

# 创业者的跳板：整体的培育

芙洛尔来自危地马拉，她奉献一生的目标就是努力帮助有需要的人。现年82岁的她，仍然持续投入Junkabal（琼卡巴尔）女性培育发展中心。经过长期的努力，该中心不但帮助了无数家庭生活的改善，更成为当地女性迈向成长的希望泉源。

2025年10月10日

(按「CC」来开启字幕)

---

芙洛尔的故事，收录在多媒体旅程中的旅程中，以纪念圣施礼华探访拉丁美洲50周年（1974年5月至1975年2月）。以下是她的故事。

我的名字是芙洛尔·德·玛利亚·科罗纳多，大家都叫我芙洛尔。我今年82岁，是主业团的Associate成员，至今已经55年了。

琼卡巴尔Junkabal是一所座落于危地马拉的培训中心。从起初很小的规模发展至今，已经成为一所正规的学校。同时它也兼顾女性在各种专业领域的培训课程，好让她们拥有转变生命、成就梦想的契机。

因此，这里的确成为创业者的摇篮。回想当初，我们这个地区极其贫困。尽管现况好转许多，但过去的那种贫

困是难以想象的。 我们不仅关心在校的女孩子，还要顾及那些住在垃圾堆旁、以捡废弃物维生的家庭。 所以我们与明爱会Caritas合作，设立了一个营养中心帮助他们的饮食。

一开始我们在每周主日为他们提供食物，当时的做法是「以工作换取食物」，就是用打扫或油漆道路来换取食物。 后来把它改为「以学习换取食物」，也就是说，凡是参与培训的人都能领取食物。 这个改变非常成功，因为不只提供他们食物，同时也教导了工作的技能，好让他们走向更好的未来。 那时大约有400个家庭受惠，学校各方面的工作也因而顺利展开。

琼卡巴尔持续成长茁壮，设立了琼卡巴尔基金会。 该校品质优良，排名一直很高。 与此同时，女性在各种专业领域的培训也持续进行，这对家庭和社会的影响尤其深远。

这一切都源自于实践主业团全人整体培育的理想，帮助人在各方面都得到

滋養。美善，本身就具有渲染力，因为接受过良好培育的人，渴望分享他们的喜乐，衷心希望其他的人也能获得成长的机会。这种善的循环，是深具影响力的。

或许每一份努力都会成就下一个契机。当我在琼卡巴尔工作时，我们得到了一个扩建的机会，比利时政府资助兴建了一栋四层大楼。当时我有两个选择：要当主任，还是做项目？最终，我选择了项目工作。成立项目办公室之后，琼卡巴尔推动了更多的计划，在进一步拓展中，成立了Las Gravileas和Shoi工坊学校。这都是专为高地原住民女性设计的。

无论在哪里，我们的核心使命始终如一，就是提供全人培育，创造机会，让人们能够拥抱更有尊严的未来。

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Chuang-Ye-Zhe-De-Tiao-  
Ban-Zheng-Ti-De-Pei-Yu/](https://opusdei.org/zhs/article/Chuang-Ye-Zhe-De-Tiao-Ban-Zheng-Ti-De-Pei-Yu/) (2026年2月4  
日)