍。

**摘自圣大额我略一世（罗马主教，604年）讲道：**

祂合适地降生于白冷，因为白冷的意思是「面饼之家」，而祂正是那说「我是从天降下的生活的粮」的那一位。因此，主所诞生的地方早已被称为「面饼之家」，因为将来那一位要以我们血肉的实体出现，祂必丰盈地充满信徒的心灵。

天使宣告一位君王诞生，天军与天使同声赞颂：「天主在天受光荣，主爱的人在世享平安。」在我们的救主降生成人之前，我们与天使之间存在隔阂——由于原罪及我们每日的过犯，

我们远离了他们的光辉与纯洁。因罪恶我们成为天主的陌路人，作为天主臣仆的天使便断绝了与我们的关系。但既然我们如今承认了我们的君王，天使便接纳我们为同胞。

### **摘自圣施礼华《基督刚经过》31：**

这问题使我深为感动。现在，我也来朝见这位「躺在马槽里」的耶稣。祂的寄身之处，只宜于牲口家畜。主啊，祢的王权、祢的皇冠、祢的宝剑、祢的权杖在哪里？它们本来都是祂的，祂却推辞不要。祂宁愿身裹襁褓裸为王统治。我们的君王毫无装饰。祂变成一个毫无自卫能力的婴儿来到我们人间。叫我怎能不想起保禄宗徒说的那句话呢：「却使自己空虚，取了奴仆的形体。」

我主降生成人，来教导我们圣父的旨意。祂躺在马槽里，以身作则教导了我们。耶稣基督在寻找我们，带给我们修德成圣的召叫，号召我们与祂一起完成救赎世界的大业。我们且来反

省一下，祂给我们上的这第一课。我们该协同救赎世界，不是靠制服他人，而是靠战胜自我；我们必须像基督一样，空虚自己，甘作他人的奴仆，以引导他们归向天主。

君王在哪里？会不会是耶稣要在众人心中，在你心中为王统治呢？正因为这缘故，祂才变成婴儿，因为有谁不爱婴儿呢？君王究竟在哪里？圣神要在我们心灵中塑造的基督究竟在哪里？祂不可能在骄傲者的心中，因为骄傲使人与天主隔绝；祂也不可能在缺乏爱德者的心中，因为缺乏爱德使人彼此隔绝。基督不可能在那里。没有爱的人是孤伶伶的。

在此主显节，你们跪在婴孩耶稣跟前，看到祂身为君王，却毫无君王的排场，你们可对祂说：「主啊，除去我的傲气吧！消灭我的自爱之心，我的好大喜功，我的独断独行吧！求祢把我的人格，奠立在与祢认同的基础上吧！」

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Ji-Du-Dan-Sheng-Jiao-Hui-  
Xun-Dao-Sheng-Ren/](https://opusdei.org/zhs/article/Ji-Du-Dan-Sheng-Jiao-Hui-Xun-Dao-Sheng-Ren/) (2026年3月13日)