

愤怒的祈祷胜过冷酷虚伪的道德说教

教宗以《旧约》人物约伯的经历为例指出，约伯明白天主不是迫害者，而是温柔的父亲，为他“伸张正义”。

2022年5月18日

教宗方济各5月18日上午在圣伯多禄广场主持周三公开接见活动，以《旧约》人物约伯的信德继续论述要理讲授中有关老年的主题。教宗表示，面对“过多的灾难”和压在我们身

上“成堆的重担”，如疫情和乌克兰战争，约伯这样年长者的见证对我们能有所帮助。约伯先是抗议“恶的奥秘”，然后坚信上主的温柔及必为他伸张正义。

教宗说：“因丧失一切而感到愤怒和沮丧，还要面对道德说教，为战胜这后者的诱惑，进入他的学校对我们将有益处。我们还记得这个故事吗？约伯失去了他生命中的一切，失去了财富，失去了家庭，失去了儿子，甚至失去了健康，满身疮痍地留在那里，与三个朋友对话，然后又有第四个，他们来问候他。”

天主一开口发言，就表扬了约伯，“因为他明白了天主隐藏在祂静默后面的温柔奥迹”。天主也斥责约伯的朋友们“自以为知道一切，知道天主和痛苦，他们来是为安慰约伯，却以他们已有的公式来判断他”。教宗说：“天主也叫我们预防这种虚伪和自负的虔诚主义！预防那种道德主

义的虔诚和只守教规的虔诚，它使我们有某种程度的自负，将我们引向法利塞主义和伪善。”

上主责怪约伯的朋友们，因为他们讲论上主“不如我仆约伯讲论的正确”，约伯也要“为你们祈祷，好让我要看他的情面，不惩罚你们的糊涂，因为你们讲论我，不如我仆约伯讲的正确”。（参阅：约四二7-8）

教宗说，这些话出人意料，因为看了那些描述约伯抗议的火热篇章后，我们感到不知所措。但在上主看来，“约伯说的对，因为他拒绝将天主视为‘迫害者’”。因此，在让约伯为他的那些不良的朋友祈祷后，天主“将约伯所有的财产”双倍归还给他。

教宗解释，“这信德转变的关键点正是在约伯倾诉的高峰”，就是在他说出，他确实知道仍将看见天主、视天主为他的“伸冤者”而非“外人”的时候。约伯的故事代表了生活中的真

实情况，“即临在一个人、一个家庭或一个民族头上过于沉重的考验、与人的微薄和脆弱不成比例的考验。就如人们所说，在生活中经常是‘祸不单行’。有些人被一系列灾难所压倒，这似乎实在很过分且不公平”。

面对恶的奥秘，受害者有抗议的权利，“天主授予任何人这样的权利，甚至说到底，是天主本身唤起了这权利”。教宗提到，有时遇到一些人对他说，他因“这个或那个问题，而向天主作出抗议”。教宗就对他们说，“抗议也是祈祷的一种方式”，天主会垂听。“天主是父亲，祂并不担心我们以抗议为祈祷”。我们应在个人的祈祷中放开自己，“不要禁锢在既定公式的祈祷中！”

“祈祷必须是这样的，自发如同一个孩子恳求父亲那样，把他口中的一切都全盘道出，因为他知道父亲了解他。在悲剧的第一时刻，天主的‘沉默’就有这层含义。天主并不回避对

祂的抗议，但起初先让约伯倾诉他的抗议。也许有时我们应学习天主的这种尊重和温柔。天主不喜欢约伯的朋友们那种百科全书式的解释和反思。”

教宗说明，“那种虔诚能解释一切，心却是冷的。天主不喜欢这样做，却更喜欢约伯的抗议或约伯的缄默”。最终，约伯的那种信仰宣言，即“持续不断地呼求天主、请求最终的公义”，使他那近乎以神秘经验说出的话更为完善：“以前我只听见了有关祢的事，现今我亲眼见了祢。”（四二五）

今天，有多少人在度过些许凶险、些许阴暗的经历后，能够向前迈进，对天主的认识也比过去更深。教宗表示，“我们也能像约伯那样说，我以前对你有点记忆，或听说过，现在我看见了你，因为我遇到了你”。

回到这次要理讲授的主题，教宗指出：“年长者找到这种见证的道路，

这条路将因失去的怨恨转化为对天主许诺的恒心期待。在团体面对过度的邪恶时，他们是不可替代的守卫者。基督徒的目光在注视十字苦像时，学到的正是这一点。”

教宗最后期望众基督徒，学习许多祖父母和年长者的这种信赖交付的情怀，像圣母玛利亚那样，将有时是心碎的祈祷与天主圣子的祈祷结合在一起，祂在十字架上将自己交付于天父。

(梵蒂冈新闻网)

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Fen-Nu-De-Qi-Dao-Sheng-
Guo-Leng-Ku-Xu-Wei-De-Dao-De-
Shuo-Jiao/](https://opusdei.org/zhs/article/Fen-Nu-De-Qi-Dao-Sheng-Guo-Leng-Ku-Xu-Wei-De-Dao-De-Shuo-Jiao/) (2026年2月22日)