

关于圣若瑟的要理讲授

教宗关于圣若瑟的一系列星期三公开接见的节录。

2022年3月17日

教宗方济各2021年11月17日上午主持公开接见活动，开启新一轮的要理讲授，以耶稣的养父、普世教会的主保为主题。本话题于2022年2月16日结束。在纪念大圣若瑟被宣布为普世教会的主保150周年之际，教宗方济各颁布《父亲的心肠》宗座牧函，并

开启了「大圣若瑟年」，从2020年12月8日到2021年12月8日。以下是教宗关于圣若瑟的一系列星期三公开接见的节录。

1. 圣若瑟是要紧事物的导师 (2021/11/17)

「若瑟提醒我们每一个人要重视别人丢弃的东西。在这层意义上，他的确是要紧事物的导师。换句话说，他提醒我们，确实有价值的事物并不吸引我们的注意力，却要求予以耐心分辨，以便得到发现和重视。我们请他转祷，好使整个教会恢复这注视的目光，这种分辨和重视要緊事物的能力。」

2. 圣若瑟守护着耶稣和圣母玛利亚 (2021/11/24)

大圣若瑟默默守护每一个人。大圣若瑟是圣母的净配、一个祈祷的人：他不断守护教会，树立了互相照顾的典范。人人都能在大圣若瑟身上找到一个「悄然经过的人、日常的身影、谨慎而沉默的临在，以及艰难时刻的代祷者、支持者、引路人」。

3. 他是个义人，也有智慧的人 (2021/12/1)

培养一种公义的生活，向天主的计划开放。基督徒未婚夫妻要以玛利亚的未婚夫为典范，「勇于从爱恋的思维走向成熟之爱的思维」，它使爱变得持久。省思若瑟的形象，教宗认为这是个值得学习的榜样。首先，他是个「义人」，因为「他服从法律，如同每个虔诚的以色列人那样」，但他也是个有智慧的人。

4. 圣若瑟、静默的人 (2021/12/15)

大圣若瑟以他的静默邀请我们为道成肉身的天主圣言、为耶稣腾出空间。圣父教宗勉励众人效法大圣若瑟的芳表，「重新发现这由静默敞开的默观幅度」。但这不容易。静默令人有些畏惧，因为「它要求我们深入内心，与我们最真实的一面相遇」。

5. 圣若瑟在受迫害和远走他乡境遇中的勇气 (2021/12/29)

教宗邀请众人省思大圣若瑟在远走他乡和受迫害境遇中的勇气，来面对生活中的逆境。若瑟有勇气顺从天使的命令，他要面对旅途上的波折和在异乡生活的艰难，这些是能想象到的。若瑟携带玛利亚和耶稣回到纳匝肋定居同样需要勇气。

6. 圣若瑟的父亲身份 (2022/1/5)

教宗省思了大圣若瑟的养父身份，并指出今天否定做父亲或母亲比领养子女所冒的风险更大。若瑟「作为耶稣的正式父亲，履行给儿子取名的权

利，在法律上承认祂」，而且知道天主已为玛利亚的儿子准备了一个名字：「耶稣」，有「上主拯救」之意。

7. 圣若瑟作为工人生活的尊严 (2022/1/12)

教宗省思了大圣若瑟作为工人生活和劳动的尊严，是我们人类发展和圣德成长的重要基础。接着，教宗强调，工作是人类生活的一个重要组成部分，它甚至是人灵成圣的一个途径。教宗说：「工作不仅是一个谋生的手段：它也是我们表达自己、认识到自我的价值并学习具体现实的伟大课程的地方，这有助于我们的灵修生活不会变成绝对精神主义。」

8. 圣若瑟反映了天主的温柔慈爱 (2022/1/19)

教宗论述了大圣若瑟为「温柔的父亲」的形象，强调天主爱我们，不因我们是罪人而震惊。教宗说，在天主

之爱的体验中存有极大的温柔。想到第一个向耶稣传递这个现实的人正是若瑟，我们觉得很甜美。事实上，天主常是透过人类的经验让我们感受到祂的爱。

9. 圣若瑟的四个梦 (2022/1/26)

大圣若瑟能借着梦来分辨天主的声音。教宗省思了大圣若瑟作梦的事迹：他懂得分辨天主的声音，承行天主的旨意。教宗首先阐明，在《圣经》里，「梦往往被视为天主启示自己的方法」。梦境象征了「我们每个人的灵性生活、我们的内在空间」，我们应当加以培养、守护，因为「天主在那里彰显自己，并对我们说话」。

10. 教会特别敬爱圣若瑟 (2022/2/2)

我们彼此以及与天上诸圣有不可摧毁的联系。我们都是基督唯一奥体、教会的肢体，与亡者也存在共融的关

系。教会并非完人的组织，而是「得救的罪人的团体」。「这好像是朝向这位圣人或圣女的道路并不止于此处。前往那里，却是与基督相连。这是将我们与祂联系在一起的密切关系，并使我们彼此相连。它有一个特定的名称：‘诸圣的相通’。」

11. 祈求圣若瑟帮助我们以最好的方式活出死亡的奥秘 (2022/2/9)

教宗鼓励基督徒以复活的信仰面对死亡，强调基督宗教信仰不是消除死亡恐惧的一种方式，而是帮助我们面对并以无惧的精神接受死亡。教宗继续指出，只有通过对复活的信仰，我们才能面对死亡的深渊时而不被恐惧所压倒，因为「照耀死亡奥秘的真光来自基督的复活」。在基督奥迹的光线下思考死亡，有助于我们以全新的眼光看待生命的全部。

12. 圣若瑟守护了圣婴、圣母玛利亚和教会 (2022/2/16)

大圣若瑟守护了圣婴，至今仍守护教会。凡是以大圣若瑟为主角的事迹，结尾都会提到他带着耶稣圣婴和祂的母亲，遵从天主的圣意行事。天主把圣母玛利亚和圣婴托付给大圣若瑟照顾。在这层意义上，「大圣若瑟不可能不是教会的守护者，因为教会是基督奥体在历史中的延伸，同时教会的慈母心肠也与圣母玛利亚的母爱相重合。」

Vatican News

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Guan-Yu-Sheng-Ruo-Se-De-
Yao-Li-Jiang-Shou/](https://opusdei.org/zhs/article/Guan-Yu-Sheng-Ruo-Se-De-Yao-Li-Jiang-Shou/) (2026年1月27日)