opusdei.org

「福音可以帮助我们 在天主中憩息」

鉴于福音的复活节讯息,我们提供一个于2021年12月在意大利报纸Avvenirre中对主业团监督有关他的著作《福音之光》的采访和有关主业团现在的讯息。

2022年4月18日

• 「福音可以帮助我们在天主中憩 息」 (Avvenire「未来报」) 范蒙席,诚如主业团创办人圣施礼华常说的,主业团的精神在于,让自己去发现,并且也帮助他人去发现「在世上的成圣道路」。在今天的社会中,我们在哪里可以找到这些道路?

只要我们发现世上任何能引导我们走向天主的道路,都是神圣的道路。如果我们以身为天主深爱之子的眼光来看待默观世界,意识到祂把我们放在世上是为了爱祂和爱我们的邻人、带来和平与欢乐,那么再普通的生活都会呈现出灿烂的色彩。我们的存在将成为一场爱的冒险;我们可以在最普通的日常生活中找到天主。

福音中多次提到了这些「道路」。我记得福音里记载,在耶路撒冷通往耶里哥的路上,一位好心的撒玛利亚人从躺在路边的可怜人身上发现了天主。如果我们带着爱去行事的话,我们都可以在自己周围人的面容上、在

我们的家庭和社会职责中、在执行最 普通的任务中发现我们的上主。

在您的《福音之光》("In the Light of the Gospel")一书中,您与读者分享了您自1977年以来,祈祷和讲道的个人笔记。您为什么决定要出版这些笔记?

我接受了出版商的请求,把我的一些 笔记做了更「系统化」的整理,希望 在天主的帮助之下,能够激励读者在 默观祈祷中找到耶稣,正如圣施礼华 在《道路》中所说,「祈祷绝不是独 白。」

您的书邀请大家多跟天主对话,如何 透过默想耶稣的话语,建立个人与天 主之间的亲密关系?

我们如尝试怀着感激之情去阅读福音的话,确实是有帮助的。即使我们只读了几个字,就已明白那是天主的礼物,是祂选择来接近我们,跟我们说话。持续不断地怀着爱来阅读福音,

会有更多的收获,就像人际关系一样,用心对待,友谊自会增长。我记得当时的枢机主教拉辛格(也就是后来成为教宗的本笃十六世)在圣施礼华2002年封圣之际所发表的一篇文章中写道,圣德包括「与天主的交往,就像与朋友交谈。」用坚持不懈、锲而不舍的爱来阅读福音,有助于我们成为天主的朋友。

现在的平信友往往负荷着沉重的生活 压力,福音如何激励能他们从日常生 活中找到喘息的空间?

福音可以带给我们新鲜的空气;使我们能够休息,并教导我们在如此繁重的生活中,怀着基督的平安过日子。随着与耶稣的友谊日渐增长,我们学会活在当下,热爱天主所呈现给我们的一切现实。和耶稣做朋友能够照亮我们生活中每个不同的情况,而这份友谊可以透过福音获得滋养。如果我们真的对灵修生活感兴趣,我们就会挤出时间,放下脚步,在阅读中默观

祈祷,从中汲取力量,以和平安定的 心情面对每一天的挑战。

您的反思总是聚焦在耶稣这个人身 上,我们如何在日常生活中找到祂?

圣施礼华每天开始工作之前, 有时会 告诉我主:「耶稣,我们要两个人一 起做这件事。丨这是一个美丽且充满 信德的行为,让我们能够更充分地意 识到祂确实在我们身边。而且是这么 单纯...同时,我们也可以在一天中找 出一些时间,来跟耶稣对话,我们可 以在家人、同事,或其他接触到的人 身上找到祂。这不仅是一种技巧, 耶 稣曾亲自告诉过我们, 祂存在于我们 周围的每个人身上, 因此我们更能察 觉他人的需要,而敞开自己的心怀。 同时, 依靠天主的恩宠, 我们可以把 我们的每一天,转变成与主的对话。

主业团的核心讯息就是,要为「在世界中成圣」而奋斗,几乎可以说是个梦想,一个崇高但过于远大的目标, 真的有可能达成吗? 这是可能的,在20和21世纪,有许多 平信徒已经成为圣人。为这个目标奋 斗,我们需要对我们所身处的时代有 一定的了解,了解时代的可能性、局 限性, 以及不公义, 甚至是严重缺乏 公义造成的伤痛。但最不可或缺的 是,我们须与耶稣合一,在圣事和祈 祷中沉浸在祂的爱内。这个「宣言 | 已经成为教会所继承的遗产, 圣保禄 六世说, 梵蒂冈第二届大公会议的核 心讯息是普世成圣的召唤。教宗方济 各最近发表的一篇使徒劝谕《你们要 欢喜踊跃》,正是为了呼吁教友们在 当代的世界之中追求圣德。

时下年轻人(也包括成年人)沉浸在一种氛围,似乎认为价值观是属于个人的选择,因此对所有价值观一视同仁,我们要如何帮助他们发现,能为生活打下坚固基础的基督教价值观?

与其说「基督教价值观」, 我宁愿说 「基督这个人」才是年轻人和其他所 有人的生活基石。基督教的重点不在 于一套道德原则,也非一套价值体 系。基督信仰,基本上是去爱上耶 稣: 道路、真理和生命。我们所有 人,无论是年轻人还是老年人,都希 望获得幸福。我们所做的一切决定, 最终都是朝向这个目的: 使我们幸 福, 因此也使我们能够为他人(我们 的家人、朋友......) 的幸福有所付 出。虽然我们经常犯错,但我们总是 可以重回正轨。我们基督徒最大的挑 战是去发现我主实在地满足了我们对 幸福的全然渴望。我们需要用我们的 生活、言语表明,耶稣是唯一能为每 个渴求真善美的人,特别是年轻人, 而解渴的那一位。

pdf | document generated automatically from <u>https://opusdei.org/</u> zhs/article/Fu-Yin-Ke-Yi-Bang-Zhu-Wo-Men-Zai-Tian-Zhu-Zhong-Qi-Xi/ (2025 年12月11日)