

opusdei.org

# 工作是人灵成长和成圣的重要途径

教宗省思了大圣若瑟作为工人生活和劳动的尊严，是我们人类发展和圣德成长的重要基础。

2022年1月12日

教宗方济各在1月12日周三的公开接见活动中，继续关于大圣若瑟的要理讲授。教宗省思了大圣若瑟“木匠”的劳动者身份。教宗指出“木

匠”是一个艰辛的工作，必须付出很多劳力但回报并不多。

教宗指出，看到圣若瑟，我们不禁想起今天的所有劳工，尤其是那些在矿山和一些工厂从事艰苦工作的工人；特别是那些被剥削的人和被迫工作的童工，以及在垃圾场捡拾垃圾的人。教宗表示，这一现实也让人们想起那些失业者和因此遭受巨大痛苦的人，尤其是那些苦苦挣扎、艰苦求生的家庭。

教宗说：“在这疫情大流行期间，许多人失去了工作，有些人被难以承受的沉重负担压垮，甚至到了自杀的地步，我愿纪念他们每一个人和他们的家人。”

接著，教宗强调，工作是人类生活的一个重要组成部分，它甚至是人灵成圣的一个途径。教宗说：“工作不仅是一个谋生的手段：它也是我们表达自己、认识到自我的价值并学习具体现实的伟大课程的地方，这有助于我

们的灵修生活不会变成绝对精神主义。”但可悲的事实是，劳工经常陷入与社会不公义相关的问题中，而没有受到保护以尊重人类尊严和保障生计。

教宗继续强调：“现今，我们应该扪心自问，我们能做什么来恢复工作的价值；以及作为教会来说，我们能做出什么样的贡献，从而使工作能从单纯的利润逻辑中解放出来，并能表达个人的基本权利和义务，增加男女劳动者的人性尊严。”

最后，教宗邀请众人一起诵念教宗保禄六世于1969年5月1日向大圣若瑟恳求的祈祷文：

啊，大圣若瑟，

教会的主保，

你在降生成人的圣言身旁，

从圣言汲取生活和劳动的力量；

你经历了对未来的焦虑、贫穷的苦涩  
和工作不稳定的考验：

今天你散发著光辉，你伟大形象的榜  
样，

在世人眼中卑微的你，在天主面前却  
伟大无比，

愿你保护在艰苦日常生活中的劳动  
者，

保护他们不受沮丧、消极反抗和喜爱  
享乐的诱惑；

并维护世界和平，

唯有这和平才能确保各国人民的发展。阿门！

**(梵蒂冈新闻网)**

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Gong-Zuo-Shi-Ren-Ling-  
Cheng-Chang-He-Cheng-Sheng-De-  
Zhong-Yao-Tu-Jing/](https://opusdei.org/zhs/article/Gong-Zuo-Shi-Ren-Ling-Cheng-Chang-He-Cheng-Sheng-De-Zhong-Yao-Tu-Jing/) (2026年2月7日)