opusdei.org

对复活的信仰帮助我们无惧面对死亡

教宗鼓励基督徒以复活的信仰面对死亡，强调基督宗教信仰不是消除死亡恐惧的一种方式，而是帮助我们面对并以无惧的精神接受死亡。

2022年2月9日

教宗方济各2月9日在周三公开接见的活动中，继续以大圣若瑟为要理讲授省思的主题。教宗反思了对“善终者主保”大圣若瑟的虔敬传统，圣若瑟

是在圣母玛利亚和耶稣的守护下安然离世。教宗强调大圣若瑟与我们的重要关系，引用了教宗本笃十五世一个世纪前曾写道的：“通过若瑟，我们到达圣母玛利亚；通过圣母玛利亚我们到达美善的源头、耶稣那里。”

教宗解释道，我们与死亡的关系“从来不是与过去有关，而始终是与当下有关”，并指出有些人或许认为谈论死亡的语言和主题是“过时的精神遗产”。当今“讲求健康”的文化试图消除死亡的现实，但新冠疫情大流行以悲惨的方式使其成为人关注的焦点。许多人在亲人无法靠近的情况下离世，使死亡“更难接受和面对”。教宗强调，尽管“我们竭尽全力驱除我们有限存在的客观事实，欺骗自己相信我们能够消除死亡的力量和恐惧”。教宗指出，基督宗教信仰“不是消除死亡恐惧的一种方式，而是帮助我们面对死亡”。

教宗继续指出，只有通过对复活的信仰，我们才能面对死亡的深渊时而不被恐惧所压倒，因为“照耀死亡奥秘的真光来自基督的复活”。在基督奥迹的光照下思考死亡，有助于我们以全新的眼光看待生命的全部。我们终究一死，就不要积攒财富。相反，我们必该积累的是仁爱，是去分享，而不是对他人的需要漠不关心。

接著，教宗提醒道，福音告诉我们，死亡就如同贼一样来临。“与弟兄姐妹争吵有何意义？”“在死亡前，许多问题都趋于消减。毫无怨恨、毫无遗憾地在修和中离世是一件美事”。

于是，教宗给所有基督徒提出两个考量：第一，我们无法避免死亡，因此，在尽一切人力所能去治愈病患之后，继续“进行徒劳的治疗是不道德的”；第二个考量是在走向死亡过程中的疼痛与磨难，我们得益于姑息疗法所提供的帮助，但我们必须要谨

慎，不要将这帮助与“不可接受的安乐死倾向”所混淆。

教宗强调：“我们必须陪伴人走向死亡，但不能鼓励死亡或协助自杀。”教宗呼吁优先考虑所有人，尤其是弱者、年长者和病患获得护理和治疗的权利。“生命是一种权利，而非死亡。我们应当接纳死亡，而非施行死亡。”这一伦理原则适用于所有人，并非仅仅为基督徒和信仰者而已。

最后，教宗恳求圣若瑟的代祷，祈求他帮助我们以最好的方式活出死亡的奥秘，因为对于基督徒来说，“善终是对天主慈悲的体验，天主亲近我们直到我们生命的最后一刻”。

（梵蒂冈新闻网）

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/Dui-Fu-Huo-De-Xin-Yang-Bang-Zhu-Wo-Men-Wu-Ju-Mian-Dui-Si-Wang/ (2025年12月13日)