

opusdei.org

成为我主的门徒

只要我一息尚存，我将继续宣扬：在每个时刻、机会和情况中，我们必须成为祈祷的灵魂，因为天主永不离弃我们。

2023年3月6日

节录自载于《天主之友》书中，圣施礼华于1955年4月4日题为《愿所有人都得救》的讲道，三部分中的第三部分。

在我三十余年的司铎生涯中，我最坚持的是祈祷的必要，而且我们也可以

将整个生命，转换成永不停息地高声祈祷。自然地，有些人会问我，真的每时刻都能做到吗？能做到的，与主联合并非与世界断绝，我们仍然接触周遭发生的种种，不会因此而变成怪物。

天主创造我们、救赎我们、深爱我们，甚至赐下了自己的独生子（参阅若3：16），祂耐心地等待我们，甚至每天，像那位浪荡子的父亲一般急切（参阅路15：11-32）。如果这些都是真实的话，我们怎能怀疑祂渴望我们以全心全意的爱回应祂呢？如果我们不理睬天主，只管忙于有碍圣宠的活动，而淡忘祂、远离祂，才是令人奇怪的呢！

而且，让我提醒你，无可避免地每个人都在模仿别人，甚至在无意中彼此模仿，那么我们为什么拒绝模仿耶稣呢？每个人试着慢慢与他敬仰的人，以及他所选择的典范认同，我们的行为也跟着朝自己选的理想前进。我们

的老师是基督——天主子，圣三的第二位，如果我们模仿基督，不可思议地我们将分享祂爱的暖流，奥妙的三位一体天主的大爱。

如果有时候，你觉得去追随基督的脚步的力量不够，试着向那些在祂俗世生活中熟识祂的人说些爱慕的话；首先对玛利亚，因为是她将耶稣带给我们，其次对宗徒们，「有些外邦人来到加里肋亚贝特赛达人斐理伯前，请求他说：『先生！我们愿拜见耶稣。』斐理伯就去告诉安德肋，然后安德肋和斐理伯便来告诉耶稣。」

（若12：20—22）你不为这一幕景象动心吗？那些外邦人不敢直接接近天主，所以他们找了一个好的转求者。

你觉得罪孽深重，而担忧上主不倾听你吗？不会的，因为耶稣充满仁慈。不过，尽管如此，你仍然感觉恶行重大，不妨像税吏一样走向祂（参阅路18：13）说：「天主，我在这里，请你裁定！」我们再看看，当一位瘫痪

的病人被带到耶稣面前时，圣玛窦告诉我们的话；这病人待在天主面前一句话也说不出来，而基督被这个人的痛悔和自知微不足道的忧伤所感动，一如往昔立即慈悲地回答：「你放心，你的罪赦了。」（玛9：2）

我建议 in 祈祷中，你真正参与福音中各个不同的景象，如同人群中的一个。首先，想象你所选择的景象或奥迹，以便收敛思潮、做好默想，然后，专注心神于你选的耶稣生活中特别的一面——祂的仁慈之心、祂的谦逊、祂的圣洁以及祂承行天父旨意的方式。然后告诉祂，在这些事件中，你的遭遇如何，对你有什么影响，你的灵魂又有什么变化，但要集中精神，因为祂可能想要藉此机会指点你；在你的灵魂深处，你会体验到祂的建议；领悟到一些事体；感受到祂轻声温柔的责备。

我经常宣扬祈祷的方式是将事情的精神层面物质化。这是上主用的方式，

祂喜欢透过比喻教导门徒，使用生活周遭的图像：牧人和他的羊群，葡萄树和它的枝干，渔船和渔网，播种者散播的种子……

天主的话语像种子一般撒在我们心中，我们为祂准备什么样的土壤？有很多石头吗？满布荆棘吗？我们要让琐碎的俗务蹂躏土地吗？主啊！让我这块土壤成为一片沃田，尽情暴露于阳光风雨中，让祂的种子生根，长出丰硕金黄的麦穗。

「我是葡萄树，你们是枝条。」（若 15：5）九月到来，葡萄藤枝条浓密，细长柔软，屈折缠绕，因葡萄的重量而低垂，是收获的时候了。你看，枝上结实累累，因为它们分享从茎干上吸收的树汁。否则，几个月前的嫩芽，不可能结出甜美丰硕的果实，令人垂涎，内心喜悦（参阅咏 103：15）。地面上到处可见干枯的枝叶，半埋在土壤中。那些曾经是葡萄树上的枝子，如今躺卧在地、凋

萎枯死，是贫瘠的绝佳描述：「因为离了我，你们什么也不能做。」（若15：5）

另一个财宝的比喻，你想象那位幸运者找着时，如何欢欣喜悦，艰难的岁月和一切痛苦都已结束，他变卖所有财产而买下那块田地，他的财宝在那里，他的心也在那里（参阅玛6：21）。我们的财宝就是基督，我们不在乎丢弃任何阻碍追随祂的东西。我们的船只，一旦减少了无用之物的负荷，便可直航到天主爱的避风港。

正如我前面讲过，祈祷的方式不计其数，身为天主儿女的我们，不需要以什么人为的方式或系统与天父交谈。爱情具有创新性，充满主动的创力，如果真正去爱，我们会发现一条自己亲密的道路，引导我们和主交谈。

愿天主帮助我们，不要让今天的默想，超越我们的灵魂，有如夏日雷雨，一阵雨后，太阳再度炽热如昔，田地依旧干旱。天主的恩宠之水，需

要洒落地面，渗入根部，结出德行的果实。如果这样做，我们尘世的岁月——工作和祈祷的日子编织而成——会在天父的临在中渡过，如果我们踌躇不前，让我们转向圣母玛利亚，她爱我们，教我们如何祈祷；转向我们深切崇敬的圣若瑟，我父我主，在这世上他是最接近天主之母和圣子的人，他们可以一起把我们的软弱，带到耶稣面前，将它转变为力量。

© Fundacion Studium

Biegun Wschodni on Unsplash

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Cheng-Wei-Wo-Zhu-De-
Men-Tu/](https://opusdei.org/zhs/article/Cheng-Wei-Wo-Zhu-De-Men-Tu/) (2026年3月19日)