

opusdei.org

# 大圣若瑟，请你教导 教会注视要紧的事物

教宗献上一篇恳请大圣若瑟的  
祈祷词：“请你帮助我们喜爱  
世界所丢弃的事物。”

2021年11月17日

教会应从白冷和纳匝肋再次启程，重新注视“世界故意忽视的事物”，包括地理和存在的边缘，并且恢复“分辨和评估要紧事物的能力”，学习大圣若瑟“重视别人丢弃的东西”。教宗方济各11月17日上午在保禄六世大

厅主持公开接见活动，开启新一轮的要理讲授，以耶稣的养父、普世教会的主保为主题。教宗这一次讲述的是“大圣若瑟与他生活的环境”。

在纪念大圣若瑟被宣布为普世教会的主保150周年之际，教宗方济各颁布《父亲的心肠》宗座牧函，并开启了“大圣若瑟年”。如今，教宗再次向众人展示圣母玛利亚的净配大圣若瑟的典范和见证，指出在这以全球危机为特征的时期，大圣若瑟能够“扶持、安慰和指导”我们。

教宗首先解释若瑟这个名字，在希伯来文中有“愿天主使人增长”之意，是信任天主眷顾的一种祝福，特别祝愿子孙满堂和儿女茁壮成长。教宗说，这是“纳匝肋的若瑟在品格上的一个基本要素”。“他相信天主的眷顾，对天主的眷顾怀有信心。《福音》所叙述的他的每一个行动都点明了‘天主使人增长’，天主在‘添

加’，也就是说，天主设法将祂的救恩计划向前推进”。

在这层意义上，教宗强调，纳匝肋的若瑟“非常相似埃及的若瑟”，后者是雅各伯和辣黑耳的儿子，先是在埃及做奴隶，后来成了这个国家仅次于法老的重要人物。不过，若想了解福音中的若瑟，则先要了解白冷和纳匝肋。在希伯来文中，白冷意为“面饼之家”，而在阿拉伯语中，则是“肉食之家”，也许是因为那里有大量的山羊和绵羊。

教宗表示，在耶稣的事件中，“这些关于面饼和肉的典故指的是圣体奥迹，即耶稣是从天上降下的生活的食粮（参阅：若六51）”。米该亚先知称白冷在犹太郡邑中是最小的（参阅：米五1），天主子却选择那里以及纳匝肋作为祂降生成人的地方，而不是耶路撒冷。

上主选择的是“两个远离当时的喧嚣和权力的偏远村镇”，虽然耶路撒冷

是祂所爱的城市。这表明偏远和边缘化的地区受到天主的喜爱。“耶稣没有诞生在拥有宫廷的耶路撒冷，而是在一个偏远地区，并在那里生活，像若瑟那样做木匠，直到30岁。对耶稣而言，偏远和边缘化的地区是祂所喜爱的”。

教宗说，若不认真看待这个事实，就“相等于不认真看待福音和天主的作为，天主继续在地理和存在的边缘地区彰显自己”。“耶稣尤其去寻找罪人，进入他们的家里与他们交谈，呼唤他们悔改。耶稣也为此受到责备，经师们说：‘你看，这位老师与罪人一起进食，弄脏了自己。’（参阅：谷二16）”

“耶稣去寻找作恶的罪人，也去寻找那些没有作恶却遭受恶带来的痛苦的人，例如病患、饥饿者、穷人、卑微者。耶稣总是前往边远地区，总是去边缘地区。这该当使我们怀有很大的

信赖，不是吗？因为上主晓得我们心灵的边缘地带。”

教宗强调，在这方面，“当时的社会与我们的社会并没有很大的差别。今天也存在中心和边缘地区。教会知道自己蒙召，以边缘地区为起点去宣讲喜讯”。纳匝肋的木匠若瑟“信赖天主对他年轻的净配和他自己的安排”，这提醒教会要定睛注视世界所故意忽视的事物。

“若瑟提醒我们每一个人要重视别人丢弃的东西。在这层意义上，他的确是要紧事物的导师。换句话说，他提醒我们，确实有价值的事物并不吸引我们的注意力，却要求予以耐心分辨，以便得到发现和重视。我们请他转祷，好使整个教会恢复这注视的目光，这种分辨和重视要紧事物的能力。我们要从白冷重新开始，从纳匝肋重新启程。”

教宗也向“处于最容易被遗忘的地理上边缘地区或生活上被边缘化的所有

男女”发出希望的讯息。他祝愿他们在大圣若瑟身上看到值得效法的见证人和保护人。教宗最后献上一篇“自己亲撰、却发自内心”的祈祷词，向大圣若瑟陈述我们的心声：

大圣若瑟，你始终信赖天主，

在祂上智安排的引领下，作出你的选择，

请你教导我们不依靠我们自己的打算，

而是仰赖祂的爱的计划。

你来自边缘地区，

请你帮助我们改变我们注视的目光，

更喜爱世界丢弃和置于边缘的事物。

请你安慰感到孤独的人，

扶持那为维护生命和人性尊严

而默默努力的人。阿们!

**(梵蒂冈新闻网)**

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Da-Sheng-Ruo-Se-Qing-Ni-  
Jiao-Dao-Jiao-Hui-Zhu-Shi-Yao-Jin-De-  
Shi-Wu/](https://opusdei.org/zhs/article/Da-Sheng-Ruo-Se-Qing-Ni-Jiao-Dao-Jiao-Hui-Zhu-Shi-Yao-Jin-De-Shi-Wu/) (2026年3月13日)