

opusdei.org

# 成为一个充满光辉及 喜乐的家庭

一位多年的协助人乐意以这篇自己简短的家庭故事，以分享圣施礼华所创立的主业团大家庭中的一个小缩影。

2023年1月15日

## 前言

作为主业团20多年的朋友、协助人以及成员的女儿，被邀请来分享自己对主业团的认识，其实有些不敢当，但

是我知道我的母亲，一位虔诚事主、回应自己的圣召，以及认真经营家庭的女性，必然会乐见我来分享她与她热爱的圣人圣施礼华，以及她的家人和主业团的故事，我尝试以自己这篇简短的家庭故事，以分享圣施礼华所创立的主业团大家庭，其中的一个小缩影。

## **我母亲的圣召 - 在日常生活中成圣**

我的母亲是主业团的 Supernumerary，她与主业团的相遇，来自于她所得到的一张圣施礼华的祷文卡，就在有一次她面临的棘手工作上，所遭遇的挑战中，她想起了这张祷文卡，虔诚地念了一次祷文之后，感到内心非常的平静，原本自认为非常棘手的工作挑战，就这样顺利地过关了，并不如原本想象地那么困难。

事实上，在她二十多年的职业妇女生涯中，她在工作上与家庭中，都有许多的难题需要克服，然而她总是依靠

天主，并且热心祈祷，也都能克服各种的大小困难。我认为，这是圣施礼华特别吸引她的地方，也就是来自于祷文中的「将一生中每一时刻，每一情况转化为爱祢的机会。」

当时母亲已经被诊断出，难以痊愈的平滑肌瘤癌，因此，在不久之后就退休专心抗癌。她就在这段期间，成为了主业团的成员，她每天热心地祈祷，好像个乖巧完成功课的小学生一样，该做的祈祷、参与弥撒及勤领圣体圣事，一样也不缺。甚至在抗癌的期间，还翻译了一本由主业团成员所著的「梦向非洲」，以及校对圣施礼华的著作「炼炉」。

我知道，这些祈祷以及工作，虽然似乎对一个癌症患者来说，有点辛苦，但是对我母亲而言，绝对不是件苦差事。翻译及文字工作，原本就是我母亲少女时代的「文青」梦想，竟然在患病后一一实现了。

她一直很热衷于翻译，曾将以前文学翻译比赛结果剪报搜集成册，因此，这些工作及她的祈祷生活，全然地体现于天主对她的召叫：「将一生中的每一时刻，每一情况转化为爱天主的机会。」例如，她每次检查病情时，需要喝下难以下咽的显影剂，她甘之如饴地将它当作刻苦，为了教宗，也为了主业团监督而奉献。

在母亲2008年离世之后，我曾有几次机会，非常幸运地和当时的监督蔡浩伟主教见面谈话，很神奇的是，我每次见到他时，因为思念母亲而激动地忍不住而落泪，他总告诉我说：「你母亲在祈祷中和妳相聚。」更巧妙的是，我在2005年参与世界青年日时，从德国写给母亲的明信片中也有一句类似的话语：「我们将在祈祷中在一起，天主透过祈祷拥抱妳。」

效法母亲的生活，在祈祷中善度我们的内修生活，就是母亲在世时与主业团一直教导我的首要事务。

## 天主的召叫是多么奇妙

虽然母亲从认识我父亲之初，就一向希望他也能更认识天主，领洗进教，共同建立一个天主教家庭，然而由于家庭的因素，父亲在母亲在世时一直未能领洗，但是父亲从小支持着我们成为一个有天主教信仰的家庭，周日开车带我们去教堂参加弥撒，每逢重大节日时，我们也总是一起参与弥撒，在我的成长过程中，他也经常以「一个好基督徒应该如何行事」来教导我。我清楚地了解到，我们的家是在父母共同努力之下一起建造的：「一个充满光辉及喜乐的家庭。」

在母亲离开我们之后，在主业团神父及男中心成员的陪伴之下，父亲逐渐走出悲痛并且开始慕道，对我而言，就是天主对母亲殷切地祈求，而给她的一个奇迹，父亲并选了圣施礼华作为圣名，我们都深切地受着母亲的影响，而热爱着这位圣人 - 圣施礼华，也是因为天主的指引，我们家被创办

人的精神所吸引着，我们都知道：「一个充满光辉及喜乐的家庭」，就是我们的渴望及召唤。

## **圣施礼华与主业团大家庭**

圣施礼华时常提到基督徒的家庭，被召唤成为「一个充满光辉及喜乐的家庭」，我们也从主业团的中心，及不同Supernumerary的家庭中，可以清楚的看到这样的氛围。在2011年，我跟着几位成员，一起参与在马德里世界青年日，我曾在中心，也在某些成员的家庭里住宿过，我都有着同样深刻的感受：「无论天主是否召叫我们去活出一个婚姻生活，或是为使徒工作而过独身生活，他们每个人都是非常努力、愉快的生活着。」我终于明白了，除了圣化自己的日常生活和工作之外，他们也致力于营建幸福的家庭，创造这个「充满光辉及喜乐」的氛围，而我感受到，这就是主业团大家庭的气氛。

我们也应该在自己的生活中，无论是我们自己的原生家庭、堂区、团体，或是我们的朋友当中，去营造这个「充满光辉及喜乐的家庭」因为不论是我们的家庭、朋友，或是团体，都应该成为我们的家，因为教会也就是我们的家，因此，主业团的精神，可以完全地实践在我们日常的生活中。

应沛汝（主业团协助人）

转载天主教周报（2022年5月22日）

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Cheng-Wei-Yi-Ge-Chong-  
Man-Guang-Hui-Ji-Xi-Le-De-Jia-Ting/](https://opusdei.org/zhs/article/Cheng-Wei-Yi-Ge-Chong-Man-Guang-Hui-Ji-Xi-Le-De-Jia-Ting/)  
(2026年3月19日)