

opusdei.org

# 大圣若瑟能藉著梦来 分辨天主的声音

教宗省思了大圣若瑟作梦的事迹：他懂得分辨天主的声音，承行天主的旨意。

2022年1月26日

教宗方济各元月26日在周三公开接见活动中以大圣若瑟的四个梦为核心展开要理讲授。这位义人的榜样有助于我们分辨天主的声音。

教宗首先阐明，在《圣经》里，「梦往往被视为天主启示自己的方法」。

梦境象征了「我们每个人的灵性生活、我们的内在空间」，我们应当加以培养、守护，因为「天主在那里彰显自己，并对我们说话」。教宗同时也警惕，我们心里也会出现其它声音：恐惧的声音、经验和希望的声音，甚至是「企图欺骗、混淆视听的邪恶之声」。因此，我们必须增进分辨力，好能在许多声音中分辨出天主的声音。

当天的接见活动选读了《玛竇福音》记载的大圣若瑟的梦（参阅：玛二 19-23）。教宗由此省思了大圣若瑟作的四个梦：最初，刚得知玛利亚怀孕的大圣若瑟心烦意乱，天使显现在他的睡梦中，帮他解决两难的困境。大圣若瑟立即听从天使的话，迎娶玛利亚。教宗表示，「生活经常让我们陷入我们难以明白、看似无解的处境。在这种时候祈祷，意味著让上主向我们指出正确的作法」。

在第二个梦中，大圣若瑟接获警讯，知道耶稣圣婴处境危险。他再次立刻遵从天主的声音，带著耶稣和玛利亚逃往埃及。教宗指出，当我们感受到那威胁自身或我们挚爱的危险时，「祈祷意味著聆听那能带给我们勇气的声音」，如同大圣若瑟所做的那样。

出逃埃及时，大圣若瑟耐心等待天主给出能安全返乡的信号。在第三个梦中，他知道那位要耶稣性命的黑落德王已不在人世；但在第四个梦中，出于害怕黑落德王的继承人阿尔赫劳，大圣若瑟接到要在纳匝肋定居的指示。对此，教宗表明，「恐惧也是生活的一部分，它也需要我们的祈祷」。「大圣若瑟心里害怕，但天主引领他走过恐惧。祈祷的力量为黑暗的处境带来光明」。

圣父教宗为今天许多被生活重担压垮、失去盼望而不去祈祷的人祈祷，恳求大圣若瑟能「帮助他们敞开心扉

去与天主交谈，好能找到光明、力量和平安」。教宗也念及那些面对子女困难的父母，包括：孩童患病、儿女有同性恋倾向、青少年出车祸等意外、学生课业不佳等等。教宗坦言，这其中有许多痛苦。「但请你们想想上主，想想祂怎么解决大圣若瑟的各种难题。你们要请大圣若瑟伸出援手，但千万不要谴责孩子」。教宗也邀请众人想办法为这些父母提供支持。

教宗提醒信众，「祈祷绝非抽象或纯粹内在的举动，却始终与爱德密不可分」。唯有当我们把祈祷和对近人的爱结合起来，我们才能理解上主的讯息。教宗最后带领在场信友向大圣若瑟祈祷，请这位圣人「教导我们重新发现灵性生活是天主彰显自己并拯救我们的内在空间」；愿我们不再认为祈祷无济于事，愿「人人都能回应上主的指示」。

**(梵蒂冈新闻网)**

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Da-Sheng-Ruo-Se-Neng-  
Jie-Zhu-Meng-Lai-Fen-Bian-Tian-Zhu-  
De-Sheng-Yin/](https://opusdei.org/zhs/article/Da-Sheng-Ruo-Se-Neng-Jie-Zhu-Meng-Lai-Fen-Bian-Tian-Zhu-De-Sheng-Yin/) (2026年3月17日)