

opusdei.org

# 分辨需要与天主的爱 的关系

新一轮的要理讲授主题为分辨。教宗指出，为了学习选择对我们生命最好的事物，我们需要与天主的亲密关系。

2022年8月31日

教宗方济各于8月31日在周三公开接见要理讲授中展开以分辨为主题的系列要理讲授，当天省思的课题是：分辨的意义是什么？教宗指出，分辨是每个人都必须学会掌握的进程，好能

更加善度生活。「一个人要选择食物、衣服、课程、工作和关系。在这一切事务上，人生规划得以实现，我们与天主的关系也是如此。」

教宗阐明，耶稣经常运用日常生活的图像来解释分辨，例如在捕到的鱼当中区分优劣，挑选最贵重的珍珠，甚至是在找到宝藏时知道该怎么做（参阅：玛十三44-48）。教宗说：「分辨本身是运用智力、技巧和意愿来把握适当的时机：这一切是做出好选择的条件。」

在许许多多的选项中选出最好的一个，也与我们的情绪大有关系，因为一个好的决定可以带给我们无比欢喜。教宗表示，耶稣之所以运用日常图像来描述分辨，是因为天国「在日常生活的各种举动上彰显出来，我们应当为此采取立场」。「这就是为什么分辨能力如此重要。重大抉择会在最初看似不起眼的次要事情中浮现出来，然后变得极其关键」。

分辨需要若干必不可少的元素，例如：知识、经验、情绪和意愿。「分辨需要努力投入。圣经教导我们，我们眼前的生活并非一成不变。天主邀请我们加以评估和选择。祂把我们创造成自由的人，希望我们能发挥自己的自由。因此，分辨相当耗费心力」。

大部分的人有过这样的经验：起初我们以为做了有益于自己的选择，后来却发现这个选择很糟糕。与此同时，我们很多人也明明知道哪些事情真正对自己有益，却没有选择它。在圣经《创世纪》中，天主明确指示亚当和厄娃如何能活得幸福快乐。教宗解释说：「如果你想要善度生活，如果你想要享受人生，就要记得你是个受造物，你不是论断善恶的依据，而且你做的选择会对自己、他人和世界带来后果；你可以使大地成为美妙的花园，也可以把它变成死亡荒漠。」

教宗表示，为了生活，分辨是不可或缺的，而且需要我们了解自己，知道「此时此地什么是对自己有益的」。

「总而言之，这需要与天主的父子关系。天主是父亲，祂不会放我们孤苦无依。祂总是乐意给我们建言，鼓励我们、接纳我们。但是，祂从不把自己的意志强加在我们身上。」

教宗最后强调，天主希望我们爱祂，而不是怕祂。「只有在自由中，才能活出爱。为了学习生活，一个人必须学会去爱，因为这是分辨的关键所在」。

**(梵蒂冈新闻网)**

(梵蒂冈新闻网)

Zhu-De-Ai-De-Guan-Xi/ (2026年3月18  
日)